



Monday

ECC and ES

Bánh xúc xích · Hotdog

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Mực rang muối Hồng Kong · Hong Kong style salted squid

Mì Ý thịt xông khói sốt kem · Pasta Carbonara

Canh bí đỏ · Pumpkin soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Bún Thái · "Thai" noodles

Mực rang muối Hồng Kong · Hong Kong style salted squid

Sườn xào chua ngọt kiểu Trung · Sweet and sour pork ribs Chinese style

Mì Ý thịt xông khói sốt kem · Pasta Carbonara

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh bí đỏ · Pumpkin soup

Cải ngọt xào · Sauteed choy sum

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh Flan · Flan cakes

Sữa chua probi · Probi yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Tuesday

ECC and ES

Trứng + bắp mỹ luộc · Boiled eggs and sweet corn

Xế sáng · Breakfast

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Heo tẩm bột chiên giòn · Crispy pork

Món Á · Asian dishes

Cá lóc phi lê hấp nấm đông cô · Steamed snakehead fish fillet with shiitake mushrooms

Món Âu · Western dishes

Canh chua bạc hà · Sweet & sour soup

Canh · Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Món Khai Vị · Appetizer

Mì cay Hàn Quốc · Korean noodles

Món nước · Soup

Heo tẩm bột chiên giòn · Crispy pork

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Cá lóc phi lê hấp nấm đông cô · Steamed snakehead fish fillet with shiitake mushrooms

Món Á · Asian dishes

Bánh mì thịt gà xé sốt BBQ · Shredded chicken BBQ banh mi

Món Âu · Western dishes

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Món chay · Vegetarian

Canh chua bạc hà · Sweet & sour soup

Canh · Soup

Bầu luộc · Boiled gourd

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

Chè và nước ép · Dessert and juice

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh dorayaki đậu đỏ · Japanese red bean pancake

Bữa Xế Chiều · Snack

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack



Wednesday

ECC and ES

Mandu nhân thịt hấp . Steamed mandu

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Xế sáng . Breakfast

Xế sáng . Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò hầm táo đỏ và củ sen . Stewed beef with Chinese apple & lotus

Hải sản áp chảo sốt mayo . Pan-seared seafood w/ mayo sauce

Canh đu đủ . Papaya soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Trái cây tươi . Fresh fruit

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Hủ tíu sườn kho . Braised pork ribs noodle

Bò hầm táo đỏ và củ sen . Stewed beef with chinese apple & lotus

Hải sản áp chảo sốt mayo . Pan-seared seafood w/ mayo sauce

Hamburger ức gà phô mai . Chicken Hamburger

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Canh đu đủ . Papaya soup

Su hào, cà rốt xào . Stir-fried kohlrabi,carrots

Trái cây tươi . Fresh fruit

Chè và nước ép . Dessert and juice

Món Khai Vị . Appetizer

Món nước . Soup

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Món chay . Vegetarian

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

Tráng miệng . Dessert

ECC and ES

Bánh bao xá xíu . Dumpling

Sữa chua Yakult . Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều . Snack

Bữa Xế Chiều . Snack



THE AMERICAN SCHOOL

Developing Academic Excellence and Strength of Character

MENU TAS
from
06 to 10 April, 2026

Thursday

ECC and ES

Ngũ cốc · Cereal

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Tiệc Buffet · Buffet day

ECC and ES

Bánh lười dừa · Coconut pastry

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Friday

ECC and ES

Trái cây mix · Fruits mixed

Sữa chua ít đường · less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Miến trộn Hàn Quốc · Korean mixed glass noodles

Thịt heo hầm kiểu Ý · Italian-style pork stew

Canh bầu · Clear gourd soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Phở gà · "Pho" chicken

Bò nướng lá lốt và bún · Grilled beef wrapped in betel leaves and noodles

Miến trộn Hàn Quốc · Korean mixed glass noodles

Thịt heo hầm kiểu Ý · Italian-style pork stew

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh bầu · Clear gourd soup

Khoai tây đút lò · Stir-fried potatoes, carrot

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh hoa cúc Fe'sta · Fe'sta cakes

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack