



Monday

ECC and ES

Súp măng tây thịt cua • Crab and asparagus soup

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Gà nướng sốt tiêu đen • Roasted chicken with black pepper sauce.

Cơm chiên bò kim chi • Kimchi beef fried rice

Canh bầu nấu tôm • Gourd shrimp soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bánh đa cua • Crab Rice Noodle Soup

Gà nướng sốt tiêu đen • Roasted chicken with black pepper sauce.

Cơm chiên bò kim chi • Kimchi beef fried rice

Sandwich thịt xông khói, xà lách • Bacon and lettuce sandwich

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh bầu nấu tôm • Gourd shrimp soup

Bông cải xanh luộc • Steamed broccoli

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Sandwich trứng • Egg sandwich

Sữa chua probi • Probi drinking yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Bánh giò • Vietnamese Pyramid Steamed Cake

Xế sáng • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm gà hấp xì dầu Hong Kong • Hong Kong-style steamed chicken with soy sauce rice

Món Á • Asian dishes

Mì Ý hải sản sốt cà • Seafood pasta with tomato sauce

Món Âu • Western dishes

Canh cải dún nấu thịt băm • Cabbage minced pork soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Mì gojuchang Hàn Quốc • Korean Gojuchang Noodles

Món nước • Soup

Cá basa kho ba chỉ • Braised basa fish w pork belly

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cơm gà hấp xì dầu Hong Kong • Hong Kong-style steamed chicken with soy sauce rice

Món Á • Asian dishes

Mì Ý hải sản sốt cà • Seafood pasta with tomato sauce

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh cải dún nấu thịt băm • Cabbage minced pork soup

Canh • Soup

Bí đỏ hấp • Steamed pumpkin

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc trái cây • Fruit Cereal

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Hủ tiếu Nam Vang • Nam Vang noodle soup

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tôm xào súp lơ và nấm • Shrimp stir-fried w cauliflower ,mushrooms

Thịt bò nướng phô mai kiểu Thái • Thai-style grilled beef with melted cheese

Canh bí đỏ thịt băm • Pumpkin & minced pork soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún sườn cà chua • Pork rib noodle soup with tomatoes

Tôm xào súp lơ và nấm • Shrimp stir-fried w cauliflower mushrooms

Thịt bò nướng phô mai kiểu Thái • Thai-style grilled beef with melted cheese

Gà phủ phô mai sốt cà chua • Chicken covered in cheese and tomato sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh bí đỏ thịt băm • Pumpkin & minced pork soup

Cải thìa xào tỏi • Stir fried bok choy with garlic

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Lê Hàn Quốc • Korean pear

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Sandwich gà xé nướng phô mai • Chicken and cheese sandwich

Xế sáng • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Tiệc Buffet • Buffet Day

ECC and ES

Bánh hoa cúc Fe'sta • Fe'sta cakes

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Dưa lưới, thanh long • Musk melon and Dragon fruit

Sữa chua ít đường • Less sugar yogurt

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Gà hầm xì dầu • Soy sauce chicken

Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail • Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce

Canh bó xôi thịt băm • Spinach & minced pork soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Hủ tíu bò kho • Vietnamese beef stew with rice noodles

Sườn rim ngô • Braised ribs w corn

Gà hầm xì dầu • Soy sauce chicken

Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail • Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh bó xôi thịt băm • Spinach & minced pork soup

Bí ngò xào • Stir-fried zucchini

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh pizza phô mai • Cheese pizza

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack