

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE RELATIONNELLE



Situations de travail

- Gestion des désaccords et conflits interpersonnels.
- Management d'équipe et gestion des bilatérales.
- Prise de parole en contexte sensible.
- Favoriser une communication constructive

Enjeux & Objectifs

L'**intelligence / agilité relationnelle** est devenue une compétence clé pour naviguer entre collaboration, désaccords et changements.

Cette formation unique s'appuie sur l'outil des **4 Philo-Fantastiques** (Platon, Nietzsche, Bergson, Hegel) pour apprendre à interroger, ajuster et affiner nos modes de relation. Les participants apprendront à mieux gérer les dynamiques relationnelles et à développer des postures plus ajustées, efficaces et sereines pour dépasser les résistances, intégrer les divergences et ajuster votre rythme relationnel.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- **D'adapter sa posture relationnelle** en fonction du contexte et de l'échange et la posture de son interlocuteur POUR garantir des échanges constructifs et de qualité.
- **De faire évoluer sa manière de communiquer** avec ses pairs et sa hiérarchie de proximité POUR faciliter la bonne prise en compte de l'ensemble des regards sur une situation.

Promesses & Bénéfices

- Réduire les tensions et les malentendus
- Favoriser une communication constructive
- Transformer les différences en opportunités de progrès collectif.

PUBLIC

Coordinateurs, managers de proximité, middle & top management, membre de CODIR/COMEX, Coach.

PRÉREQUIS

Être en situation d'interaction/relation dans son contexte professionnel.

MODALITÉS

Formation en présentiel

Mini 8 - Maxi 12 stagiaires par session, en intra-entreprise.

Inter-entreprises sur demande.

DURÉE | PARCOURS

16h de formation

- 1 h en ligne pour les contenus fondamentaux
- 14h en présentiel pour la mise en pratique.

Organisation

2 mois d'anticipation pour assurer le processus d'adaptation des besoins

PMR - PSH

Accessibilité
Nous contacter

RENSEIGNEMENTS

formations@noeticbees.com

TARIF standard

6500 € Net

pour un groupe de 8 à 12 stagiaires en intra-entreprise

TARIF standard

1500 € Net

pour un stagiaire en inter-entreprise

FINANCEMENTS

OPCO et financeurs publics possibles

ÉVALUATIONS

Des acquis et de la qualité de la formation

Attestation et certificat de formation

LES + DE LA FORMATION

- Ratio : 20% de théorie 80% de mise en pratique
- Approche en **pédagogie inversée** pour maximiser la valeur apportée dans les temps présentiels.
- Pédagogie basée sur des situations clés de vos quotidiens professionnels
- Des outils innovants basés sur le développement de l'esprit critique et la compréhension du facteur humain.