



Monday

ECC and ES

Bún riêu cua · Crab w vermicelli

Xế sáng · Breakfast

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò hầm táo đỏ, hạt sen · Stewed beef with red dates and lotus seeds

Món Á · Asian dishes

Gà và phô mai, rau củ nướng - nui xoắn · Baked Fusilli with Chicken, Vegetables, and Cheese

Món Âu · Western dishes

Canh cua rau đay · Minced crab and jute leafs

Canh · Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Món Khai Vị · Appetizer

Bún chả cá · Vietnamese Fish Cake Noodle Soup

Món nước · Soup

Sườn non kho thơm · Braised pork ribs with pineapple

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Bò hầm táo đỏ, hạt sen · Stewed beef with red dates and lotus seeds

Món Á · Asian dishes

Gà và phô mai, rau củ nướng - nui xoắn · Stewed beef with red dates and lotus seeds

Món Âu · Western dishes

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Món chay · Vegetarian

Canh cua rau đay · Minced crab and jute leafs

Canh · Soup

Bí ngò luộc · Boiled zucchini

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

Chè và nước ép · Dessert and juice

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh su que · Choux cream stick

Bữa Xế Chiều · Snack

Sữa chua probi · Probi yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack



Tuesday

ECC and ES

Trái cây mix · Fruits mixed

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Đậu hủ xào thịt băm · Stir-fried Tofu with Minced Pork

Món Á · Asian dishes

Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong · Crispy honey sesame fish fillets

Món Âu · Western dishes

Canh cải thảo nấu thịt · Napa cabbage soup w/ pork

Canh · Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Món Khai Vị · Appetizer

Mì bò kho · Beef stew noodle soup

Món nước · Soup

Gà kho nghệ · Braised turmeric chicken

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Đậu Tứ Xuyên xào thịt băm · Mapo Tofu

Món Á · Asian dishes

Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong · Crispy honey sesame fish fillets

Món Âu · Western dishes

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Món chay · Vegetarian

Canh cải thảo nấu thịt · Napa cabbage soup w/ pork

Canh · Soup

Su su xào cà rốt · Stir-fried chayote with carrots

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

Chè và nước ép · Dessert and juice

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Há cảo hấp · steamed dumplings

Bữa Xế Chiều · Snack

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Bữa Xế Chiều · Snack



Wednesday

ECC and ES

Bánh mì que · Breadsticks

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bắp bò hầm kiểu Đài Loan · Taiwanese Braised Beef Shank

Gà nhúng trứng chiên phô mai · Crispy cheesy chicken

Canh khoai mỡ · Taro soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Hủ tiếu hải sản · Seafood noodle

Ba rọi chiên mắm tỏi · Crispy pork belly with fish sauce and garlic

Bắp bò hầm kiểu Đài Loan · Taiwanese Braised Beef Shank

Gà nhúng trứng chiên phô mai · Crispy cheesy chicken

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh khoai mỡ · Taro soup

Cải thìa luộc · Boiled bok choy

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh tart trứng · Egg Tart

Sữa chua Yakult · Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Thursday

ECC and ES

Súp tóc tiên . Fat Choy soup

Sữa tươi không đường . Fresh milk

Xế sáng . Breakfast

Xế sáng . Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tôm xào bông cải . Stir-fried shrimp and pork with broccoli

Món Á . Asian dishes

Ức gà sốt chanh bơ kiểu Pháp với khoai tây nghiền - Mì Ý . Chicken Française Mash Potato w spaghetti

Món Âu . Western dishes

Canh cải xoong nấu thịt . Pork and Watercress Soup

Canh . Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Rau . Vegetables

Trái cây tươi . Fresh fruit

Tráng miệng . Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Món Khai Vị . Appetizer

Nui nấu thịt băm, trứng cút . Meat, quail eggs pasta

Món nước . Soup

Tôm xào bông cải . Stir-fried shrimp and pork with broccoli

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Cơm chiên bò kim chi . Kimchi beef fried rice

Món Á . Asian dishes

Ức gà sốt chanh bơ kiểu Pháp với khoai tây nghiền - Mì Ý . Chicken Française Mash Potato w spaghetti

Món Âu . Western dishes

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Món chay . Vegetarian

Canh cải xoong nấu thịt . Pork and Watercress Soup

Canh . Soup

Đậu que xào . Stir-fried green beans

Rau . Vegetables

Trái cây tươi . Fresh fruit

Tráng miệng . Dessert

Chè và nước ép . Dessert and juice

Tráng miệng . Dessert

ECC and ES

Bánh quy sô cô la chip . Chocolate chip cookies

Bữa Xế Chiều . Snack

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Bữa Xế Chiều . Snack



Friday

ECC and ES

Sandwich kẹp trứng · Sandwich with egg

Xế sáng · Breakfast

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cá Hú file chưng tương · Steamed fish fillet with soy sauce

Món Á · Asian dishes

Heo nướng sốt táo và hành tây · Grilled pork with apples and onions

Món Âu · Western dishes

Canh nghêu cải bẹ xanh · Mustard greens soup w/ clams

Canh · Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Món Khai Vị · Appetizer

Mì gà quay · Roasted Chicken Noodle Soup

Món nước · Soup

Cá Hú file chưng tương · Steamed fish fillet with soy sauce

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Bánh mì cà ry bò kiểu Nhật, bánh mì · Japanese beef curry w bread

Món Á · Asian dishes

Heo nướng sốt táo và hành tây · Grilled pork with apples and onions

Món Âu · Western dishes

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Món chay · Vegetarian

Canh nghêu cải bẹ xanh · Mustard greens soup w/ clams

Canh · Soup

Dưa leo xào · Stir-fried cucumber

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

Chè và nước ép · Dessert and juice

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Phô mai con bò cười · Cheese

Bữa Xế Chiều · Snack

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Bữa Xế Chiều · Snack