



# Monday

## ECC and ES

Cháo lươn rau củ · Eel Porridge with vegetables

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Thịt gà hầm ngũ quả · Chicken stewed with five fruits

Bò xào nấm rơm, rau củ · Stir-fried beef with mushrooms and vegetables

Canh tảo bẹ đậu hủ non · Young tofu & kelp soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Bún cá Phan Thiết · Fish noodles

Thịt gà hầm ngũ quả · Chicken stewed with five fruits

Bò xào nấm rơm, rau củ · Stir-fried beef with mushrooms and vegetables

Gà nướng sốt cam · Grilled chicken with orange sauce

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh tảo bẹ đậu hủ non · Young tofu & kelp soup

Bó xôi xào · Stir-fried spinach

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

## ECC and ES

Bánh Muffin việt quất · Bluberry muffin

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



# Tuesday

## ECC and ES

Trái cây · Fruits mix

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Thịt heo sốt om nấm · Pork braised with mushrooms sauce

Nui sò thịt xông khói ,trứng ốp la và khoai tây nghiền · Pasta with bacon, fried egg and mashed potatoes

Canh bí xanh · Clear winter melon soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Trái cây tươi · Fresh fruit

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Bánh canh chả cá · Vietnamese thick noodle soup with fish cake

Thịt heo sốt om nấm · Pork braised with mushrooms sauce

Gà chiên KFC · KFC Style fried chicken

Nui sò thịt xông khói ,trứng ốp la và khoai tây nghiền · Pasta with bacon, fried egg and mashed potatoes

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Canh bí xanh · Clear winter melon soup

Cải ngọt xào · Sauteed choy sum

Trái cây tươi · Fresh fruit

Chè và nước ép · Dessert and juice

Món Khai Vị · Appetizer

Món nước · Soup

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Món Á · Asian dishes

Món Âu · Western dishes

Món chay · Vegetarian

Canh · Soup

Rau · Vegetables

Tráng miệng · Dessert

Tráng miệng · Dessert

### ECC and ES

Há cảo hấp · Steamed dumplings

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



# Wednesday

## ECC and ES

Miến nấu thịt, trứng cút . Glass noodle soup with pork & quail eggs

Sữa tươi không đường . Milk no sugar

Xế sáng . Breakfast

Xế sáng . Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Cá chiên xù sốt tương ngọt . Crispy Fried Fish with Sweet Sauce

Nui ý sốt kem nghêu . Penne pasta w/ clam sauce

Canh bò ngót nấu tôm . Katuk shrimp soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Trái cây tươi . Fresh fruit

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Mì bò hầm Đài Loan . Taiwanese Beef Noodle Soup

Thịt heo kho trứng vịt . Braised pork with eggs

Cá chiên xù sốt tương ngọt . Crispy Fried Fish with Sweet Sauce

Nui ý sốt kem nghêu . Penne pasta w/ clam sauce

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Canh bò ngót nấu tôm . Katuk shrimp soup

Bí ngòi luộc . Steamed zucchini

Trái cây tươi . Fresh fruit

Chè và nước ép . Dessert and juice

Món Khai Vị . Appetizer

Món nước . Soup

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Món Á . Asian dishes

Món Âu . Western dishes

Món chay . Vegetarian

Canh . Soup

Rau . Vegetables

Tráng miệng . Dessert

Tráng miệng . Dessert

## ECC and ES

Bánh kẹp mứt dâu . Strawberry jam sandwich

Sữa chua Yakult . Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều . Snack

Bữa Xế Chiều . Snack



THE AMERICAN SCHOOL

Developing Academic Excellence and Strength of Character

MENU TAS  
*from*  
01 to 05 June, 2026

# Thursday

## ECC and ES

Trái cây · Fruits mix

Sữa chua ít đường · Less sugar yogurt

Xế sáng · Breakfast

Xế sáng · Breakfast

---

## Ăn trưa/ Lunch

Tiệc Buffet · Buffet day

---

## ECC and ES

Bánh Mandu hấp · Steamed Seafood Dumplings

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Bữa Xế Chiều · Snack

Bữa Xế Chiều · Snack



# Friday

## ECC and ES

Pizza xúc xích peperoni · Peperoni pizza

Xế sáng · Breakfast

Sữa tươi không đường · Milk no sugar

Xế sáng · Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Sườn xào chua ngọt · Sweet & sour pork ribs

Món Á · Asian dishes

Bacon-wrapped Basa fish with cream sauce · Thịt xông khói cuộn cá basa sốt kem

Món Âu · Western dishes

Canh chua bắp cải nấu tôm · Clear winter melon soup

Canh · Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày · Steamed vegetables daily

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn · Buffet salad

Món Khai Vị · Appetizer

Mì ramen · Ramen noodle soup (w/ beef, shrimp, egg,...)

Món nước · Soup

Cơm chiên Dương Châu · Yangzhou Fried Rice

Món Việt Nam · Vietnamese dishes

Sườn xào chua ngọt · Sweet & sour pork ribs

Món Á · Asian dishes

Thịt xông khói cuộn cá basa sốt kem · Bacon-wrapped Basa fish with cream sauce

Món Âu · Western dishes

Món chay mỗi ngày · Daily vegan dish

Món chay · Vegetarian

Canh chua bắp cải nấu tôm · Clear winter melon soup

Canh · Soup

Bầu luộc · Boiled Calabash

Rau · Vegetables

Trái cây tươi · Fresh fruit

Tráng miệng · Dessert

Chè và nước ép · Dessert and juice

Tráng miệng · Dessert

### ECC and ES

Ngũ cốc dinh dưỡng · Cereal served

Bữa Xế Chiều · Snack

Sữa tươi không đường · Fresh milk

Bữa Xế Chiều · Snack