



Monday

ECC and ES

Cháo cá hồi • Salmon porridge

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Gà kho lá quế • Braised Chicken with Basil

Sườn hầm rượu vang • Stewed Pork-Rib with Red Wine

Canh rau củ thịt băm • Pork vegetables soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún riêu cua • Crab noodles soup

Gà kho lá quế • Braised Chicken with Basil

Cá phi lê nướng mắm chua ngọt • Deep-fried fish with fish sauce

Sườn hầm rượu vang • Stewed Pork-Rib with Red Wine

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau củ thịt băm • Pork vegetables soup

Rau củ luộc kho quẹt • Boiled and braised vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Phô mai mềm • Soft milk cheese

Sữa chua không đường • No sugar yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Trái cây mix • Mixed Fruit (apple, grape)

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt heo quay sốt mật ong • Roasted pork with honey

Cá phi lê chiên sốt cam • Fried fish fillets with orange sauce

Canh rau dền nấu thịt • Amaranth soup with pork

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Hoành thánh xá xíu • 'Char siu' wonton

Tôm rim thịt • Simmered pork with shrimp

Thịt heo quay sốt mật ong • Roasted pork with honey

Cá diêu hồng phi lê chiên sốt cam • Fried fish fillets with orange sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau dền nấu thịt • Amaranth soup with pork

Bắp cải xào • Stir-fried cabbage

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Sandwich dâu • Strawberry sandwich

Sữa chua probi • Probi yogurt drink

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Há cảo tôm thịt • Dumplings

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bún gạo xào Singapore • Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)

Món Á • Asian dishes

Gà rán sốt chua ngọt • Sweet and sour fried chicken

Món Âu • Western dishes

Canh rau dền, mướp • Ceylon spinach, sponge gourd soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Mì gà tiềm • Chinese chicken noodles soup

Món nước • Soup

Cơm tấm Sài Gòn • Saigon broken rice

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Bún gạo xào Singapore • Singapore stir-fried rice vermicelli (w/ seafoods, pork, egg,...)

Món Á • Asian dishes

Thịt gà rán sốt chua ngọt • Sweet and sour fried chicken

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh rau dền, mướp • Ceylon spinach, sponge gourd soup

Canh • Soup

Giá xào hẹ • Stir-fried bean sprouts and guichia

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh xoắn xúc xích • Sausage twists

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Súp bò và bắp • Beef and corn soup

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm Bò xào lúc lắc • Stir-fried Beef Rice

Thịt bò kiểu burger và cơm • Pork burger and rice

Canh gà lá giang • Chicken river-leaf soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Nui nước thịt heo • Pork Macaroni soup

Sườn nướng sốt tiêu đen • Grilled ribs with black pepper sauce

Cơm Bò xào lúc lắc • Stir-fried Beef Rice

Thịt heo kiểu burger và cơm chiên • Pork burger and rice

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh gà lá giang • Chicken river-leaf soup

Susu xào thập cẩm • Stir-fried chayote and vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh pizza mini • Mini Pizza

Sữa TH không đường • TH milk no sugar

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Bún gạo trứng cút , thịt heo • Egg noodles, pork

Xế sáng • Breakfast

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm gà teriyaki • Teriyaki chicken rice

Món Á • Asian dishes

Nui xào jambon & trứng ốp la • Sauteed macaroni with ham and egg

Món Âu • Western dishes

Canh chua nấu tôm • Sweet & sour shrimp soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bún mọc • Rice noodle soup with pork ball

Món nước • Soup

Thịt heo hầm hạt sen • Stewed pork with Lotus Seed

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cơm gà teriyaki • Teriyaki chicken rice

Món Á • Asian dishes

Nui xào jambon & trứng ốp la • Sauteed macaroni with ham and egg

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh chua nấu tôm • Sweet & sour shrimp soup

Canh • Soup

Đậu que xào cà rốt • Stir-fried green beans, carrots

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh bao • Steamed bun

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa TH không đường • TH milk no sugar

Bữa Xế Chiều • Snack