



# Monday

## ECC and ES

Bánh pizza xúc xích · Pizza hotdog

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Gà nướng sốt teriyaki · Roasted Chicken with Teriyaki Sauce

Thịt viên heo sốt gravy · Pork meatballs with gravy sauce

Canh rau củ nấu thịt · Vegetable soup with minced pork.

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Bánh canh cá lóc file · Thick noodle soup with snakehead fish

Bánh mì bò kho · Stewed beef with carrots & herbs, baguette

Gà nướng sốt teriyaki · Roasted Chicken with Teriyaki Sauce

Thịt viên heo sốt gravy · Pork meatballs with gravy sauce

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh rau củ nấu thịt · Vegetable soup with minced pork.

Cải thảo luộc · Boiled Chinese cabbage

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

## ECC and ES

Bánh bao xá xíu · Char siu dumplings

Sữa chua probi · Probi yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



# Tuesday

## ECC and ES

Trái cây · Fruit

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Cá điêu hồng chưng tương kiểu hongkong · Steamed Red Tilapia with Soy Sauce and Ginger

Bò Hungary · Hungary beef

Canh tần ô · Garland chrysanthemum soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Miến vịt · Duck glass noodle soup

Thịt chiên nước mắm · Fried pork w fish sauce

Cá điêu hồng chưng tương kiểu hongkong · Steamed Red Tilapia with Soy Sauce and Ginger

Bò Hungary · Hungary beef

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh tần ô · Garland chrysanthemum soup

Bầu luộc · Boiled gourd

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

## ECC and ES

Bánh mì xúc xích bông lúa · Sausage bread

Sữa chua yakult · Yakult

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



# Wednesday

## ECC and ES

Súp măng tây · Asparagus Soup

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Cánh gà nướng xá xíu · Baked egg and meat loaf

Hải sản chiên xù sốt cocktail · Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce

Canh bầu nấu tôm · Gourd soup with shrimp

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Mì hoành thánh · Wonton noodle soup

Bò xào rau củ · Stir fried beef with vegetable

Cánh gà nướng xá xíu · Baked egg and meat loaf

Hải sản chiên xù sốt cocktail · Deep-fried seafood balls w/ cocktail sauce

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh bầu nấu tôm · Gourd soup with shrimp

Cải thìa luộc · Boiled bok choy

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

## ECC and ES

Bánh custard · Custard bread

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



THE AMERICAN SCHOOL

Developing Academic Excellence and Strength of Character

**MENU TAS**  
*from*  
20 to 24 April, 2026

# Thursday

## ECC and ES

Croissant kẹp phô mai, ham · Croissant w cheese and ham

Xế sáng · Breakfast

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

---

## Ăn trưa/ Lunch

Buffet day

---

## ECC and ES

Bánh hot dog phô mai · Cheese hot dog

Bữa Xế Chiều · Snack

Sữa chua probi · Probi

Bữa Xế Chiều · Snack



# Friday

## ECC and ES

Bún bò . Beef noodle

Sữa tươi không đường . Fresh milk

Xế sáng . Breakfast

Xế sáng . Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Cá cờ chiên sốt Teyiraki . Fried marlin with Teriyaki sauce

Mì ý Sốt kem và thịt xông khói . Pasta with carbonara sauce

Canh rau má nấu thịt . Gotu kola soup with minced pork

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Trái cây tươi . Fresh fruit

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Bún bò Huế . Hue beef noodle soup

Đùi gà roti . Roti Chicken

Cá cờ chiên sốt Teyiraki . Fried marlin with Teriyaki sauce

Mì ý Sốt kem và thịt xông khói . Pasta with carbonara sauce

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Canh rau má nấu thịt . Gotu kola soup with minced pork

Khoai tây xào . Stir-fried potatoes

Trái cây tươi . Fresh fruit

Chè và nước ép . Dessert and juice

Món Khai Vị . Appetizer

Món nước . Soup

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Món chay . Vegetarian

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

Tráng miệng . Dessert

## ECC and ES

Mandu hấp . Steamed mandu

Sữa tươi không đường . Fresh milk

Bữa Xế Chiều . Snack

Bữa Xế Chiều . Snack