



Monday

ECC and ES

Hủ tiếu nam vang • Nam Vang noodle soup

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tôm thịt rim nước dừa • Shrimp and pork braised in coconut water

Nui nấu sốt phô mai bí đỏ • Pasta with pumpkin cheese sauce

Canh rong biển • Seaweed soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Phở gà • "Pho" Chicken

Tôm thịt rim nước dừa • Shrimp and pork braised in coconut water

Cá hấp xì dầu Hồng Kông • Steamed fish with Hong Kong soy sauce

Nui nấu sốt phô mai bí đỏ • Pasta with pumpkin cheese sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rong biển • Seaweed soup

Bắp cải xào cà chua • Stir-fried cabbage w tomato

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Trái cây • Fruits mix

Sữa chua không đường • No sugar yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Xôi thịt heo băm • Sticky rice with minced pork

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò Hầm rau củ • Beef Bourguignon

Gà viên sốt sữa bí ngô kiểu Ý • Italian style chicken balls with pumpkin milk sauce

Canh bắp cải cà rốt • Napa cabbage soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún Thái • "Thai" noodles

Bắp cải cuộn thịt sốt nấm hương • Cabbage rolls with meat and mushroom sauce

Bò Hầm rau củ • Beef Bourguignon

Gà viên sốt sữa bí ngô kiểu Ý • Italian style chicken balls with pumpkin milk sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh bắp cải cà rốt • Napa cabbage soup

Bí xanh luộc • Boiled green squash

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh kẹp mứt dâu • Strawberry jam sandwich

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Súp khoai tây và carot • Potato & carrot soup

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm nắm cá ngừ mayo kiểu Nhật • Japanese style tuna mayo rice ball Món Á • Asian dishes

Pasta thịt viên sốt kem, cà rốt • Pasta with meatballs, cream sauce and carrots Món Âu • Western dishes

Canh bầu • Clear gourd soup Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad Món Khai Vị • Appetizer

Bún riêu cua • Crab noodles soup Món nước • Soup

Thịt bò xào cần tây, cà rốt • Stir-fried beef with celery and carrots Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cơm nắm cá ngừ mayo kiểu Nhật • Japanese style tuna mayo rice ball Món Á • Asian dishes

Pasta thịt viên sốt kem, cà rốt • Pasta with meatballs, cream sauce and carrots Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish Món chay • Vegetarian

Canh bầu • Clear gourd soup Canh • Soup

Bí đỏ xào tỏi • Stir-fried pumpkin w garlic Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc socola • Chocolate cereal Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Cháo sò điệp , khoai môn • Scallop and taro porridge

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Trứng chiên kiểu Hàn • Korean egg omelette

Heo hầm các loại lá thơm • Pork Stewed with sage & thyme

Canh rau dền mồng tơi • Amaranth and ceylon spinach soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Mì Quảng cá • "Quang" fish noodles

Sườn nướng mật ong • Pork ribs w honey

Trứng chiên kiểu Hàn • Korean egg omelette

Tôm lăn bột chiên xù sốt mayonaise • Fried shrimp with mayonnaise sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau dền mồng tơi • Amaranth and ceylon spinach soup

Cải thảo xào • Stir-fried cabbage

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Mandu hấp • Steamed Seafood Dumplings

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Xôi lá dứa, đậu xanh • Sticky rice with green beans

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cà Ri Nhật Với Thịt Heo chiên xù • Japanese curry with Crispy pork

Món Á • Asian dishes

Cơm cheese và sốt bò băm • Rice with cheese and minced beef sauce

Món Âu • Western dishes

Canh cải cúc • Tungho soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bún cà ri • Curry noodles

Món nước • Soup

Cơm trứng cuộn thịt bò băm, cà rốt • Egg rolls, minced beef and carrots

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cà Ri Nhật Với Thịt Heo chiên xù • Japanese curry with Crispy pork

Món Á • Asian dishes

Hotdog kẹp cheese và sốt bò băm • Hotdog with cheese and minced beef sauce

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh cải cúc • Tungho soup

Canh • Soup

Đậu cove xào tỏi • Stir-fried green beans w garlic

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh quy sữa • Cookies milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack