



Monday

ECC and ES

Bánh canh hầm tôm thịt và rau củ • Shrimp and radish noodles soup

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cá nướng sốt chua ngọt • Grilled fish with sweet & sour sauce

Nui gà và thịt xông khói sốt kem • Chicken & bacon pasta

Canh bí đỏ • Pumpkin soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Hủ tiếu Nam Vang • "Nam Vang" noodles soup

Ba rọi heo chiên sả tắc • Fried Pork Belly with Lemongrass

Cá nướng sốt chua ngọt • Grilled fish with sweet & sour sauce

Nui gà và thịt xông khói sốt kem • Chicken & bacon pasta

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh bí đỏ • Pumpkin soup

Cải ngọt xào • Sauteed choy sum

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Sandwich mút việt quất • Blueberry sandwich

Sữa chua probi • Probi yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Bún mọc • Pork meatball vermicelli soup

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt xá xíu • Char siu

Mỳ Ý sốt oliu hải sản • Seafood spaghetti in olive sauce

Canh chua bạc hà • Sweet & sour soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún Thái • "Thai" style noodles soup

Cơm tấm gà rô ti • Broken rice with roasted chicken

Thịt xá xíu • Char siu

Mỳ Ý sốt oliu hải sản • Seafood spaghetti in olive sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh chua bạc hà • Sweet & sour soup

Bầu luộc • Boiled gourd

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Trái cây • Fruits mix

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Súp kem bí đỏ và bánh mì mềm • Cream of Pumpkin Soup and Soft Bread **Xế sáng** • Breakfast

Sữa tươi không đường • Milk no sugar **Xế sáng** • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tôm chiên xù • Crispy fried shrimp

Món Á • Asian dishes

Heo hầm các loại lá thơm • Pork Stewed with sage & thyme

Món Âu • Western dishes

Canh đu đủ • Papaya soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bún bò Huế • "Hue" beef noodles soup

Món nước • Soup

Thịt kho đậu hũ • Braised pork with tofu

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Tôm chiên xù • Crispy fried shrimp

Món Á • Asian dishes

Heo hầm các loại lá thơm • Pork Stewed with sage & thyme

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh đu đủ • Papaya soup

Canh • Soup

Su hào, cà rốt xào • Stir-fried kohlrabi, carrots

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh custard - TLJ • Custard bread

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Cháo cá nấu nấm, hành • Fish porridge with mushrooms

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò hầm đậu trắng • Beef stew w beans

Tôm tẩm bột chiên giòn • Crispy prawns

Canh cải dún • Brassica juncea soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún gạo nấu thịt heo • Rice noodles soup with pork

Bánh mì - Bò hầm sốt vang • Stewed beef with bread

Má đùi Gà sốt nấm • Fried chicken with mushroom sauce

Trứng chiên bò băm • Fried egg w minced beef

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh cải xoong nấu thịt • Pork and Watercress Soup

Đậu que luộc • Boiled sticks

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Há cảo, xíu mại hấp • Dimsum

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Trái cây • Fruits mix

Sữa chua ít đường • Less sugar yogurt

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Sườn non kho thơm • Braised pork rib with pineapple

Nui thịt băm rau củ • Macaroni pork & vegetable soup

Canh bầu • Clear gourd soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Hủ tiếu mềm, thịt viên • Rice noodle soup with meatball

Trứng cuộn ngũ sắc • Five-Color Egg Roll

Sườn non kho thơm • Braised pork rib with pineapple

Nui thịt băm rau củ • Macaroni pork & vegetable soup

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh bầu • Clear gourd soup

Khoai tây đút lò • Stir-fried potatoes, carrot

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh mì kẹp • Sandwich

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack