



Monday

ECC and ES

Cháo yến mạch, khoai lang, phô mai, cà rốt . Sweet potato, carrot, cheese oatmeal porridge

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Xế sáng . Breakfast

Xế sáng . Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cá diêu hồng chiên sốt mè rang . Crispy fish with Korea sesame glaze

Thăn heo nướng sốt tiêu và khoai tây nghiền . Grilled pork with pepper sauce and mashed potatoes

Canh chua bắp cải nấu tôm . Sweet & sour cabbage and tomato soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Trái cây tươi . Fresh fruit

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Canh bún . Rice noodles soup with crab

Gà kho sả . Braised lemongrass chicken

Cá diêu hồng chiên sốt mè rang . Crispy fish with Korea sesame glaze

Thăn heo nướng sốt tiêu và khoai tây nghiền . Grilled pork with pepper sauce and mashed potatoes

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Canh chua bắp cải nấu tôm . Sweet & sour cabbage and tomato soup

Su su, cà rốt xào . Stir-fried chayote and carrot

Trái cây tươi . Fresh fruit

Chè và nước ép . Dessert and juice

Món Khai Vị . Appetizer

Món nước . Soup

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Món chay . Vegetarian

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

Tráng miệng . Dessert

ECC and ES

Bánh quy sữa . Cookies milk

Sữa chua ít đường . Less sugar yogurt

Bữa Xế Chiều . Snack

Bữa Xế Chiều . Snack



Tuesday

ECC and ES

Sandwich trứng, phô mai với thịt xông khói · Ham, egg and cheese with sandwich

Xế sáng · Breakfast

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt heo kho trứng cút · Braised pork with quail egg

Món Á · Asian dishes

Ức gà chiên sốt cam · Fried chicken with orange sauce

Món Âu · Western dishes

Canh bí xanh · Clear winter melon soup

Canh · Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Món Khai Vị · Appetizer

Mì gói nấu thịt bò · Noodles with beef

Món nước · Soup

Thịt heo kho củ cải · Braised pork with radish

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Chả cá tokbokki · Korean fish cake Tobokki

Món Á · Asian dishes

Ức gà chiên sốt cam · Fried chicken with orange sauce

Món Âu · Western dishes

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Món chay · Vegetarian

Canh bí xanh · Clear winter melon soup

Canh · Soup

Cải ngọt xào · Sauteed choy sum

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

Chè và nước ép · Dessert and juice

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc socola · Chocolate cereal

Bữa Xế Chiều · Snack

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack



Wednesday

ECC and ES

Bò hầm với bún • Beef stew noodles

Sữa tươi không đường • Milk no sugar

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tôm xào bông cải xanh và rau củ • Stir-fried shrimp with vegetables

Heo nướng sốt táo • Roasted pork with apple sauce

Canh rong biển đậu hủ non • Kelp and Soft Tofu Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún mọc • Vietnamese pork meatball noodle soup

Tôm xào bông cải xanh và rau củ • Stir-fried shrimp with vegetables

Cơm trộn bò trứng và rau củ • Rice mixed with beef, eggs and vegetables

Heo nướng sốt táo • Roasted pork with apple sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rong biển đậu hủ non • Kelp and Soft Tofu Soup

Bí ngò luộc • Steamed zucchini

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh kẹp mứt dâu • Strawberry jam sandwich

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Trái cây · Fruits mix

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Tiệc Buffet · Buffet day

ECC and ES

Bánh Mandu hấp · Steamed Seafood Dumplings

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Friday

ECC and ES

Bánh ướt chả lụa . Steamed Rice Rolls with Vietnamese Pork Sausage.

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Xế sáng . Breakfast

Xế sáng . Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tôm chiên Hoàng Kim . Fried shrimp golden

Nui thịt xay dút lò,phô mai sợi . Baked macaroni with minced pork

Canh mây . Tomato and egg soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Trái cây tươi . Fresh fruit

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Phở gà . Chicken "Pho"

Đậu hũ dồn thịt sốt cà . Stuffed tofu with tomato sauce

Tôm chiên Hoàng Kim . Fried shrimp golden

Nui thịt xay dút lò,phô mai sợi . Baked macaroni with minced pork

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Canh mây . Tomato and egg soup

Đậu cô-ve xào . Stir-fried French bean.

Trái cây tươi . Fresh fruit

Chè và nước ép . Dessert and juice

Món Khai Vị . Appetizer

Món nước . Soup

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Món chay . Vegetarian

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

Tráng miệng . Dessert

ECC and ES

Bánh rán Doriyaki . Doriyaki pan cake

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Bữa Xế Chiều . Snack

Bữa Xế Chiều . Snack