

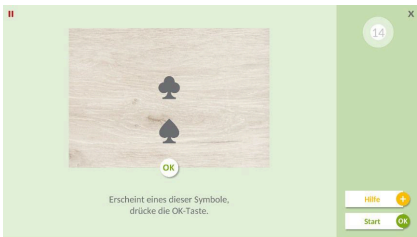
Aufmerksamkeit

 Alertesstraining (ALTA)  Level 16



Das Modul trainiert die basale Aufmerksamkeitsaktivierung, Reaktionsbereitschaft und Reaktionsgeschwindigkeit. Es eignet sich besonders, wenn Patient:innen verlangsamt reagieren, rasch ermüden oder Schwierigkeiten haben, ihre Aufmerksamkeit schnell auf einen Reiz auszurichten. Die Patient:innen beobachten den Bildschirm und drücken so schnell wie möglich eine Taste, sobald ein Reiz erscheint. Im Vordergrund steht die möglichst schnelle und zuverlässige Reaktion.

 Reaktionsfähigkeit (REA1)  Level 20



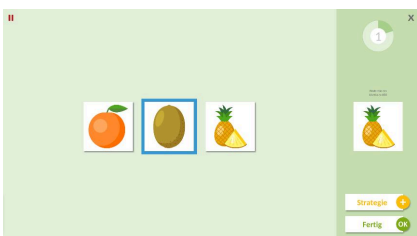
Das Modul trainiert Reaktionsgeschwindigkeit, Reaktionsgenauigkeit und die schnelle Zuordnung von Reizen zu passenden Reaktionen. Es unterstützt Patient:innen dabei, schneller und sicherer auf unterschiedliche Informationen zu reagieren. Auf dem Bildschirm erscheinen verschiedene Reize. Die Patient:innen sollen jeweils möglichst schnell die richtige Taste auswählen und dabei Fehler vermeiden.

 Reaktionsverhalten (REVE)  Level 16



Das Modul trainiert schnelles und situationsangemessenes Reagieren auf wechselnde Reize. Neben der Reaktionsgeschwindigkeit wird auch die Genauigkeit der Reaktion gefördert. Die Patient:innen beobachten die Reize auf dem Bildschirm und reagieren mit der jeweils passenden Taste. Ziel ist es, schnell zu reagieren und gleichzeitig die richtige Entscheidung zu treffen.

 Aufmerksamkeit und Konzentration (AUFM)  Level 24



Das Modul trainiert selektive Aufmerksamkeit, visuelle Vergleichsleistungen und konzentriertes Arbeiten. Patient:innen üben, relevante Informationen gezielt herauszufiltern und Ablenkungen auszublenden. Die Patient:innen vergleichen mehrere Bilder miteinander und suchen das Bild aus, das exakt mit einem vorgegebenen Bild übereinstimmt.

Geteilte Aufmerksamkeit-Auto (GEAX)

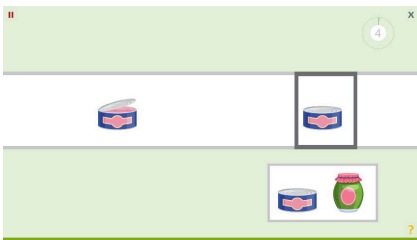
 Level 30



Das Modul trainiert geteilte Aufmerksamkeit, also die Fähigkeit, mehrere Informationsquellen gleichzeitig zu beachten. Es eignet sich besonders für alltagsnahe Anforderungen, bei denen Patient:innen parallel beobachten, reagieren und Entscheidungen treffen müssen. Die Patient:innen fahren mit einem Auto eine Straße entlang. Das Auto hält automatisch die Spur. Gleichzeitig müssen sie auf verschiedene visuelle und/oder akustische Reize achten und entsprechend reagieren.

Daueraufmerksamkeit (SUSA)

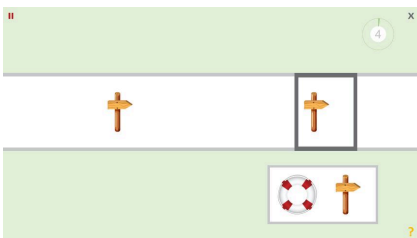
 Level 9



Das Modul trainiert die Fähigkeit, über längere Zeit aufmerksam und leistungsstabil zu bleiben. Im Vordergrund steht die kontinuierliche Überwachung von Reizen bei gleichbleibender Aufgabenanforderung. Die Patient:innen beobachten ein Fließband mit unterschiedlichen Gegenständen. Sobald ein falscher oder fehlerhafter Gegenstand erscheint, drücken sie eine Taste.

Vigilanz 2 (VIG2)

 Level 9



Das Modul trainiert Vigilanz, also die Fähigkeit, über längere Zeit wachsam zu bleiben, obwohl relevante Ereignisse nur selten auftreten. Es eignet sich für Patient:innen, die bei monotonen Aufgaben schnell nachlassen oder seltene Zielreize übersehen. Die Patient:innen überwachen ein Fließband. Sie müssen über längere Zeit aufmerksam bleiben und reagieren, sobald ein seltener fehlerhafter oder abweichender Gegenstand erscheint.

Raumoperationen 2 (SPOT)

 Level 11



Das Modul trainiert visuell-räumliche Wahrnehmungs- und Einschätzungsleistungen. Dazu gehören das Beurteilen von Positionen, Abständen, Größen, Längen, Winkeln oder Bewegungen. Die Patient:innen bearbeiten verschiedene räumliche Aufgaben. Sie stellen zum Beispiel die Größe oder Position eines Objekts ein, markieren die Mitte einer Linie oder schätzen räumliche Relationen möglichst genau ein.

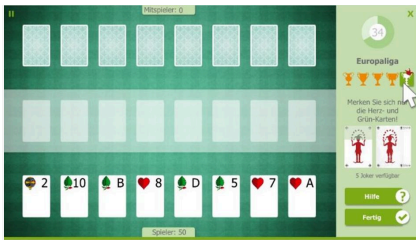
Gedächtnis



Arbeitsgedächtnis (WOME)



Level 69



Das Modul trainiert das Arbeitsgedächtnis. Patient:innen üben, Informationen kurzfristig im Kopf zu behalten, zu aktualisieren und für die Bearbeitung einer Aufgabe zu nutzen. Die Patient:innen merken sich Karten und legen anschließend die richtigen Karten wieder auf den Spieltisch. Mit zunehmender Schwierigkeit müssen mehr Informationen behalten und verarbeitet werden.



Lern- und Gedächtnistraining (LEST)



Level 18



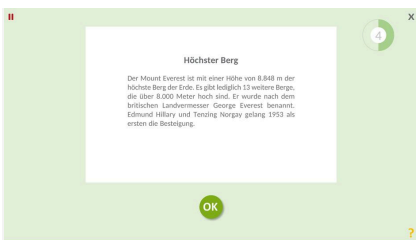
Das Modul trainiert Lernen, Einprägen und Wiedererkennen von Informationen. Zusätzlich werden Gedächtnisstrategien vermittelt, die Patient:innen beim strukturierten Merken im Alltag unterstützen können. Die Patient:innen prägen sich Begriffe ein und erkennen diese anschließend unter mehreren Bildern oder Wörtern wieder. Dabei lernen sie Strategien, mit denen Informationen gezielter gespeichert und abgerufen werden können.



Verbales Gedächtnis (VERB)



Level 10



Das Modul trainiert das verbale Gedächtnis, insbesondere das Merken und Abrufen von Informationen aus Texten. Es unterstützt Patient:innen dabei, sprachliche Inhalte strukturierter aufzunehmen und zu behalten. Die Patient:innen lesen einen kurzen Text aufmerksam durch und merken sich die wichtigsten Informationen. Anschließend beantworten sie Fragen zum Inhalt. Zur Unterstützung werden Lernstrategien vermittelt.

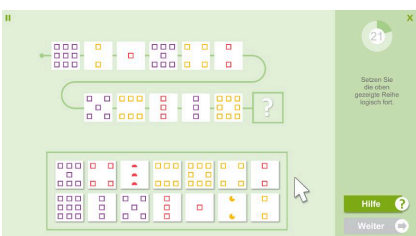
Exekutivfunktionen



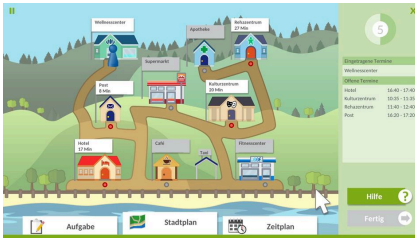
Logisches Denken (LODE)



Level 25



Das Modul trainiert schlussfolgerndes Denken, Regelbildung und Problemlösen. Patient:innen üben, Zusammenhänge zu erkennen und daraus eine passende Lösung abzuleiten. Die Patient:innen sehen Reihen aus Symbolen oder Zahlen. Sie sollen erkennen, nach welcher Regel die Reihe aufgebaut ist, und auswählen, wie sie logisch fortgesetzt werden müsste.



Das Modul trainiert Planungsfähigkeit, vorausschauendes Denken und die Organisation mehrerer Handlungsschritte. Es eignet sich besonders für alltagsnahe Anforderungen, bei denen Termine, Wege und Prioritäten berücksichtigt werden müssen. Die Patient:innen planen einen Tagesablauf in einem Urlaubsort. Dazu wählen sie wichtige Termine aus, behalten diese im Blick und planen eine sinnvolle Route, auf der alle relevanten Aufgaben erledigt werden.

Gesichtsfeld



Sakkadentraining (SAKA)



Level 34



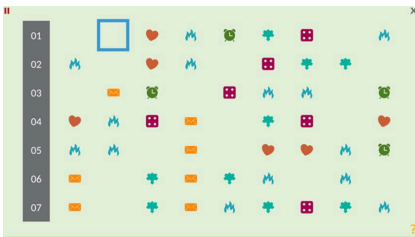
Das Modul trainiert schnelle Blickbewegungen, sogenannte Sakkaden. Ziel ist es, die aktive Blickzuwendung in den betroffenen oder vernachlässigten Raum zu verbessern und größere Blicksprünge einzuüben. Die Patient:innen fixieren zunächst die Bildschirmmitte. Sobald ein Objekt erscheint, bewegen sie die Augen möglichst schnell dorthin und geben an, ob es links oder rechts der Mitte aufgetaucht ist.



Exploration (EXPL)



Level 30



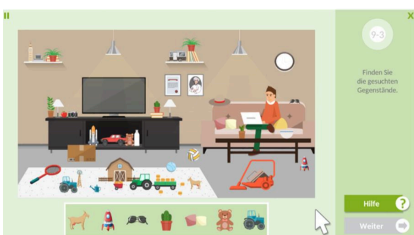
Das Modul trainiert systematisches visuelles Absuchen des Bildschirms. Es unterstützt Patient:innen dabei, den Blick gezielt in die betroffene Raum- oder Gesichtsfeldseite zu lenken und Suchstrategien aufzubauen. Die Patient:innen suchen den Bildschirm Zeile für Zeile nach einem bestimmten Symbol ab. Ein bewegter Kreis dient als Orientierungshilfe und unterstützt eine strukturierte Blickführung.



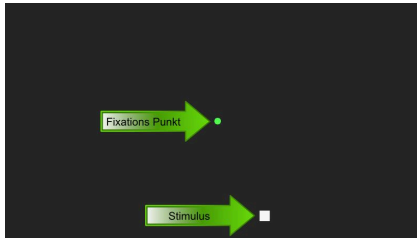
Exploration 2 (EX02)



Level 18



Das Modul trainiert visuelle Suche, Überblicksgewinnung und effiziente Informationsaufnahme. Es eignet sich besonders, um zuvor erarbeitete visuelle Suchstrategien in komplexeren Aufgaben anzuwenden. Die Patient:innen suchen auf dem Bildschirm nach bestimmten Symbolen oder Zahlen. Dabei sollen sie möglichst systematisch vorgehen und therapeutisch erlernte Suchstrategien einsetzen.



Das Modul dient der Behandlung von Gesichtsfeldausfällen. Ziel ist die gezielte Stimulation im Übergangsbereich zwischen erhaltenem und beeinträchtigtem Gesichtsfeld.

Die Patient:innen schauen auf die Bildschirmmitte. Das Programm ermittelt die individuelle Gesichtsfeldgrenze und bietet dort gezielt Lichtreize dar, auf die die Patient:innen reagieren.

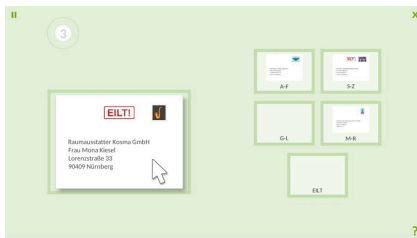
Berufliche Reha



Poststelle (POST)



Level 5



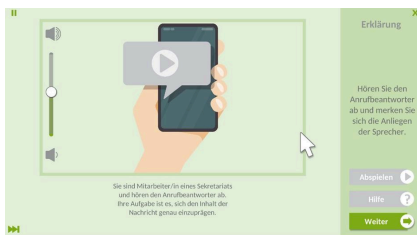
Das Modul trainiert Aufmerksamkeit, Verarbeitungsgeschwindigkeit, Reaktionsgenauigkeit und kognitive Flexibilität. Patient:innen üben, Informationen nach wechselnden Kriterien zu filtern und zügig korrekt zu handeln. Die Patient:innen sortieren Briefe im Posteingang nach bestimmten Kriterien, zum Beispiel nach dem Nachnamen des Absenders. Da sich Kriterien und Sortiersysteme verändern können, müssen sie flexibel auf neue Anforderungen reagieren.



Anrufbeantworter (MBOX)



Level 5



Das Modul trainiert auditive Aufmerksamkeit und verbales Gedächtnis. Patient:innen üben, gesprochene Informationen aufmerksam aufzunehmen, zentrale Inhalte zu behalten und gezielt wiederzugeben. Die Patient:innen hören kurze Sprachnachrichten auf einer Mailbox an. Anschließend beantworten sie Fragen zu den gehörten Informationen.