



Monday

ECC and ES

Bánh canh tôm thịt · Pork and shrimp thick noodle soup

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò hầm củ sen · Five spice Braised Beef with lotus root

Mực chiên xù sốt cheese kèm mì Ý · Fried squid with cheese sauce and spaghetti

Canh cải bẹ xanh · Vietnamese mustard green soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Bún thang · "Thang" vermicelli thang

Bò hầm củ sen · Five spice Braised Beef with lotus root

Gà rán phô mai và tobokki · Fried chicken with cheese and tobokki

Mực chiên xù sốt cheese kèm mì Ý · Fried squid with cheese sauce and spaghetti

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh cải bẹ xanh · Vietnamese mustard green soup

Giá xào hẹ · Stir-fried bean sprouts and guicha

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh bao nhân thịt · Meat Dumplings

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Tuesday

ECC and ES

Trái cây mix · Fruits mixed

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bún gạo xào kiểu Singapore · Singapore-style Fried Rice Vermicelli

Nui nấu tôm sốt kem nấm · Pasta with shrimp and mushroom cream sauce

Canh bầu · Bottle gourd soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Mì gà tiềm · Chicken noodles soup

Thịt kho đậu hủ · Vietnamese Braised Pork with Tofu

Bún gạo xào kiểu Singapore · Singapore-style Fried Rice Vermicelli

Nui nấu tôm sốt kem nấm · Pasta with shrimp and mushroom cream sauce

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Cải ngọt xào tỏi · Stir-fried choy sum w garlic

Canh bầu · Bottle gourd soup

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh waffle và chuối · Waffle and bananas

Sữa chua probi · Probi yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



Wednesday

ECC and ES

Nui nấu sốt bò băm . Pasta with minced beef sauce

Xế sáng . Breakfast

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Xế sáng . Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Gà nướng thảo mộc . Herb-grilled chicken

Món Á . Asian dishes

Cá hấp kiểu HongKong . Steamed Fish with Hong Kong Style Sauce

Món Âu . Western dishes

Canh rau ngót nấu tôm . Sweet leaf bush soup w shrimp

Canh . Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Rau . Vegetables

Trái cây tươi . Fresh fruit

Tráng miệng . Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Món Khai Vị . Appetizer

Bún riêu cua . Crab noodle soup

Món nước . Soup

Thịt heo kho nước dừa . Stewed pork with coconut juice

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Cơm chiên Ngọc Bích . Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)

Món Á . Asian dishes

Nui ống Sốt kem hải sản & Nấm . Pasta with creamy seafood & Mushroom

Món Âu . Western dishes

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Món chay . Vegetarian

Canh chua rau muống . Morning glory sour soup

Canh . Soup

Cải thảo xào . Sauteed cabbage

Rau . Vegetables

Trái cây tươi . Fresh fruit

Tráng miệng . Dessert

Chè và nước ép . Dessert and juice

Tráng miệng . Dessert

ECC and ES

Bánh pudding chanh dây . Passion fruit pudding

Bữa Xế Chiều . Snack

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Bữa Xế Chiều . Snack



Thursday

ECC and ES

Bánh mì mút dâu · Strawberry jam with sandwich

Xế sáng · Breakfast

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò xào khoai tây cà rốt · Stir-fried Beef with potatoes & carrots

Món Á · Asian dishes

Thăn heo nướng sốt tiêu & khoai tây nghiền · Grilled pork tenderloin with pepper sauce & mashed potato

Món Âu · Western dishes

Canh khoai sọ · Taro soup

Canh · Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Món Khai Vị · Appetizer

Nui nui mọc · Pasta with meatballs

Món nước · Soup

Bún chả giò hải sản, thịt · Vermicelli with pork & seafood spring rolls

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Bò xào kim chi Hàn Quốc · Korean spicy beef stir-fry

Món Á · Asian dishes

Thăn heo nướng sốt tiêu & khoai tây nghiền · Grilled pork tenderloin with pepper sauce & mashed potato

Món Âu · Western dishes

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Món chay · Vegetarian

Canh khoai sọ · Taro soup

Canh · Soup

Đậu que xào · Stir-fried green beans

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

Chè và nước ép · Dessert and juice

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Bánh bông lan cuộn phô mai · Cheese roll cake

Bữa Xế Chiều · Snack

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack



Friday

ECC and ES

Ngũ cốc trái cây · Fruit cereal

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm chiên Mã Lai · Malaysian fried rice

Mì Ý bò Bằm · Spaghetti Bolognese

Canh tần ô nấu cá · Chrysanthemum greens soup with fish

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Miến thịt vịt · Duck glass noodles soup

Bánh mì xíu mại · Pork Meatball Banh Mi

Cơm chiên Mã Lai · Malaysian fried rice

Mì Ý bò Bằm · Spaghetti Bolognese

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh tần ô nấu cá · Chrysanthemum greens soup with fish

Bí xanh luộc · Boiled wax gourd

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

ECC and ES

Xoài và thanh long đỏ · Mango and Dragon fruits

Sữa chua probi · Probi yogurt

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack