



Monday

ECC and ES

Bánh canh hầm tôm thịt và rau củ • Shrimp and radish noodles soup **Xế sáng** • Breakfast

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar **Xế sáng** • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt bò hầm khoai tây & cà chua • Beef stew with potatoes & tomatoes **Món Á** • Asian dishes

Cơm cá nướng sốt phô mai • Grilled fish with cheese sauce **Món Âu** • Western dishes

Canh chua rau muống • Water spinach sweet and sour soup with shrimp **Canh** • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily **Rau** • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit **Tráng miệng** • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad **Món Khai Vị** • Appetizer

Canh bún • Vietnamese noodles soup **Món nước** • Soup

Cơm thịt heo ba rọi nướng sốt mặn ngọt • Grilled pork belly and rice, sweet and salty sauce **Món Việt Nam** • Vietnamese dishes

Gà nướng sốt BBQ • Grilled chicken with BBQ sauce **Món Á** • Asian dishes

Cơm cá nướng sốt cheese • Grilled fish with cheese sauce **Món Âu** • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish **Món chay** • Vegetarian

Canh chua rau muống • Water spinach sweet and sour soup with shrimp **Canh** • Soup

Giá xào hẹ • Stir-fried bean sprouts and chives **Rau** • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit **Tráng miệng** • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice **Tráng miệng** • Dessert

ECC and ES

Trái cây (Chuối) • Fruit (Banana) **Bữa Xế Chiều** • Snack

Sữa chua không đường • No sugar yogurt **Bữa Xế Chiều** • Snack



Tuesday

ECC and ES

Bún mọc • Pork meatball vermicelli soup

Xế sáng • Breakfast

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Nạc heo hầm khoai lang • Braised pork with sweet potatoes

Món Á • Asian dishes

Cá phi lê áp chảo sốt chanh dây • Pan-fried fish fillet with lemon sauce wire

Món Âu • Western dishes

Canh bí xanh nấu thịt • Winter melon soup with lotus roots

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Mì trứng nấu tôm thịt • Shrimp and pork with yellow noodles soup

Món nước • Soup

Bò xào hành tây, dưa leo • Sauteed beef with onions and cucumber

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Mì xào hải sản • Stir-fried noodles with seafood

Món Á • Asian dishes

Cá phi lê áp chảo sốt chanh dây • Pan-fried fish fillet with lemon sauce wire

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh bí xanh nấu thịt • Winter melon soup w lotus roots

Canh • Soup

Cải ngọt xào tỏi • Stir-fried choy sum w garlic

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh brownie vani • Vanilla brownie Cakes

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua Probi • Probi yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Súp kem bí đỏ và bánh mì mềm • Cream of Pumpkin Soup and Soft bread

Xế sáng • Breakfast

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Gà hầm bí đỏ & cà rốt • Chicken stew with pumpkin & carrots

Món Á • Asian dishes

Trứng hấp kiểu Ý với rau củ • Italian Steamed Eggs with Vegetables

Món Âu • Western dishes

Canh rau ngót nấu tôm • Sweet leaf bush soup with shrimp

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bánh đa nấu chả cá trứng cút • Fish cake and quail egg with dried rice pancake
noodles soup

Món nước • Soup

Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la • Broken rice with pork
chop and egg

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cơm gà xối mỡ • Fried chicken rice with fat

Món Á • Asian dishes

Hamburger tôm • Shrimp hamburger

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh rau ngót nấu tôm • Sweet leaf bush soup with shrimp

Canh • Soup

Susu xào thập cẩm • Stir-fried chayote and vegetable

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Phô mai con bò cười • Cheese

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua Yakul • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Cháo cá nấu nấm, hành • Fish porridge with mushrooms

Xế sáng • Breakfast

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la • Broken rice with pork chop and egg Món Á • Asian dishes

Đùi gà phi lê sốt kem nấm • Chicken thigh fillet breaded and fried Serve with creamy mushroom sauce Món Âu • Western dishes

Canh chua bạc hà nấu tôm • Sweet & sour shrimp soup Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad Món Khai Vị • Appetizer

Bún bò Huế • Hue-styled noodles soup Món nước • Soup

Cá basa sốt cà • Fish with tomato sauce Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Bánh gạo kiểu Hàn • Tobokki Món Á • Asian dishes

Đùi gà phi lê tẩm bột chiên xù sốt kem nấm • Chicken thigh fillet breaded and fried Serve with creamy mushroom sauce Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish Món chay • Vegetarian

Canh chua bạc hà nấu tôm • Sweet & sour shrimp soup Canh • Soup

Đậu que xào • Stir-fried green beans Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc trái cây • Cereal Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa TH không đường • TH milk Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Mì Ý gà viên • Spaghetti with chicken

Sữa TH không đường • TH Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt heo hầm đậu hũ non & nấm • Braised Pork with Soft Tofu & Mushrooms Món Á • Asian dishes

Trứng cuộn phô mai và cơm • Cheese egg rolls with rice

Món Âu • Western dishes

Canh mây • Tofu egg soup with tomatoes

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Nui nấu mọc • Meatball with macaroni

Món nước • Soup

Sườn cốt lết nướng mỡ hành • Grilled Pork-Cutlet with Green Onion

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Bò xào kim chi • Stir fried beef with kimchi

Món Á • Asian dishes

Trứng cuộn phô mai • Cheese egg rolls With rice

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh mây • Tofu egg soup with tomatoes

Canh • Soup

Cải dún xào tỏi • Stir-fried cabbage with garlic

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh bao • Dumplings

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa TH không đường • TH milk

Bữa Xế Chiều • Snack