



Monday

ECC and ES

Burger bò • Beef burger

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm gà Hải Nam • "Hai Nam" Chicken Rice

Trứng cuộn thanh cua và rau củ • Crab stick omelette roll

Canh đu đủ nấu tôm • Green papaya soup w/ shirmp

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Mì ramen kiểu Nhật • Japanese-style ramen

Cơm gà Hải Nam • "Hai Nam" Chicken Rice

Trứng cuộn thanh cua và rau củ • Crab stick omelette roll

Bò hầm sốt kem nấm • Beef stew with creamy mushroom sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh đu đủ nấu tôm • Green papaya soup w/ shirmp

Cải ngọt xào tỏi • Stir-fried choy sum w/ garlic

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh croissant socola • Chocolate croissants cake

Sữa chua probi • Probi drinking yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Cam và xoài • Orange and Mango

Sữa chua ít đường • Less sugar yogurt

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà • Pork stuffed tofu w/ tomato sauce

Món Á • Asian dishes

Nui hải sản sốt cheese • Seafood Macaroni and Cheese

Món Âu • Western dishes

Canh bí xanh nấu thịt • Winter melon soup w/ pork

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bún măng gà • Chicken and bamboo shoots with rice noodles

Món nước • Soup

Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà • Pork stuffed tofu w/ tomato sauce

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Mì udon xào bò, nấm sốt teriyaki • Stir-fried udon noodles w/ beef and mushrooms

Món Á • Asian dishes

Nui hải sản sốt cheese • Seafood Macaroni and Cheese

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh bí xanh nấu thịt • Winter melon soup w/ pork

Canh • Soup

Bắp cải xào • Stir-fried cabbage

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Custard • Custard cake

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Há cảo & mandu hấp • Dimsum

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Chả mực cuộn nấm kim châm • Squid rolls with enoki mushrooms

Bò hầm pate tiêu xanh • Beef Stew with Green Peppercorns and Pate

Canh rau dền, mướp • Ceylon spinach, sponge gourd soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bánh canh chả cá- tôm • Fish cake and shrimp rice noodles

Bún thịt chả giò • Vermicelli with grilled pork and spring rolls

Chả mực cuộn nấm kim châm • Squid rolls with enoki mushrooms

Bò hầm pate tiêu xanh • Beef Stew with Green Peppercorns and Pate

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau dền, mướp • Ceylon spinach, sponge gourd soup

Giá xào hẹ • Stir-fried bean sprouts and guichia

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Táo và Cam • Apple and Orange

Sữa chua Yakult • Yakult yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Phở bò • "Pho" noodles

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Lagu gà hầm rau củ • Braised beef and vegetables

Mì Ý ngêu sốt kem • Spaghetti with Clam Cream Sauce

Canh rau củ thịt băm • Pork vegetables soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Phở "bò" • Beef "pho"

Lagu gà hầm rau củ • Braised beef and vegetables

Cốt lết nướng mật ong • Honey-grilled pork with rice

Mì Ý ngêu sốt kem • Spaghetti with Clam Cream Sauce

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau củ thịt băm • Pork vegetables soup

Rau xào thập cẩm • Stir-fried vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Donut Đường • Sugar Donut

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Friday

ECC and ES

Chuối, lê • Banana and Pear

Sữa chua ít đường • Less sugar yogurt

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm cà ri bò kiểu Nhật • Beef curry rice, Japanese style.

Gà chip chiên xù và cơm • Crispy fried chicken chips and rice

Canh cải soong nấu thịt • Watercress soup with meat

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Hủ tíu hải sản • Noodle soup with seafood

Sườn heo khìa nước dừa • Pork ribs braised in coconut

Cơm cà ri bò kiểu Nhật • Beef curry rice, Japanese style.

Gà chip chiên xù và cơm • Crispy fried chicken chips and rice

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh cải soong nấu thịt • Watercress soup with meat

Đậu que xào tỏi • Stir-fried green beans w/ garlic

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Karo • Karo cake

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack