



Monday

ECC and ES

Mì Quảng · "Quang" noodles

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Mực chiên xù sốt chua ngọt · Crispy Fried Squid in Sweet and Sour Sauce

Nui xoắn đút lò và thịt xông khói · Fusilli Carbonara bake

Canh rong biển, đậu hũ · Seaweed ,tofu noodles

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Phở bò · Beef Pho

Cơm tấm chả hấp bì · Broken rice with steamed egg,
shredded pork skin

Mực chiên xù sốt chua ngọt · Crispy Fried Squid in Sweet and Sour Sauce

Nui xoắn đút lò và thịt xông khói · Fusilli Carbonara bake

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh rong biển, đậu hũ · Seaweed ,tofu noodles

Đậu cove xào · Stir-fried green bean

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh Flan · Flan pudding

Sữa chua Yakult · Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Tuesday

ECC and ES

Trứng và bắp luộc · Eggs and corn boiled

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm cuộn Hàn Quốc · Kimbap

Mì Ý heo viên sốt kem cà · Spaghetti meatball with cream sauce

Canh cải ngọt · Choysum soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Bún gạo hải sản · rice vermicelli with seafood

Bánh hỏi heo quay · Woven rice vermicelli roast pork

Cơm trộn Hàn Quốc · Korean bibimbap

Mì Ý heo viên chiên sốt kem cà · Spaghetti meatball with cream sauce

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh cải ngọt · Choysum soup

Khoai tây đút lò · Baked potato

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh Dorayaki · Dorayaki cakes

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Wednesday

ECC and ES

Cháo cá hồi bí đỏ . Pumpkin salmon porridge

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Xế sáng . Breakfast

Xế sáng . Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Sườn non rim mật ong . Honey-glazed pork ribs

Tôm nướng sốt sữa chua và Nui . Grilled shrimp with yogurt sauce and Pasta

Canh bí đỏ . Pumpkin soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Trái cây tươi . Fresh fruit

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Bún bò Huế . "Hue" beef noodles soup

Thịt kho đậu hũ . Braised pork with tofu

Tôm chiên xù . Crispy fried shrimp

Heo hầm các loại lá thơm . Pork Stewed with sage & thyme

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Canh đu đủ . Papaya soup

Su hào, cà rốt xào . Stir-fried kohlrabi,carrots

Trái cây tươi . Fresh fruit

Chè và nước ép . Dessert and juice

Món Khai Vị . Appetizer

Món nước . Soup

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Món chay . Vegetarian

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

Tráng miệng . Dessert

ECC and ES

Sandwich việt quất . Blueberry sandwich

Sữa tươi không đường . Fresh milk

Bữa Xế Chiều . Snack

Bữa Xế Chiều . Snack



Thursday

ECC and ES

Trái cây mix · Fruits mix

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Tiệc Buffet · Buffet day

ECC and ES

Phô mai que chiên giòn · Crispy cheese sticks

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Friday

ECC and ES

Há cảo tôm hấp · Steamed dumpling

Sữa tươi không đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm Thịt heo nấu cà ri · Curry pork

Mì Ý sốt bò bằm · Spaghetti bolognese

Canh rau củ nấu thịt · Mixed vegetable soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Bún riêu · Crab noodles soup

Cơm Thịt heo nấu cà ri · Curry pork

Hủ tiếu trộn kiểu Thái · Pad Thai

Mì Ý sốt bò bằm · Spaghetti bolognese

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh rau củ nấu thịt · Mixed vegetable soup

Cải thìa luộc · Steamed bok choy

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Táo và dưa lưới · Apples and yellow melon

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack