



Monday

ECC and ES

Bánh bao xá xíu · Steamed Bun Char Siu

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Trứng cuộn ngũ sắc · Five-Color Egg Roll

Gà hấp cải bẹ xanh · Steamed chicken with mustard cabbage

Canh bí đỏ · Pumpkin soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Pork meatball vermicelli soup

Bún mọc · Noodle soup with fish cake

Trứng cuộn ngũ sắc · Five-Color Egg Roll

Gà hấp cải bẹ xanh · Steamed chicken with mustard cabbage

Heo Đút Lò sốt rượu táo · Pork in cider sauce with bacon, garlic

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh bí đỏ · Pumpkin soup

Cải ngọt xào · Sauteed choy sum

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh Flan · Flan cake

Sữa chua probi · Probi yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Tuesday

ECC and ES

Hủ tiêu tôm thịt · Rice Noodles Soup with Pork & Shrimp

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thăn heo nướng sốt táo và hành tây · Pork Chops with Apples and Onions

Cá chiên xù sốt tartar · Stir-fried Loofah Gourd with Bean Sprouts

Canh cải xoong · Watercress soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Nui nấu thịt sườn · Macaroni soup with pork ribs

Sườn non nướng mật ong · Honey Grilled Pork Ribs

Thăn heo nướng sốt táo và hành tây · Pork Chops with Apples and Onions

Cá chiên xù sốt tartar · Stir-fried Loofah Gourd with Bean Sprouts

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh chua bạc hà · Sweet & sour soup

Bầu luộc · Boiled Calabash

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh Su · Susu cake

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Wednesday

ECC and ES

Trái cây · Fruits mix

Sữa chua ít đường · less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tôm xào rau củ · Stir-fried shrimp with vegetables

Nui gà và thịt xông khói sốt kem · Chicken & bacon pasta

Canh chua rau muống · Morning glory sour soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Mì gà tiềm · Roast chicken with noodles

Ba rọi chiên nước mắm · Fried pork belly with fish sauce

Tôm xào rau củ · Stir-fried shrimp with vegetables

Nui gà và thịt xông khói sốt kem · Chicken & bacon pasta

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh đu đủ · Papaya soup

Su hào, cà rốt xào · Stir-fried kohlrabi, carrots

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh chuối yến mạch mật ong · Banana oatmilk with honey

Sữa chua Yakult · Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Thursday

ECC and ES

Cháo cá . Fish Congee

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Xế sáng . Breakfast

Xế sáng . Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm đùi gà, trứng ốp la . Chicken, eggs with rice

Cá hấp Hong Kong . Hong Kong Steamed Fish

Canh rau tần ô . Garland chrysanthemum soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Trái cây tươi . Fresh fruit

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Bún bò Huế . "Hue" beef noodles soup

Cơm đùi gà, trứng ốp la . Chicken, eggs with rice

Cá hấp Hong Kong . Hong Kong Steamed Fish

Sườn nướng BBQ . Grilled ribs with BBQ sauce

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Canh cải xoong nấu thịt . Pork and Watercress Soup

Đậu que luộc . Boiled sticks

Trái cây tươi . Fresh fruit

Chè và nước ép . Dessert and juice

Món Khai Vị . Appetizer

Món nước . Soup

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Món chay . Vegetarian

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

Tráng miệng . Dessert

ECC and ES

Bánh crossaints . Croissant cakes

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Bữa Xế Chiều . Snack

Bữa Xế Chiều . Snack



Friday

ECC and ES

Ngũ cốc socola · Chocolate Cereal

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Đậu hủ sốt nấm với thịt · Fried tofu w/ pork and mushroom sauce

Đậu hủ sốt nấm với thịt · Pasta with creamy seafood & Mushroom

Canh bí xanh · Green pumpkin Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Bún Thái · Thai-style noodle soup

Đậu hủ sốt nấm với thịt · Fried tofu w/ pork and mushroom sauce

Miến xào bò · Stir-fried glass noodles w/ beef

Nui ống Sốt kem hải sản & Nấm · Pasta with creamy seafood & Mushroom

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh bầu · Clear gourd soup

Khoai tây đút lò · Stir-fried potatoes, carrot

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh bao · Dumplings

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack