



# Monday

## ECC and ES

Bánh mì sandwich kẹp trứng . Sandwich bread with eggs

Xế sáng . Breakfast

Sữa tươi không đường . Fresh milk

Xế sáng . Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Cá Diêu Hồng chưng tương . Steamed fish with soy sauce

Món Á . Asian dishes

Cơm heo chiên xù sốt sữa chua . Fried pork rice with yogurt sauce

Món Âu . Western dishes

Canh mây . Tofu egg soup w tomatoes

Canh . Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Rau . Vegetables

Trái cây tươi . Fresh fruit

Tráng miệng . Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Món Khai Vị . Appetizer

Bún gạo nấu thập cẩm . Rice vermicelli soup with assorted meat

Món nước . Soup

Cá ngừ phi lê kho thơm . Tuna fillets w/ pineapple

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Phở áp chảo hải sản . Pan fried noodle w seafood

Món Á . Asian dishes

Mì Ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói . Carbonara spaghetti

Món Âu . Western dishes

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Món chay . Vegetarian

Canh xà lách xoong . Watercress soup

Canh . Soup

Mướp xào . Stir fried luffa

Rau . Vegetables

Trái cây tươi . Fresh fruit

Tráng miệng . Dessert

Chè và nước ép . Dessert and juice

Tráng miệng . Dessert

## ECC and ES

Trái cây . Fruits mix

Bữa Xế Chiều . Snack

Sữa chua ít đường . Less sugar yogurt

Bữa Xế Chiều . Snack



# Tuesday

## ECC and ES

Cháo cá hồi - bí đỏ . Salmon and pumpkin porridge

Xế sáng . Breakfast

Sữa tươi không đường . Fresh milk

Xế sáng . Breakfast

## Ăn trưa/ Lunch

### ECC

Bò nấu kiểu Mã Lai kèm bánh mì . Malay style beef with bread

Món Á . Asian dishes

Gà sốt kem mù tạt & hành tây . Chicken Dijon

Món Âu . Western dishes

Canh chua bắp cải nấu tôm . Sweet & sour cabbage soup with shrimp

Canh . Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày . Steamed vegetables daily

Rau . Vegetables

Trái cây tươi . Fresh fruit

Tráng miệng . Dessert

### ES and MSHS

Salad bar tự chọn . Buffet salad

Món Khai Vị . Appetizer

Hủ tiếu Nam Vang . Nam Vang noodles

Món nước . Soup

Thịt kho tiêu . Braised pork with pepper

Món Việt Nam . Vietnamese dishes

Hải sản chiên xù sốt tương mè kiểu Nhật . Seafood tempura w/ sesame sauce

Món Á . Asian dishes

Gà chiên Hawaii với mì ống sốt kem . Hawaii fried chicken with pasta cream sauce

Món Âu . Western dishes

Món chay mỗi ngày . Daily vegan dish

Món chay . Vegetarian

Canh rau má nấu tôm . Pennywort soup w/ shrimp

Canh . Soup

Rau muống xào tỏi . Stir-fried morning glory w/ garlic

Rau . Vegetables

Trái cây tươi . Fresh fruit

Tráng miệng . Dessert

Chè và nước ép . Dessert and juice

Tráng miệng . Dessert

## ECC and ES

Bánh nho phô mai . Grape cheese cake

Bữa Xế Chiều . Snack

Sữa chua probi . Probi yogurt

Bữa Xế Chiều . Snack



# Wednesday

## ECC and ES

Súp kem ngô, phô mai • Creamy corn and cheese soup

Xế sáng • Breakfast

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

---

## Ăn trưa/ Lunch

Tiệc Buffet • Buffet day

---

## ECC and ES

Phô mai bò cừi và bánh mì mềm • Soft bread with cheese

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack