THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS
from 16 to 20 November, 2026

Monday

ECC and ES

Mì udon nấu rau củ • Vegetable udon noodles	Xế sáng • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Ba rọi heo chiên sả tắc • Fried Pork Belly with Lemongrass	Món Á • Asian dishes
Đậu hũ sốt hải sản nấm • Fried Tofu with Seafood & Mushroom Sauce	Món Âu • Western dishes
Canh rong biển • Sweaweed soup	Canh • Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị • Appetizer
Phở gà • "Pho" Chicken	Món nước • Soup
Ba rọi heo chiên sả tắc • Fried Pork Belly with Lemongrass	Món Việt Nam • Vietnamese dishes
Đậu hũ sốt hải sản nấm • Tofu with Seafood & Mushroom Sauce	Món Á • Asian dishes
Nui xoắn và bò sốt cajun • Pasta and beef with cajun sauce	Món Âu • Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay • Vegeterian
Canh rong biển • Sweaweed soup	Canh • Soup
Bắp cải xào cà chua • Stir-fried cabbage w tomato	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh flan • Flans	Bữa Xế Chiều • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Bữa Xế Chiều • Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally

THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS
from
16 to 20 November, 2026

Tuesday

ECC and ES

Bánh mì xíu mại • Meatball sandwich	Xế sáng • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Bò cuộn lá lót • Beef wrapped in betel leaves	Món Á • Asian dishes
Chả cá kho thơm • Braised Fish Cake with Pineapple	Món Âu • Western dishes
Canh khoai mỡ tôm khô • Purple yam soup with dried shrimp	Canh • Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị • Appetizer
Bún thang • "Thai" noodles	Món nước • Soup
Bò cuộn lá lót và bún • Beef wrapped in betel leaves with vermicelli	Món Việt Nam • Vietnamese dishes
Chả cá kho thơm • Braised Fish Cake with Pineapple	Món Á • Asian dishes
Gà chiên giòn sốt cheese • Crispy fried chicken with cheese sauce	Món Âu • Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay • Vegeterian
Canh khoai mỡ tôm khô • Purple yam soup with dried shrimp	Canh • Soup
Bí xanh luộc • Boiled green squash	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Ngũ cốc socola • Clocolate cereal	Bữa Xế Chiều • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Bữa Xế Chiều • Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally

THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS
from
16 to 20 November, 2026

Wednesday

ECC and ES

Cháo sườn non • Spare rib porridge	Xế sáng • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm cà ri gà Nhật • Japanese chicken curry rice	Món Á • Asian dishes
Cá phi lê sốt bơ chanh • Fish fillet with lemon butter sauce	Món Âu • Western dishes
Canh súp lơ • Broccoli soup	Canh • Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị • Appetizer
Mì hải sản • Seafood noodles	Món nước • Soup
Bánh mì - sườn heo hầm sốt vang • Fresh Rice Noodles with Grilled Pork & Fried Spring Roll	Món Việt Nam • Vietnamese dishes
Cơm cà ri gà kiểu Nhật • Japanese chicken curry rice	Món Á • Asian dishes
Cá phi lê sốt bơ chanh • Fish fillet with lemon butter sauce	Món Âu • Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay • Vegeterian
Canh súp lơ • Broccoli soup	Canh • Soup
Cải thìa xào tỏi • Stir-fried bok choy	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Bánh muffin • Muffin cake	Bữa Xế Chiều • Snack
Sữa chua Yakult • Yakult yogurt	Bữa Xế Chiều • Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally

THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS from
16 to 20 November, 2026

Thursday

ECC and ES

Trái cây • Fruits	Xế sáng • Snack
Sữa chua không đường • Plan yogurt	Xế sáng • Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Mực xào rau củ • Stir-fried squid with vegetables	Món Á • Asian dishes
Nui xoắn và bò sốt BBQ • Pasta and beef with BBQ sauce	Món Âu • Western dishes
Canh bí đỏ nấu thịt • Pumpkin soup with minced pork	Canh • Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị • Appetizer
Bún cà ri gà • Chicken curry noodles	Món nước • Soup
Bún thịt nướng, chả giò • Stewed beef with bread	Món Việt Nam • Vietnamese dishes
Mực xào rau củ • Stir-fried squid with vegetables	Món Á • Asian dishes
Bánh mì bò xé sốt BBQ • Beef bread w BBQ sauce	Món Âu • Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay • Vegeterian
Canh bí đỏ nấu thịt • Pumpkin soup with minced pork	Canh • Soup
Cải thảo xào • Stir-fried Napa cabbage	Rau • Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng • Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng • Dessert

ECC and ES

Pizza hải sản • Seafood pizza	Bữa Xế Chiều • Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Bữa Xế Chiều • Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally

THE AMERICAN SCHOOL
Developing **Academic Excellence** and **Strength of Character**

MENU TAS from
16 to 20 November, 2026

Friday

ECC and ES

Kem súp cà rốt, khoai tây kiểu Bồ Đào Nha • Sopa de cenoura	Xế sáng	• Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Xế sáng	• Snack

Ăn trưa/ Lunch

ECC

Cơm gà xối mỡ • Crispy fried chicken rice	Món Á	• Asian dishes
Trứng chiên thịt bò bằm bơ sữa • Fried eggs with minced beef, butter, and milk	Món Âu	• Western dishes
Canh tần ô nấu thịt bằm • Crown daisy soup with minced pork	Canh	• Soup
Các loại rau củ hấp hàng ngày • Steamed vegetables daily	Rau	• Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng	• Dessert

ES and MSHS

Salad bar tự chọn • Buffet salad	Món Khai Vị	• Appetizer
Mì Quảng sườn • Quang-style noodle soup with pork ribs	Món nước	• Soup
Cơm gà xối mỡ • Crispy fried chicken rice	Món Việt Nam	• Vietnamese dishes
Bánh gạo Hàn Quốc với chả cá • Tteokbokki with fish cakes	Món Á	• Asian dishes
Trứng chiên thịt bò bằm bơ sữa • Fried eggs with minced beef, butter, and milk	Món Âu	• Western dishes
Món chay mỗi ngày • Daily vegan dish	Món chay	• Vegeterian
Canh tần ô nấu thịt bằm • Crown daisy soup with minced pork	Canh	• Soup
Đậu cove xào tỏi • Stir-fried green beans w garlic	Rau	• Vegetables
Trái cây tươi • Fresh fruit	Tráng miệng	• Dessert
Chè và nước ép • Dessert and juice	Tráng miệng	• Dessert

ECC and ES

Bánh chà bông • Floss cake	Bữa Xế Chiều	• Snack
Sữa tươi không đường • Fresh milk	Bữa Xế Chiều	• Snack

Rau xào và salad tự chọn sẽ thay đổi theo ngày và theo mùa.
Fried vegetables and salad buffet will change daily and seasonally