



Monday

ECC and ES

Mì Ý gà viên • Spaghetti with chicken meatballs

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bắp cải cuộn thịt sốt cà • Cabbage rolls w meat and tomato sauce

Sườn nướng sốt BBQ • BBQ pork ribs & ovenbaked potato

Canh miso • Miso soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Hủ tiếu cá kiểu Trung • Chinese style fish noodles soup

Cơm cà ri Nhật • Japanese curry rice

Bắp cải cuộn thịt sốt cà • Cabbage rolls w meat and tomato sauce

Sườn nướng sốt BBQ • BBQ pork ribs & ovenbaked potato

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh miso • Miso soup

Su su, cà rốt xào • Stir-fried chayote and carrot

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh donut socola • Chocolate Donut

Sữa chua ít đường • Less sugar yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Súp cua • Crab soup

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm cuộn Hàn Quốc • Korean rice rolls

Mì Ý sốt bò • Spaghetti w beef sauce

Canh hầm rau củ • Vegetables soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún măng gà • Chicken and bamboo shoots with rice noodles

Lagu heo hầm đậu với bánh mì • Lagu stewed pork with white beans served, bread

Cơm cuộn Hàn Quốc • Korean rice rolls

Mì Ý sốt bò • Spaghetti w beef sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh hầm rau củ • Vegetables soup

Bắp luộc • Boiled corn

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc trái cây • Cereal mix fruit

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Há cảo hấp • Steamed dumpling

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cánh gà chiên nước mắm • Chicken wing in fish sauce

Sườn hầm rượu vang • Stewed Pork-Rib with Red Wine

Canh rau ngót nấu tôm • Spinach soup w shrimp

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Phở bò sốt vang • Beef pho w wine sauce

Bánh mì xíu mại • Pork meatball with bread

Cánh gà chiên nước mắm • Chicken wing in fish sauce

Sườn hầm rượu vang • Stewed Pork-Rib with Red Wine

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau ngót nấu tôm • Spinach soup w shrimp

Dưa leo xào cà chua • Stir-fried cucumber with tomatoes

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Tart trứng • Egg tart

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Fruits mixed • Trái cây mix

Sữa chua ít đường • Less sugar yogurt

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò hầm đậu trắng • Beef stew w beans

Tôm tẩm bột chiên giòn • Crispy prawns

Canh cải dún • Brassica juncea soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bánh canh chả cá • Fish cake rice noodles

Bún thịt nướng, chả giò • Fresh Rice Noodles with Grilled Pork & Fried Spring Roll

Bò hầm đậu trắng • Beef stew w beans

Tôm tẩm bột chiên giòn • Crispy prawns

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh cải dún • Brassica juncea soup

Cà rốt hấp • Steamed carrot

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Đô-Ra-Ya-Ki Nhân Chà Bông Bơ • Dorayaki cake w/ butter & Shredded Pork Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Bánh gạo Hàn Quốc • Tokbokki

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Sườn xào chua ngọt • Sweet and sour pork ribs

Cá nướng với khoai tây nướng • Grilled fish with roasted potato

Canh khoai sọ • Taro soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún bò Huế • "Hue" beef noodles soup

Chả cá kho thơm • Braised Fish Cake with Pineapple

Sườn xào chua ngọt • Sweet and sour pork ribs

Cá nướng với khoai tây nướng • Grilled fish with roasted potato

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh khoai sọ • Taro soup

Bắp cải luộc • Boiled cabbage

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Pizza Hawaiian • Hawaiian pizza

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack