

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Versuche jeden Tag
mindestens alle 6 Gläser
zu trinken!

Wenn Du ein Glas
getrunken hast, kannst
Du es ausmalen, mit
einem Sticker bekleben
oder kreativ verzieren.



Mein
Trinktagebuch

Name:

Woche vom:
bis: