THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS
from
02 to 06 November, 2026

Monday

ECC and ES

Khoai tây nghiền + bánh mì mềm • Mashed potatoes + bread	Xế sáng • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt heo xào cháy tỏi • Fried pork w garlic	Món Á • Asian dishes
Mì Ý sốt cà & gà lắc phô mai • Spaghetti & chicken nugget	Món Âu • Western dishes
Canh chua bắp cải nấu tôm • Sweet & sour cabbage and tomato soup	Canh • Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị • Appetizer
Hủ tiếu bò kho • Beef stew noodle soup	Món nước • Soup
Thịt heo xào cháy tỏi • Fried pork w garlic	Món Việt Nam • Vietnamese dishes
Bún xào hải sản kiểu Thái • Pad Thai	Món Á • Asian dishes
Mì Ý sốt cà & gà lắc phô mai • Spaghetti & chicken nugget	Món Âu • Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay • Vegeterian
Canh chua bắp cải nấu tôm • Sweet & sour cabbage and tomato soup	Canh • Soup
Bông cải luộc • Boiled Broccoli	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh bông lan kem • Cream sponge cake	Bữa Xế Chiều • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Bữa Xế Chiều • Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally

THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS from
02 to 06 November, 2026

Tuesday

ECC and ES

Bún thịt bằm • Rice vermicelli with minced pork	Xế sáng • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Đùi gà chiên nước mắm • Fried chicken drumstick with fish sauce	Món Á • Asian dishes
Cá sốt Cari Thái Xanh • Thai green curry fish	Món Âu • Western dishes
Canh bí xanh nấu thịt • winter melon soup	Canh • Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị • Appetizer
Mì trứng xá xíu thịt heo • Char siu noodles	Món nước • Soup
Đùi gà chiên nước mắm • Fried chicken drumstick with fish sauce Món Việt Nam	• Vietnamese dishes
Cá sốt Cari Thái Xanh • Thai green curry fish	Món Á • Asian dishes
Burger bò • Beef burger	Món Âu • Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay • Vegeterian
Canh bí xanh nấu thịt • Winter melon soup	Canh • Soup
Cải thìa xào • Stir-fried bok choy	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh quy sữa • Cookies	Bữa Xế Chiều • Snack
Sữa chua không đường • Plan yogurt	Bữa Xế Chiều • Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally

THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS
from
02 to 06 November, 2026

Wednesday

ECC and ES

Trái cây • Fruits	Xế sáng • Snack
Sữa chua không đường • Plan yogurt	Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Thịt xá xíu sốt trứng muối • Pork Char siu w salted egg	Món Á • Asian dishes
Bò nấu lagu • Beef ragout	Món Âu • Western dishes
Canh bồ ngót nấu tôm • Katuk shrimp soup	Canh • Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị • Appetizer
Bún gạo hải sản • Seafood Rice Noodle Soup	Món nước • Soup
Thịt xá xíu sốt trứng muối • Pork Char siu w salted egg	Món Việt Nam • Vietnamese dishes
Gà chiên xù sốt chanh dây • Crispy Fried Chicken with Passion Fruit Sauce	Món Á • Asian dishes
Bò nấu lagu • Beef ragout	Món Âu • Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay • Vegeterian
Canh bồ ngót nấu tôm • Katuk shrimp soup	Canh • Soup
Bí ngòi luộc • Steamed zucchini	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh Patiso • Pâté chaud	Bữa Xế Chiều • Snack
Sữa chua Yakult • Yakult probiotic drink	Bữa Xế Chiều • Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally

THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS from
02 to 06 November, 2026

Thursday

ECC and ES

Xôi mặn • Savory sticky	Xế sáng • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Gà hầm sâm kiểu Hàn • Korean-style ginseng chicken soup	Món Á • Asian dishes
Nui hải sản sốt dầu tỏi • Seafood pasta with garlic oil sauce	Món Âu • Western dishes
Canh súp • Carrot & potato soup	Canh • Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị • Appetizer
Bún mọc • Pork ball vermicelli soup	Món nước • Soup
Cơm xào bò lúc lắc • Shaking Beef Fried Rice	Món Việt Nam • Vietnamese dishes
Gà hầm sâm kiểu Hàn • Korean-style ginseng chicken soup	Món Á • Asian dishes
Nui hải sản sốt dầu tỏi • Seafood pasta with garlic oil sauce	Món Âu • Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay • Vegeterian
Canh tảo bẹ đậu hủ non • Young tofu & kelp soup	Canh • Soup
Cải ngọt xào • Stir-fried yu choy	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh mì sandwich phô mai mềm • Soft cheese sandwich bread	Bữa Xế Chiều • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Bữa Xế Chiều • Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally