



VERMELHO

M E L I D E S

WELLNESS

Uma área de bem-estar onde os mais avançados produtos cosméticos de luxo se fundem na perfeição com antigas técnicas e terapias holísticas. Aqui, o foco é sempre em si e no seu bem-estar; e compreendemos que não existem duas pessoas iguais. Descubra tratamentos personalizados adaptados às suas necessidades individuais, reencontre-se consigo mesmo e desfrute da liberdade que vem da tranquilidade.





BEM-VINDO AO MUNDO KAMA AYURVEDA

Fundada em 2002 a partir da redescoberta de receitas ayurvédicas com séculos de existência pelo visionário Vivek Sahni, a Kama Ayurveda foi criada para trazer à luz estas preciosas preparações medicinais.

Desde então, com cada formulação, a Kama Ayurveda tem sido pioneira na beleza ayurvédica, aproveitando o poder transformador de botânicos naturais preciosos e ampliando a sua eficácia com texturas luxuriantes.

Descubra a sabedoria de rituais de beleza cientificamente comprovados e as verdades intemporais da beleza holística, para alcançar a harmonia entre mente — corpo — e alma.

TRATAMENTOS EM DESTAQUE

1. The Legendary Glow Facial
2. The Express Glow Facial
3. Massagem Abhyanga
4. Shirochampi
5. Shirodhara & Shiroabhyanga

ENERGY *of* LIFE
WISDOM *of* NATURE





BEM-VINDO AO UNIVERSO VALMONT

Bem-vindo ao universo da arte e da beleza com a Valmont, um prestigiado grupo suíço de cosmética fundado em 1985. Especialista em cosmética celular suíça antienvhecimento, desenvolvida segundo os mais elevados padrões de qualidade, os laboratórios Valmont criam fórmulas luxuosas com uma seleção única dos ingredientes mais nobres.

O Grupo Valmont reúne os universos da arte, do luxo, da cosmética e do bem-estar. Nestes pilares, a eficácia, a sedução e as experiências sensoriais e olfativas fundem-se harmoniosamente com uma paixão genuína pela arte contemporânea.

O seu reconhecido savoir-faire em cosmética antienvhecimento reflete-se numa coleção de tratamentos emblemáticos, concebidos para revelar toda a beleza da pele.

TRATAMENTOS EM DESTAQUE

1. Hydration of the Blissés
2. Firmness of the Hills


VALMONT





COLEÇÃO AYURVEDA

Mergulhe nos nossos luxuosos tratamentos de bem-estar. Viva algo único e inesquecível durante a sua estadia no nosso hotel. Esta experiência envolverá o seu corpo, mente e energia num novo nível de equilíbrio.

O toque de óleos quentes e específicos para cada Doshá ajudá-lo-á a viajar até à Índia, proporcionando bem-estar extremo. Os nossos terapeutas experientes terão todo o prazer em orientá-lo nesta viagem!

I

Massagem Abhyanga

60 min - 145€ / 90 min - 185€

O terapeuta analisará o seu Doshá com uma técnica específica e escolherá o óleo adequado às suas necessidades. Esta terapia ancestral com óleo quente e técnicas de massagem direcionadas aos pontos marma proporciona uma sensação profunda de bem-estar, libertando bloqueios emocionais, físicos e energéticos.

II

Shirochampi

30 min - 80€ / 60 min - 145€

A massagem à cabeça é considerada especialmente eficaz segundo os textos ayurvédicos. Alivia o stress e estimula vários pontos marma. Este protocolo tradicional ativa a circulação sanguínea e linfática na cabeça, pescoço e ombros. Desenvolvido para promover o relaxamento, atua sobre corpo e mente, aliviando tensões, dores de cabeça e insónias. Com óleos, o terapeuta começa no topo da cabeça e desce até ao pescoço, ombros e parte superior das costas.





III

Shirodhara & Shiroabhyanga

90 min - 195€

Um momento de reequilíbrio no coração da experiência ayurvédica. Um dos tratamentos mais simbólicos da Ayurveda, o shirodhara representa a essência da cura ayurvédica. O derramamento de óleo sobre o terceiro olho e a testa acredita-se que harmoniza mente, corpo e espírito. A Kama Ayurveda segue rigorosamente os protocolos ancestrais desta técnica reconhecida, que parece evaporar o stress e acalmar o sistema nervoso. Associado a uma calma interior a nível mundial, traz benefícios espetaculares.

IV

Udvartana

60 min - 185€

Massagem corporal relaxante que deixa a pele extremamente suave e renovada. Inspirada nos protocolos ayurvédicos de purificação, a Udvartana é uma massagem que purifica e amacia profundamente. Com esfoliação suave à base de plantas curativas em pó, pode ser feita com ou sem óleo, consoante o seu Doshha. A esfoliação revela uma nova pele, promove a drenagem linfática e permite melhor absorção dos óleos. Um novo começo para o seu corpo.

V

Massagem Sweda Shachet

60 min - 175€

Este tratamento Ayurvedico é aplicado com o auxílio de Pindas (pequenos sacos em pano) cheios de arroz e várias especiarias orientas. Estas Pindas são mergulhadas em óleo específico aquecido, e são aplicados movimentos específicos, eliminando toxinas, aumentando o sistema imunitário, ativa o sistema imunitário trazendo um relaxamento total.





COLEÇÃO DE MASSAGENS

I. Jetlag Vermelho Signature

75 min – 150€

Inicie a sua viagem no Vermelho com um ritual para os pés, começando com uma esfoliação com ervas biológicas frescas colhidas no nosso jardim português, seguida de reflexologia podal. Depois, delicie-se com uma massagem corporal única com azeite selecionado do Alentejo, utilizando várias técnicas de relaxamento para ajudar a drenar, aliviar e recuperar da viagem, garantindo-lhe um relaxamento total durante a sua estadia connosco!

II. Relax & Renew

60 min - 135€ / 90 min - 175€

Embarque numa experiência profundamente relaxante com uma massagem corporal completa, da cabeça aos pés. Esta massagem combina técnicas específicas para levá-lo numa viagem inesquecível que renovará a sua alma.

III. Climb the Rocks Experience

60 min - 150€ / 90 min - 185€

Técnica holística que utiliza pedras de basalto aquecidas juntamente com óleos essenciais mornos para derreter toda a tensão e desbloquear os chakras. Esta massagem promove um relaxamento profundo e alivia dores musculares crónicas, fadiga e distúrbios do sono.

IV. Deep Tissue Massage

60 min - 145€ / 90 min - 185€

Massagem de tecidos profundos para relaxar músculos tensos e aliviar tensões crónicas. As mãos especializadas do terapeuta desfazem nós e tecidos rígidos, aliviando dores, rigidez e altos níveis de stress.

V. Anti-Stress Back Remedy

30 min - 85€

Concebido para aliviar as tensões acumuladas, este tratamento combina uma massagem de pressão média a intensa com técnicas de alongamento direcionadas para as costas, pescoço e ombros. Uma experiência simultaneamente revitalizante e profundamente relaxante, que proporciona uma duradoura sensação de bem-estar físico e mental.

VI. Foot Reflexology

30 min - 90€

Entregue os seus pés a mãos experientes. Esta prática terapêutica consiste na aplicação de pressão em pontos específicos dos pés, correspondentes a diferentes órgãos e sistemas do corpo. O tratamento contribui para reduzir o stress, melhorar a qualidade do sono, aliviar desconfortos e promover um profundo estado de relaxamento e equilíbrio geral.





COLEÇÃO FACIAL

I

The Legendary Glow Facial

60 min - 145€

O tratamento de assinatura da Kama Ayurveda para revitalizar a luminosidade da pele, desperta e reaviva visivelmente a sua capacidade natural de brilhar com saúde. Utilizando uma combinação de misturas herbais originais e técnicas de massagem, o tratamento tem três variações consoante o seu tipo de pele.

São realizados 56 movimentos precisos para estimular os pontos marma, ou centros de energia, promovendo a circulação sanguínea e uma pele saudável. O resultado: um brilho repousado e radiante.

II

Express Glow Facial

30 min - 90€

Express Glow oferece resultados visíveis através de um protocolo abreviado de 5 passos. Esta massagem facial irá revigorar a luminosidade natural da sua pele. Utilizando a mistura original de ervas e plantas da Kama e uma massagem relaxante, o tratamento recorre exclusivamente à gama Kumkumadi — uma das formulações mais preciosas da Ayurveda — para reacender a juventude da pele. Rapidamente.

III

Hydration of the Blisses

40 min - 140€

O tratamento perfeito para promover a longevidade da pele, criado pela Valmont. Os resultados são excecionais, ajudando a retardar os sinais do envelhecimento. Através de uma massagem facial exclusiva, delicada e profundamente relaxante, que estimula o sistema linfático e melhora a circulação dos fluidos, este tratamento proporciona uma hidratação intensa da epiderme. A pele revela-se nutrida, saudável, luminosa e visivelmente mais jovem. O tempo pode esperar.

IV

Firmness of the Hills

75 min - 215€

Desenvolvido com a mais avançada tecnologia e técnicas exclusivas da Valmont, este tratamento oferece uma experiência inesquecível à sua pele. Uma massagem lenta e profunda, que atua ao nível da derme, combina-se com uma máscara altamente concentrada em colagénio para proporcionar resultados extraordinários. A pele recupera firmeza, luminosidade, volume, elasticidade e nutrição, revelando um rosto visivelmente mais jovem e contornos mais definidos.





HORÁRIO

Todos os dias das 10h00 às 19h00

RESERVAS

Para mais informações ou para efetuar uma reserva, contacte-nos através do número +351 915 280 511 ou do email welcome@vermelhomelides.com. Se preferir, poderá também visitar a receção. Aconselha-se a reserva com pelo menos 24 horas de antecedência relativamente ao horário desejado.

ANTES DE CHEGAR

Recomendamos que deixe as suas joias e acessórios pessoais no seu quarto.

PONTUALIDADE

Por respeito às reservas dos outros hóspedes, informamos que não nos será possível prolongar a duração do seu tratamento em caso de atraso.

DURANTE A SUA ESTADIA

Agradecemos a sua colaboração em manter o ambiente sereno necessário para usufruir plenamente dos tratamentos. Por favor, fale em voz baixa e recorde que não é permitido fumar nem utilizar telemóveis. Para prolongar a sua experiência de bem-estar no seu quarto ou em sua casa, temos o prazer de disponibilizar uma variedade de produtos para venda.

CANCELAMENTOS

Se desejar cancelar ou reagendar a sua marcação, por favor informe-nos com pelo menos 8 horas de antecedência da sua marcação. O Vermelho cobrará 100% do valor dos tratamentos cancelados com menos de 8 horas de aviso prévio ou em caso de não comparência.

PAGAMENTO

Todos os tratamentos serão debitados ao seu quarto e detalhados na sua conta no momento do check-out.

