

ORGANISATION

Le dimanche 10 mai 2026, l'EVREUX AC Triathlon organise le 20^{ème} triathlon de la vallée de l'Iton. La natation se déroule dans le lac de la base de loisirs de la Noë. Le vélo se déroule sur route pour le XS, S et le M. La course à pied se déroule sur herbe et route pour le XS, S et le M.

En s'inscrivant et en prenant part au Triathlon de la Vallée de l'Iton, chaque athlète reconnaît avoir pris connaissance du règlement de la course et l'accepte.

PROGRAMME :

9h00 : départ du Triathlon distance **XS** open en individuel et relais (Benjamins à masters)
10h45 : départ du Duathlon **S** en individuel (à partir de la catégorie cadet)
14h30 : départ du Triathlon distance **M** en individuel et relais (à partir de Juniors).

EPREUVES ET DISTANCES

Triathlon Distance XS, S et M

	Départ	Natation	Vélo	Course
Distance XS Individuel et relais	9h00	400 m - 1 tour	12.5 km - 1 tour	2.5 km - 1 tour
Distance S Individuel.	10h45	750m – 1 tour	25 km – 2 tours	5 km – 2 tours
Distance M	14h30	1500m – 2 tours	37,5 km – 3 tours	10 km – 2 tours

HORAIRES

Briefing 10 minutes avant le départ - Femmes/Hommes départs distincts, ouverture pour la 1^{ère} féminine

	Retrait des dossards	Ouverture parc à vélo	Fermeture Parc Briefing	Départ	Podium
Distance XS individuel et relais	7h30	8h00	8h45	9h00	11h00
Distance S individuel	7h30	09h00	10h15	10h45	13h00
Distance M	12h30	12h45	14h20	14h30	17h30

LICENCES et PASS COMPETITION :

Inscriptions des licenciés **compétition** Fédération Française de Triathlon : fournir la licence de triathlon en cours de validité pour l'année de la course.

Pour les non-licenciés ou licenciés Loisir ou dirigeant FFTRI, un Pass-compétition sera souscrit au moment de l'inscription. Le montant réglé correspondra au montant de l'inscription et du pass compétition.

Toute inscription incomplète ne sera pas validée :

- Pour les licenciés compétition : **Licence 2026**, N° de Licence, Nom du club
- Pour les licenciés Loisir/Dirigeant : Pass Compétition, N° de Licence, Nom du club
- Pour les non licenciés : Pass Compétition, Questionnaire santé pour les mineurs, Info Santé pour les adultes.

Pour tous : Présentation obligatoire Carte d'identité pour retrait des dossards

REGLEMENTATION APPLICABLE

Règles de course selon la réglementation sportive de la Fédération Française de Triathlon, consultable sur : <https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>

Attention, le bonnet de bain n'est plus fourni par l'organisation. Accessoires de flottaison interdits.

Port du casque à coque rigide obligatoire, jugulaire serrée dès le parc à vélo.

Porte Dossard obligatoire. Aide extérieure interdite. Respect du code de la route. **Aspiration abri (Drafting) interdit.**

Un bracelet à puce sera fourni par l'organisateur. Ce bracelet sera porté à la cheville gauche. La non remise du bracelet à l'issue de la course sera facturé 50€.

Les décisions d'arbitre sont sans appel. En cas de carton bleu, **zone de pénalité obligatoire à la descente vélo.**

La sanction doit être gérée par l'athlète. Les durées sont pour le XS et S : 1 min, Distance M : 2 min.

En cas d'usurpation d'identité, de fausse déclaration d'identité ou d'âge, l'athlète sera disqualifié.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels et des commissaires.

Epreuve relais : passage du témoin à l'emplacement de l'équipe dans le parc à vélo. Les Relais se font par équipe de 2 ou 3 personnes maximum (hommes, femmes ou mixtes).

L'organisation est couverte par une assurance à responsabilité civile.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel. Parc vélo interdit à toute personne étrangère à la course.

Une équipe médicale est présente sur le parcours. Elle se réserve le droit d'arrêter tout participant dont elle jugerait l'état de santé incompatible avec la poursuite de la course.

TEMPS LIMITE

Les temps limite pour la natation et le cyclisme sont calculés à la sortie du parc Vélo, transition comprise. Si l'athlète dépasse le temps limite en course à pied, l'organisation se réserve le droit de l'arrêter avant la fin de la course.

Course	Natation	Cyclisme	Course à Pied
Distance S	32 minutes	2 heures 00	2 heures 30
Distance XS	15 minutes	1 heures 00	1 heures 30

TARIFS

Catégories	Licencié	Loisirs ou dirigeants FFTRI ou Non Licencié*	
	Compétition FFTRI	Pass Compétition souscrit au moment de l'inscription	Tarif inscription
Distance XS en relais	10 €/pers	4 €	
Distance XS - Individuel (dès benjamins)	22 €	2 €	
Distance S individuel (dès cadets)	28 €	7 €	
Distance M en relais	16 € / pers	5 €	
Distance M (à partir de juniors)	43 €	22 €	

Impératif pour tous : Présentation obligatoire Carte d'identité lors du retrait des dossards

Inscriptions : Par internet uniquement jusqu'au vendredi 08 mai à 22h (lien sur le site evreuxactri.com)



PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

IMPORTANT :

Aucun remboursement d'inscription ne sera effectué. En cas de force majeure, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve sans que les concurrents puissent prétendre à remboursement de leur inscription.

RECOMPENSES

Classement en individuel au scratch (Homme/Femme) + podium benjamins et minimes pour le triathlon XS, classement en individuel au scratch (Homme/Femme) + podium cadet juniors seniors masters (Homme/Femme) pour le triathlon S.

Classement en individuel scratch (Homme/Femme) + 1^{er} de chaque catégorie Juniors Sénior et master

Classement meilleure représentation club (cumul S et M)

Une grille de prix sera distribuée sur le Format M

HORAIRES :

11h : Récompenses distance XS, 13h00 Récompenses distance S, 17h30 : Récompenses distance M

DROIT A L'IMAGE

Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.