



Monday

ECC and ES

Súp thịt gà trứng cút • Chicken quail egg soup

Xế sáng • Breakfast

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Đậu hũ chiên sốt nấm hải sản • Fried Tofu with Seafood & Mushroom Sauce Món Á • Asian dishes

Thịt bò kiểu burger và cơm • Beef burger and rice

Món Âu • Western dishes

Canh rong biển • Seaweed soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Phở gà • "Pho" Chicken

Món nước • Soup

Ba rọi heo chiên sả tắc • Fried Pork Belly with Lemongrass

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Đậu hũ sốt hải sản nấm • Fried Tofu with Seafood & Mushroom Sauce

Món Á • Asian dishes

Hamburger kẹp thịt bò • Grilled Hamburger with Ground Beef

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh rong biển • Seaweed soup

Canh • Soup

Bắp cải xào cà chua • Stir-fried cabbage with tomato

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Karo • Karo cake

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua không đường • No sugar yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Xíu mại hấp • Steamed vietnamese meatballs

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm gà hầm bắp ngọt và nấm • Chicken stew with sweet corn and mushrooms **Món Á** • Asian dishes

Nui ống hải sản • Seafood pasta

Món Âu • Western dishes

Canh bắp cải cà rốt • Napa cabbage soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bún Thái • "Thai" noodles

Món nước • Soup

Cơm tấm gà rô ti • Broken rice with roasted chicken

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Chả cá kho thơm kiểu Thái • Braised Fish Cake with Pineapple

Món Á • Asian dishes

Nui ống hải sản • Seafood pasta

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh bắp cải cà rốt • Napa cabbage soup

Canh • Soup

Bí xanh luộc • Boiled green squash

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc Kellogg dinh dưỡng • Nutritious cereal "Kellogg's"

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa TH không đường • TH milk

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Nui thịt heo • Pork ribs macaroni soup

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm cà ri Nhật • Japanese curry rice

Món Á • Asian dishes

Mỳ ống sốt kem với thịt xông khói • Creamy pasta with bacon smoke

Món Âu • Western dishes

Canh rau củ thịt băm • Ground pork vegetable soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Mì Quảng cá • "Quang" fish noodles

Món nước • Soup

Bún thịt nướng, chả giò • Fresh Rice Noodles with Grilled Pork & Fried Spring Roll

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cơm cà ri Nhật • Japanese curry rice

Món Á • Asian dishes

Mỳ ống sốt kem với thịt xông khói • Creamy pasta with bacon smoke

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh rau củ thịt băm • Ground pork vegetable soup

Canh • Soup

Bí đỏ xào tỏi • Stir-fried pumpkin with garlic

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Flan • Flan cake

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua Yakul • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Hủ tiếu gà • Noodle Chicken

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm Bò hầm sốt vang • Stewed beef with rice

Món Á • Asian dishes

Cơm trộn Hàn (rong biển, trứng, thịt gà) • Korean mixed rice (seaweed, egg, chicken)

Món Âu • Western dishes

Canh rau dền mồng tơi • Amaranth and ceylon spinach soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Mì hải sản • Seafood noodles

Món nước • Soup

Cơm Bò hầm sốt vang • Stewed beef with rice

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cơm trộn Hàn (rong biển, trứng, thịt gà) • Korean mixed rice (seaweed, egg, chicken)

Món Á • Asian dishes

Bánh kẹp thịt heo nướng sốt BBQ • Pork sandwich with BBQ sauce

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh rau dền mồng tơi • Amaranth and ceylon spinach soup

Canh • Soup

Cải thảo xào • Stir-fried cabbage

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Trái cây (Kiwi, nho) • Fruits (Kiwi, Grape)

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua không đường • No sugar yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Cháo bò nấm rau củ • Beef congee & mushroom

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tôm hấp bông cải • Steamed shrimp with broccoli

Trứng chiên thịt băm bơ sữa • Fried eggs with dairy cream

Canh cải cúc • Tunggho soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún cà ri gà • Chicken curry noodles

Lagu heo hầm đậu trắng với bánh mì • Lagu stewed pork with white beans served, bread

Tôm xào bông cải • Sautéed shrimp with broccoli

Trứng chiên thịt băm bơ sữa • Fried eggs with dairy cream

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Stir-fried green beans w garlic • Canh cải cúc

Đậu cove xào tỏi • Stir-fried green beans with garlic

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh muffin • Muffin Cake

Sữa TH không đường • TH milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack