



Monday

ECC and ES

Táo mix yến mạch • Apple mix oatmeal

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Xíu mại thịt heo sốt cà chua • Pork meatballs in tomato sauce

Mì Ý sốt Pesto • Pesto pasta w/ cream

Canh tần ô • Garland chrysanthemum soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Miến gà • Chicken glass noodle soup

Xíu mại thịt heo sốt cà chua • Pork meatballs in tomato sauce Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Mì udon xào thịt ba chỉ bò Mỹ và rau củ • Stir-fried udon noodles with US pork belly and vegetables

Mì Ý sốt pesto • Pesto pasta with shrimp

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh tần ô • Garland chrysanthemum soup

Rau củ đút lò • Baked vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh muffin trái cây • Fruit muffin

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Tuesday

ECC and ES

Cơm nắm rau củ Hàn Quốc • Korean rice ball

Xế sáng • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cá điều hồng chưng tương kiểu hongkong • Steamed Red Tilapia with Soy Sauce and Ginger

Món Á • Asian dishes

Gà nhúng trứng chiên sốt phô mai • Crispy cheesy chicken

Món Âu • Western dishes

Canh đu đủ nấu thịt • Green papaya and minced pork soup

Canh • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Món Khai Vị • Appetizer

Nui nui mọc • Macaroni soup with pork meatballs

Món nước • Soup

Bò nấu ragu • Vietnamese beef ragout

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Cá điều hồng chưng tương kiểu hongkong • Steamed Red Tilapia with Soy Sauce and Ginger

Món Á • Asian dishes

Gà nhúng trứng chiên sốt phô mai • Crispy cheesy chicken

Món Âu • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Món chay • Vegetarian

Canh đu đủ nấu thịt • Green papaya and minced pork soup

Canh • Soup

Cải thảo luộc • Boiled napa cabbage

Rau • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit

Tráng miệng • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Xoài/ Táo • Mango/ Apple

Bữa Xế Chiều • Snack

Sữa chua không đường • Plain yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack



Wednesday

ECC and ES

Bún gà hầm • Chicken noodles

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Gà hầm nấm đông cô • Chicken Stew with Shiitake Mushrooms

Tôm chiên giòn sốt mayonnaise • Crispy fried shirmp
w/ mayonnaise sauce Cream Pasta

Canh cải dún tôm khô • Chinese cabbage and dried shrimp soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Mì bò hầm Đài Loan • Taiwanese Beef Noodle Soup

Cơm tấm chả trứng hấp, bì • Steamed egg and pork skin

Gà hầm nấm đông cô • Chicken Stew with Shiitake Mushrooms

Tôm chiên giòn sốt mayonnaise • Crispy fried shirmp
w/ mayonnaise sauce Cream Pasta

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh cải dún tôm khô • Chinese cabbage and dried shrimp soup

Đậu que xào tỏi • Stir-fried green beans with garlic

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh chuối yến mạch • Oatmeal Banana Cake

Sữa tươi không đường • Fresh milk

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack



Thursday

ECC and ES

Nui xào trứng thịt băm • Vietnamese stir-fried macaroni with egg and minced pork **Xế sáng** • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk **Xế sáng** • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò cuộn nấm sốt tiêu • Beef stuffed enoki mushrooms with pepper sauce **Món Á** • Asian dishes

Cá phi lê chiên sốt cam • Fried fish fillets w/ orange sauce **Món Âu** • Western dishes

Canh su hào cà rốt thịt băm • Kohlrabi and carrot soup with minced pork **Canh** • Soup

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily **Rau** • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit **Tráng miệng** • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad **Món Khai Vị** • Appetizer

Mì gà tiềm • Vietnamese braised chicken noodle soup **Món nước** • Soup

Thịt heo kho trứng • Braised Pork with Eggs **Món Việt Nam** • Vietnamese dishes

Bò cuộn nấm sốt tiêu • Beef stuffed enoki mushrooms with pepper sauce **Món Á** • Asian dishes

Cá phi lê chiên sốt cam • Fried fish fillets w/ orange sauce **Món Âu** • Western dishes

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish **Món chay** • Vegetarian

Canh su hào cà rốt thịt băm • Kohlrabi and carrot soup with minced pork **Canh** • Soup

Cải thìa xào • Stir-fried bok choy **Rau** • Vegetables

Trái cây tươi • Fresh fruit **Tráng miệng** • Dessert

Chè và nước ép • Dessert and juice **Tráng miệng** • Dessert

ECC and ES

Bánh brownie • Brownie **Bữa Xế Chiều** • Snack

Sữa tươi không đường • Fresh milk **Bữa Xế Chiều** • Snack



Friday

ECC and ES

Súp miso Nhật • Japanese miso soup

Sữa chua không đường • Plain yogurt

Xế sáng • Snack

Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm cà ri burger tôm • Shrimp burger curry rice

Nui ống sốt cheese thịt xông khói và xúc xích • Pasta w/ cheese sauce, bacon and sausage

Canh mây • Tofu egg soup with tomatoes

Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily

Trái cây tươi • Fresh fruit

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad

Bún chả cá Nha Trang • "Nha Trang" Fish Cake Noodle Soup

Bò xào lúc lắc • Shaking beef

Cơm cà ri burger tôm • Shrimp burger curry rice

Nui ống sốt cheese thịt xông khói và xúc xích • pasta with cheese sauce, bacon, and sausage.

Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish

Canh mây • Tofu egg soup with tomatoes

Bầu luộc • Boiled bottle gourd

Trái cây tươi • Fresh fruit

Chè và nước ép • Dessert and juice

Món Khai Vị • Appetizer

Món nước • Soup

Món Việt Nam • Vietnamese dishes

Món Á • Asian dishes

Món Âu • Western dishes

Món chay • Vegetarian

Canh • Soup

Rau • Vegetables

Tráng miệng • Dessert

Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc trái cây • Fruit Cereal

Sữa chua không đường • Plain yogurt

Bữa Xế Chiều • Snack

Bữa Xế Chiều • Snack