



Kornstr 589, 28201 Bremen, tel 01639271689, Elena Novik

## **Informationen zur Bildungszeit für den Arbeitgeber**

Diese Unterlagen dienen zur Vorlage beim Arbeitgeber im Rahmen der Beantragung der Bildungszeit.

Die folgende Veranstaltung ist gemäß den landesrechtlichen Vorgaben als Bildungszeit anerkennungsfähig.

### **1. Angaben zur Veranstaltung**

Kurs N 23-17 2026/57

Titel: KörperBalance & Resilienz durch Yoga – Nacken und Kiefer entspannen

Veranstaltungszeitraum: 8. Juni 2026 – 12. Juni 2026

Unterrichtsumfang: 40 Unterrichtsstunden (5 Tage à 8 Stunden)

Bildungsziel: Förderung der körperlichen und mentalen Resilienz, Stressprävention und Entspannung unter besonderer Berücksichtigung gesundheitsfördernder Bewegungs- und Atemmethoden.

### **2. Veranstalter**

Rückenschule & Yoga Bremen. Kornstraße 589, 28201 Bremen

Kontakt: 0163 9271689 Leitung: Elena Novik

### **3. Teilnahmegebühr**

Kosten: 399 €

### **4. Hinweise für den Arbeitgeber**

Die Bildungszeit dient der beruflichen Weiterbildung und entspricht den gesetzlichen Anforderungen des jeweiligen Bundeslandes. Die Teilnahme Ihres Mitarbeiters/Ihrer Mitarbeiterin unterstützt die Gesundheitsprävention und Stressbewältigung, was positive Effekte auf Konzentration, Belastbarkeit und langfristige Arbeitsfähigkeit hat.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Ort, Datum: 22.11.2025 Bremen