



Monday

ECC and ES

Cháo sườn • Rice Porridge with Pork Ribs

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Sườn xào chua ngọt • Sweet & sour pork ribs

Mì Ý sốt kem gà nấm • Creamy Chicken and Mushroom Spaghetti

Canh chua bắp cải nấu tôm • Sweet & sour cabbage and tomato soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún gạo nấu thập cẩm • Rice vermicelli soup with assorted meat

Cơm chiên Dương Châu • Yangzhou Fried Rice

Sườn xào chua ngọt • Sweet & sour pork ribs

Mì Ý sốt kem gà nấm • Creamy Chicken and Mushroom Spaghetti

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh chua bắp cải nấu tôm • Sweet & sour cabbage and tomato soup

Cải thìa xào • Sauteed bok choy

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Đô-Ra-Ya-Ki • Dorayaki cake w/ butter & Shredded Pork

Sữa chua không đường • No sugar yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Súp Bắp Cua • Corn & Crab meat Soup

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt heo sốt om nấm • Pork braised with mushrooms sauce

Món Á • Asian dishes

Thịt xông khói cuộn cá basa sốt kem • Basa fish in sweet tomato sauce and Pasta

Món Âu • Western dishes

Canh bí xanh • Clear winter melon soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Hủ tiếu Nam Vang • Nam Vang noodles

Món nước • Soup

Thịt heo sốt om nấm • Pork braised with mushrooms sauce

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Gà chiên KFC • KFC Style Fried chicken

Món Á • Asian dishes

Thịt xông khói cuộn cá basa sốt kem • Basa fish in sweet tomato sauce and Pasta

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh bí xanh • Clear winter melon soup

Canh • Soup

Cải ngọt xào • Sauteed choy sum

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Há cảo hấp • Steamed dumplings

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Phở gà xé • Chicken Pho

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt heo kho trứng • Braised pork with eggs

Cá basa sốt cà chua ngọt và nui • Basa fish in sweet tomato sauce and Pasta

Canh bò ngót nấu tôm • Katuk shrimp soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Mì bò hầm Đài Loan • Taiwanese Beef Noodle Soup

Thịt heo kho trứng • Braised pork with eggs

Bò xào nấm lộc nhung, rau củ • Stir-fried beef with mushrooms and vegetables

Cá basa sốt cà chua ngọt và nui • Basa fish in sweet tomato sauce and Pasta

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh bò ngót nấu tôm • Katuk shrimp soup

Bí ngòi luộc • Steamed zucchini

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh chuối nướng mini ít đường • Low sugar banana cake

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Nui bí đỏ gà xé • Shredded chicken pumpkin Pasta

Xế sáng • Breakfast

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt gà hầm ngũ quả • Chicken stewed with five fruits

Món Á • Asian dishes

Nui sò thịt xông khói, trứng ốp la và khoai tây nghiền

• Pasta with bacon
fried egg and
mashed potatoes

Món Âu • Western dishes

Canh tảo bẹ đậu hủ non • Young tofu & kelp soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bún cá Phan Thiết • Crab noodles soup

Món nước • Soup

Thịt gà hầm ngũ quả • Chicken stewed with five fruits

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cá chiên xù sốt tương ngọt • Crispy Fried Fish with Sweet Sauce

Món Á • Asian dishes

Nui sò thịt xông khói, trứng ốp la và khoai tây nghiền

• Pasta with bacon
fried egg and
mashed potatoes

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh tảo bẹ đậu hủ non • Young tofu & kelp soup

Canh • Soup

Susu xào thập cẩm • Stir-fried chayote and vegetables

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Trái cây • Fruits mix

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua không đường • No sugar yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Bánh mì kẹp mềm trứng, phô mai • Eggs sandwich

Xế sáng • Breakfast

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la • Broken rice with pork & fried egg

Món Á • Asian dishes

Cơm gà nướng sốt cam • Grilled chicken rice with orange sauce

Món Âu • Western dishes

Canh rau củ • Clear vegetable soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bún bò Huế • "Hue" beef noodles soup

Món nước • Soup

Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la • Broken rice with pork & fried egg

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Thịt ba chỉ hầm tương Hàn Quốc • Korean style braised pork belly in soy sauce

Món Á • Asian dishes

Cơm gà nướng sốt cam • Grilled chicken rice with orange sauce

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh rau củ • Clear vegetable soup

Canh • Soup

Bầu luộc • Boiled Calabash

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc dinh dưỡng • Cereal served

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack