



VERMELHO

M E L I D E S

WELLNESS

Uma área de bem-estar onde os mais avançados produtos cosméticos de luxo se fundem na perfeição com antigas técnicas e terapias holísticas. Aqui, o foco é sempre em si e no seu bem-estar; e compreendemos que não existem duas pessoas iguais. Descubra tratamentos personalizados adaptados às suas necessidades individuais, reencontre-se consigo mesmo e desfrute da liberdade que vem da tranquilidade.





BEM-VINDO AO MUNDO KAMA AYURVEDA

Fundada em 2002 a partir da redescoberta de receitas ayurvédicas com séculos de existência pelo visionário Vivek Sahni, a Kama Ayurveda foi criada para trazer à luz estas preciosas preparações medicinais.

Desde então, com cada formulação, a Kama Ayurveda tem sido pioneira na beleza ayurvédica, aproveitando o poder transformador de botânicos naturais preciosos e ampliando a sua eficácia com texturas luxuriantes.

Descubra a sabedoria de rituais de beleza cientificamente comprovados e as verdades intemporais da beleza holística, para alcançar a harmonia entre mente — corpo — e alma.

TRATAMENTOS EM DESTAQUE

1. The Legendary Glow Facial
2. The Express Glow Facial
3. Massagem Abhyanga
4. Shirochampi
5. Shirodhara & Shiroabhyanga

ENERGY *of* LIFE
WISDOM *of* NATURE





BEM-VINDO AO MUNDO ANNE SEMONIN

Fundada em Paris em 1985, esta casa exclusiva de cuidados da pele nasceu de uma crença visionária: que cada pele é verdadeiramente única. Pioneira no conceito Made-to-Measure, desenvolveu fórmulas personalizadas que respondem às necessidades específicas e ao ritmo de cada tez.

Enraizada na natureza e aperfeiçoada pela ciência, os seus tratamentos de alto desempenho combinam extratos botânicos e marinhos, óleos essenciais, oligoelementos e minerais, com uma média de 92% de origem natural. Cada fórmula é elaborada com cuidado requintado, proporcionando prazer sensorial e resultados visíveis, sempre Made in France.

Descubra uma marca onde a natureza encontra a precisão, e onde cada tratamento é tão único quanto a sua pele.

TRATAMENTOS EM DESTAQUE

1. Vermelho Secret Radiant Gold Experience
2. Vermelho Back in Time Experience

ANNE SEMONIN
PARIS





COLEÇÃO AYURVEDA

Mergulhe nos nossos luxuosos tratamentos de bem-estar. Viva algo único e inesquecível durante a sua estadia no nosso hotel. Esta experiência envolverá o seu corpo, mente e energia num novo nível de equilíbrio.

O toque de óleos quentes e específicos para cada Dosha ajudá-lo-á a viajar até à Índia, proporcionando bem-estar extremo. Os nossos terapeutas experientes terão todo o prazer em orientá-lo nesta viagem!

I

Massagem Abhyanga

60 min - 145€ / 90 min - 185€

O terapeuta analisará o seu Dosha com uma técnica específica e escolherá o óleo adequado às suas necessidades. Esta terapia ancestral com óleo quente e técnicas de massagem direcionadas aos pontos marma proporciona uma sensação profunda de bem-estar, libertando bloqueios emocionais, físicos e energéticos.

II

Shirochampi

30 min - 80€ / 60 min - 145€

A massagem à cabeça é considerada especialmente eficaz segundo os textos ayurvédicos. Alivia o stress e estimula vários pontos marma. Este protocolo tradicional ativa a circulação sanguínea e linfática na cabeça, pescoço e ombros. Desenvolvido para promover o relaxamento, atua sobre corpo e mente, aliviando tensões, dores de cabeça e insónias. Com óleos, o terapeuta começa no topo da cabeça e desce até ao pescoço, ombros e parte superior das costas.





III

Shirodhara & Shiroabhyanga

90 min - 195€

Um momento de reequilíbrio no coração da experiência ayurvédica.

Um dos tratamentos mais simbólicos da Ayurveda, o shirodhara representa a essência da cura ayurvédica. O derramamento de óleo sobre o terceiro olho e a testa acredita-se que harmoniza mente, corpo e espírito. A Kama Ayurveda segue rigorosamente os protocolos ancestrais desta técnica reconhecida, que parece evaporar o stress e acalmar o sistema nervoso. Associado a uma calma interior a nível mundial, traz benefícios espetaculares.

IV

Udvardhana

60 min - 185€

Massagem corporal relaxante que deixa a pele extremamente suave e renovada. Inspirada nos protocolos ayurvédicos de purificação, a Udvardhana é uma massagem que purifica e amacia profundamente. Com esfoliação suave à base de plantas curativas em pó, pode ser feita com ou sem óleo, consoante o seu Dosha. A esfoliação revela uma nova pele, promove a drenagem linfática e permite melhor absorção dos óleos. Um novo começo para o seu corpo.

V

Massagem Sweda Shachet

60 min - 175€

Este tratamento Ayurvedico é aplicado com o auxílio de Pindas (pequenos sacos em pano) cheios de arroz e várias especiarias orientais. Estas Pindas são mergulhadas em óleo específico aquecido, e são aplicados movimentos específicos, eliminando toxinas, aumentando o sistema imunitário, ativa o sistema imunitário trazendo um relaxamento total.





COLEÇÃO DE MASSAGENS

I

Jetlag Vermelho Signature

75 min – 150€

Inicie a sua viagem no Vermelho com um ritual para os pés, começando com uma esfoliação com ervas biológicas frescas colhidas no nosso jardim português, seguida de reflexologia podal. Depois, delicie-se com uma massagem corporal única com azeite selecionado do Alentejo, utilizando várias técnicas de relaxamento para ajudar a drenar, aliviar e recuperar da viagem, garantindo-lhe um relaxamento total durante a sua estadia connosco!

II

Relax & Renew

60 min - 135€ / 90 min - 175€

Embarque numa experiência profundamente relaxante com uma massagem corporal completa, da cabeça aos pés. Esta massagem combina técnicas específicas para levá-lo numa viagem inesquecível que renovará a sua alma.

III

Climb the Rocks Experience

60 min - 150€ / 90 min - 185€

Técnica holística que utiliza pedras de basalto aquecidas juntamente com óleos essenciais mornos para derreter toda a tensão e desbloquear os chakras. Esta massagem promove um relaxamento profundo e alivia dores musculares crónicas, fadiga e distúrbios do sono.

IV

Deep Tissue Massage

60 min - 145€ / 90 min - 185€

Massagem de tecidos profundos para relaxar músculos tensos e aliviar tensões crónicas. As mãos especializadas do terapeuta desfazem nós e tecidos rígidos, aliviando dores, rigidez e altos níveis de stress.





COLEÇÃO FACIAL

I

The Legendary Glow Facial

60 min – 145€

O tratamento de assinatura da Kama Ayurveda para revitalizar a luminosidade da pele, desperta e reaviva visivelmente a sua capacidade natural de brilhar com saúde. Utilizando uma combinação de misturas herbais originais e técnicas de massagem, o tratamento tem três variações consoante o seu tipo de pele.

São realizados 56 movimentos precisos para estimular os pontos marma, ou centros de energia, promovendo a circulação sanguínea e uma pele saudável. O resultado: um brilho repousado e radiante.

II

Express Glow Facial

30 min – 90€

Express Glow oferece resultados visíveis através de um protocolo abreviado de 5 passos. Esta massagem facial irá revigorar a luminosidade natural da sua pele. Utilizando a mistura original de ervas e plantas da Kama e uma massagem relaxante, o tratamento recorre exclusivamente à gama Kumkumadi — uma das formulações mais preciosas da Ayurveda — para reacender a juventude da pele. Rapidamente.

III

Vermelho Secret Radiant Gold Experience

90 min – 195€

Uma luxuosa experiência facial que eleva a sua pele a um novo nível. Enriquecido com Ácido Hialurónico, Colagénio e Ouro líquido 24K, este tratamento proporciona um efeito de redefinição, luminosidade, lifting e anti-rugas. A sua viagem começa com uma massagem relaxante nas costas, pés e couro cabeludo. Embarque connosco nesta experiência profundamente relaxante da autoria de Anne Semonin.

IV

Vermelho Back in Time Experience

60 min – 145€

Este tratamento surpreendê-lo-á ao primeiro olhar ao espelho. Esta experiência atrasa visivelmente o processo de envelhecimento da pele, resultando num verdadeiro “pause” à idade. Com ingredientes poderosos como inhame selvagem, vitaminas A e E, e uma combinação de óleos essenciais e minerais, promove elasticidade, suavidade e regeneração. No final, ficará deslumbrado com uma pele mais radiante, lisa, jovem e saudável.





HORÁRIO

Todos os dias das 10h00 às 19h00

RESERVAS

Para mais informações ou para efetuar uma reserva, contacte-nos através do número +351 915 280 511 ou do email welcome@vermelhomelides.com. Se preferir, poderá também visitar a receção. Aconselha-se a reserva com pelo menos 24 horas de antecedência relativamente ao horário desejado.

ANTES DE CHEGAR

Recomendamos que deixe as suas joias e acessórios pessoais no seu quarto.

PONTUALIDADE

Por respeito às reservas dos outros hóspedes, informamos que não nos será possível prolongar a duração do seu tratamento em caso de atraso.

DURANTE A SUA ESTADIA

Agradecemos a sua colaboração em manter o ambiente sereno necessário para usufruir plenamente dos tratamentos. Por favor, fale em voz baixa e recorde que não é permitido fumar nem utilizar telemóveis. Para prolongar a sua experiência de bem-estar no seu quarto ou em sua casa, temos o prazer de disponibilizar uma variedade de produtos para venda.

CANCELAMENTOS

Se desejar cancelar ou reagendar a sua marcação, por favor informe-nos com pelo menos 8 horas de antecedência da sua marcação. O Vermelho cobrará 100% do valor dos tratamentos cancelados com menos de 8 horas de aviso prévio ou em caso de não comparência.

PAGAMENTO

Todos os tratamentos serão debitados ao seu quarto e detalhados na sua conta no momento do check-out.

