



Tuesday

ECC and ES

Sandwich kẹp cá ngừ • Tuna Sandwich

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Sườn xào chua ngọt • Sweet and sour pork ribs

Cơm gà giòn sốt kem phô mai • Crispy chicken with creamy cheese sauce

Canh chua bắp cải nấu tôm • Sweet & sour soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Mì cay • Korean spicy noodles

Cơm chiên hải sản + trứng ốp la • Seafood fried rice + omelet

Sườn xào chua ngọt • Sweet and sour pork ribs

Cơm gà giòn sốt kem phô mai • Crispy chicken with creamy cheese sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh chua bắp cải nấu tôm • Sweet & sour soup

Cải thìa luộc • Boiled bok choy

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh tart trứng • Eggs tart cake

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Súp cua hạt sen • Crab and lotus seed soup

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm cá basa nướng teriyaki • Grilled basa fish with teriyaki sauce

Nui sốt bò bằm • Macaroni Bolognese

Canh rong biển • Seaweed soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún Thái • "Thai" style noodles soup

Ba rọi rim thơm • Braised pork belly with pineapple

Cơm cá basa nướng teriyaki • Grilled basa fish with teriyaki sauce

Nui sốt bò bằm • Macaroni Bolognese

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rong biển • Seaweed soup

Bí ngò luộc • Steamed zucchini

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh muffin nho • Raisin muffin

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Thanh long, táo • Dragon fruit, apple

Sữa chua ít đường • Less sugar yogurt

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò hầm kiểu Trung Hoa • Chinese braised beef

Mì Ý hải sản sốt tomyum • Seafood spaghetti with tom yum sauce

Canh mây • Tomato with Eggs Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Mì Quảng sườn • Quang style Noodle with Pork, Quail Eggs

Cơm gà xối mỡ • Chicken rice with crispy skin

Bò hầm kiểu Trung Hoa • Chinese braised beef

Mì Ý hải sản sốt tomyum • Seafood spaghetti with tom yum sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh mây • Tomato with Eggs Soup

Đậu cô ve, cà rốt, nấm xào • Sauteed green bean, carrot & mushrooms

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh su kem • Choux Cream

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Trứng + bắp mỹ luộc • Boiled eggs and sweet corn

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Breakfast

Xế sáng • Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt kho trứng • Braised pork with eggs

Cơm chiên Dương Châu • Yangzhou fried rice

Canh rau củ • Vegetable soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún bò Huế • "Hue" beef noodles soup

Thịt kho trứng • Braised pork with eggs

Cơm chiên Dương Châu • Yangzhou fried rice

Hamburger cá sốt Tartar • Fish Hamburger with Tartar Sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau củ • Vegetable soup

Cải bó xôi luộc • Boiled spinach

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc dinh dưỡng • Cereal served

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack