

DR. MAREIKE PACKMOR

Pitch Deck

Der Paula-Effekt®

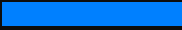
Leadership Sprint · 2026





**Wenn Führung
sich verändert,
verändert
sich das
ganze System.**

DER PAULA-EFFEKT®



Die drei teuersten Führungsprobleme

01

Konflikte bleiben ungelöst

02

Entscheidungen dauern
zu lange

03

Veränderungen finden
nicht statt

DER PAULA-EFFEKT®

Drei Haltungen als Führungsinstrumente



Mut



Klarheit



Menschlichkeit



Der Leadership Sprint

In 4 Wochen zum gelebten Paula-Effekt im Unternehmen

SCHRITT 1

Paula-Effekt Culture Lab

Vom Reagieren ins
bewusste Gestalten

Viele Führungsteams stecken fest, weil Selbstführung fehlt. Im Culture Lab entsteht der Wendepunkt: eine gemeinsame Haltung aus Mut, Klarheit und Menschlichkeit — Veränderung wird aktiv gestaltet statt nur reagiert.

SCHRITT 2

1:1 Coaching

Mut, Klarheit und Menschlichkeit im
Führungsalltag verankern

Im 1:1 Coaching wird der Paula-Effekt persönlich: Mut für Sichtbarkeit, Klarheit für Entscheidungen, Menschlichkeit für Wirkung. So entsteht Selbstführung, die auch unter Druck Orientierung gibt.

SCHRITT 3

Paula-Effekt Team Reset

Vom Wissen ins Wirken

Die Inhalte aus Culture Lab und Coaching kommen ins Team: Führung wird erlebbar, Kommunikation klarer, Verantwortung verteilt sich neu, Zusammenarbeit wird stabiler.

Führung wird im Team sichtbar

Viele Veränderungen bleiben oberflächlich, weil sie nur auf Strukturen und Methoden zielen. Echte Transformation entsteht erst, wenn die Haltung der Menschen sich verändert.

- Führung wird erlebbar
- Kommunikation wird klarer
- Verantwortung verteilt sich neu
- Zusammenarbeit wird stabiler

Aus individueller Selbstführung wird kollektive Wirksamkeit — genau hier beginnt der Paula-Effekt im System.





Der Mehrwert

Für Führungskräfte

- Innere Stabilität und Selbstführung
- Klare Entscheidungen
- Souveräner Umgang mit Konflikten
- Persönliche Wirksamkeit & strategische Sichtbarkeit
- Radikale Klarheit und Tempo in der Umsetzung

Für Teams

- Orientierung
- Vertrauen
- Weniger Reibung
- Mehr Energie und Fokus

Für die Organisation

- Geringere Kosten durch Konflikte und Fluktuation
- Resilienz in Veränderungsprozessen
- Wirksame Ergebnisse, stabile Kultur
- Wirtschaftsfaktor Menschlichkeit



Strategin. Korrektiv. Impulsgeberin.

Dr. Mareike Packmor

BA, MBA, DBA · Professional Coach (DBVC) · German Speaker Association (Member)

Wegbegleiterin für persönliche Entwicklung und wirksame Selbstführung — und für Unternehmen in Kultur- und Transformationsprozessen. Der Paula-Effekt® nutzt Selbstführung als stärksten Hebel für nachhaltige Veränderung: Mut, Klarheit und Menschlichkeit werden beim Menschen hinter der Rolle gezielt als Führungsinstrumente entwickelt.

Führung kommt von Selbstführung.

**Jeder
Mensch kann
eine gute
Paula sein.**

mail@mareikepackmor.de

www.mareikepackmor.de

[#paulaeffekt](#)

