



Monday

ECC and ES

Phở bò • Salmon porridge

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm gà chiên nanban • Chicken Nanban with rice

Mì Ý bò bằm sốt cà • Spaghetti Bolognese

Canh rau tần ô nấu thịt • Chrysanthemum greens soup with minced pork

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Mì Quảng sườn • "Quang" style noodles with pork ribs

Mực xào rau củ • Stir-fried squid with vegetables

Cơm gà chiên nanban • Chicken Nanban with rice

Mì Ý bò bằm sốt cà chua • Spaghetti Bolognese

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau tần ô nấu thịt • Chrysanthemum greens soup with minced pork

Đậu que xào • Stir-fried green beans

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Thanh long/ Dưa lưới • Dragon fruit/ Melon

Sữa chua không đường • Plain yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Táo + Chuối • Apple and Banana

Xế sáng • Snack

Sữa chua không đường • Plain yogurt

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Đậu hũ dồn thịt sốt cà • Tofu stuffed with meat in tomato sauce

Món Á • Asian dishes

Cơm bò pepper lunch (beef, corn, onion,.) • Pepper Lunch Beef Rice

Món Âu • Western dishes

Canh bí xanh nấu tôm • Winter melon soup with shrimp

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Bún riêu cua • Crab and tomato vermicelli soup

Món nước • Soup

Đậu hũ dồn thịt sốt cà • Tofu stuffed with meat in tomato sauce

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cơm bò pepper lunch (beef, corn, onion,.) • Pepper Lunch Beef Rice

Món Á • Asian dishes

Gà giòn sốt cheese • Crispy Fried Chicken with Cheese Sauce

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh bí xanh nấu tôm • Winter melon soup with shrimp

Canh • Soup

Cải ngọt luộc • Boiled choy sum

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh bao thịt • Steamed bun

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Mì Udon gà • Chicken udon noodles

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Buffet day

ECC and ES

Bánh karo • Karo cake

Sinh tố sữa chua xoài • Mango yogurt smoothie

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Súp kem bí đỏ kèm bánh mì bơ tỏi • Creamy pumpkin soup with garlic butter bread

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Trứng chiên thịt băm • Omelet with minced meat

Cánh gà chiên sốt teriyaki • Teriyaki chicken wings

Canh súp lơ • Cauliflower soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Nui nấu thịt bò và thịt viên • Macaroni soup with beef and meatballs

Cơm tấm Sài Gòn • Saigon broken rice

Cá phi lê nướng mắm chua ngọt • Deep-fried fish with fish sauce

Thịt gà rán sốt chua ngọt • Sweet and sour fried chicken

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh rau dền, mướp • Ceylon spinach, sponge gourd soup

Giá xào hẹ • Stir-fried bean sprouts and guichu

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Su kem • Su Cream Cake

Sữa probi • Probi drinking yoghurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack