

Name Patient:in

HomeTraining speziell für  
kognitive Störungen  
bei Depression



[link.hasomed.de/elefant\\_rehacept](http://link.hasomed.de/elefant_rehacept)

**Hinweis:** Hier finden Sie eine Auswahl geeigneter Trainingsmodule sowie empfohlene Dauer und Häufigkeit. Beginnen Sie das Training mit zwei Modulen. Tauschen Sie die Trainingsmodule nach eigenem Ermessen aus, wenn ein hinreichend hohes Level erreicht wurde oder das Leistungsniveau über mehrere Sitzungen hinweg nicht mehr steigt.

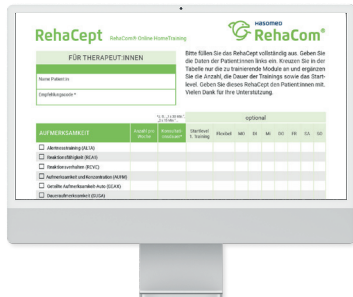
**Trainieren Sie maximal zwei bis drei Module parallel.**

			optional									
AUFMERKSAMKEIT	Anzahl pro Woche	Konsultationsdauer	Startlevel 1. Training	Flexibel	MO	DI	Mi	DO	FR	SA	SO	
<input type="checkbox"/> Alertnesstraining (ALTA)												
<input checked="" type="checkbox"/> Reaktionsfähigkeit (REA1)	2 - 3	15 Min										
<input checked="" type="checkbox"/> Reaktionsverhalten (REVE)	2 - 3	15 Min										
<input checked="" type="checkbox"/> Aufmerksamkeit und Konzentration (AUFM)	2 - 4	20 Min										
<input checked="" type="checkbox"/> Geteilte Aufmerksamkeit-Auto (GEAX)	2 - 4	25 Min										
<input type="checkbox"/> Daueraufmerksamkeit (SUSA)												
<input type="checkbox"/> Vigilanz (VIG2)												
<input type="checkbox"/> Raumoperationen 2 (SPOT)												
<b>GEDÄCHTNIS</b>												
<input checked="" type="checkbox"/> Arbeitsgedächtnis (WOME)	2 - 4	15 Min										
<input checked="" type="checkbox"/> Lern- und Gedächtnistraining (LEST)	2 - 3	15 Min										
<input checked="" type="checkbox"/> Verbales Gedächtnis (VERB)	2 - 3	15 Min										
<b>EXEKUTIVFUNKTIONEN</b>												
<input checked="" type="checkbox"/> Plan a Holiday (PLAN)	2 - 4	25 Min										
<input checked="" type="checkbox"/> Logisches Denken (LODE)	2 - 4	15 Min										
<b>GESICHTSFELD</b>												
<input type="checkbox"/> Sakkadentraining (SAKA)												
<input type="checkbox"/> Exploration (EXPL)												
<input checked="" type="checkbox"/> Exploration 2 (EXO2)	2 - 4	20 Min										
<input type="checkbox"/> Restitutionstraining (RESE)												
<b>BERUFLICHE REHA</b>												
<input checked="" type="checkbox"/> Poststelle (POST)	2 - 3	15 Min										
<input type="checkbox"/> Anrufbeantworter (MBOX)												

# RehaComesHome

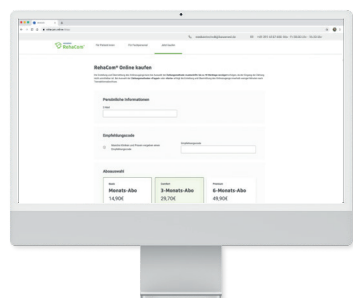
## Zu Hause trainieren jetzt auch mit RehaCom® Online

### HINWEISE FÜR PATIENT:INNEN



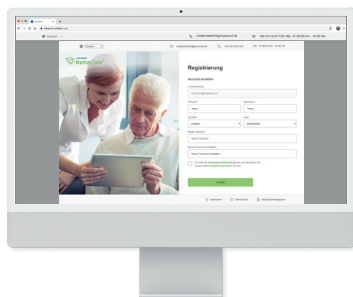
#### 1. RehaCept mitnehmen

Sie haben von Ihrem/r Therapeut:in ein RehaCept für das Training zu Hause erhalten. Damit erhalten Sie einen individuellen Trainingsplan für RehaCom® Online.



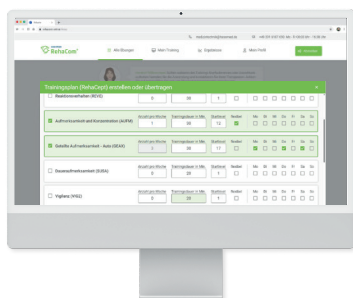
#### 2. RehaComOnline Abo abschließen

Auf der Webseite: [training.rehacom.online/checkout](https://training.rehacom.online/checkout) können Sie ein Monats-, 3-Monats- oder 6-Monats-Abo abschließen. Sie erhalten nach Abschluss des Abos einen Aktivierungsschlüssel und können sich damit bei RehaCom® Online registrieren.



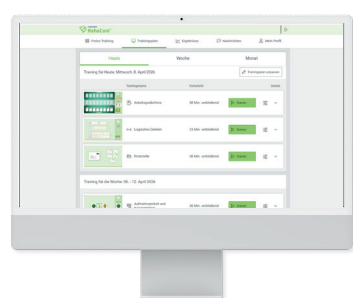
#### 3. Registrieren und Anmelden

Sie erhalten den Aktivierungsschlüssel per E-Mail und gelangen über einen Link in der Mail direkt zur Registrierung.



#### 4. Trainingsplan übertragen

Wenn Sie sich nach der Registrierung anmelden, dann werden sie gefragt, ob sie einen Trainingsplan (RehaCept) haben oder sich selbst ein regelmäßiges Training erstellen möchten. Übertragen Sie Ihren Trainingsplan vom RehaCept.



#### 5. Training starten

Jetzt kann es losgehen! Sie trainieren nach Empfehlung und können auch frei aus den 19 Trainingsmodulen wählen. Unter Konfigurationsmenü-Symbol (Schiebereglern) können Sie vor dem Start des Trainings weitere individuelle Trainingseinstellungen vornehmen.