

SAMMEN SOM KIRKE

I HELE VERDEN 2026

Her finner du informasjon, bilder, film og bønneemner fra NMS sitt arbeid i Midtøsten som dere kan bruke i menigheten deres.



MIDTØSTEN

NMS

INNHold

Informasjon om Midtøsten

Historier fra arbeidet

Last ned bilder

Tekst til offer (giverappell)

Bønneemner (forbønn)

Tips og aktiviteter

Video og nettside

Ressurser til Spleis

PS: Åpner du denne PDF-filen på PC, vil du kunne åpne lenker og laste ned ressurser bare ved å klikke på dem. Følg instruksjonene underveis i heftet.

Har du problemer? Send en e-post til hanneh@nms.no for hjelp.



OM LANDET

Midtøsten er en region med store kontraster. Land som Egypt og Pakistan har rike tradisjoner og sterke familiebånd. Samtidig er det mange som lever i fattigdom, og mange barn og unge faller utenfor skole og arbeid. I flere områder må barn bidra økonomisk til familien fra tidlig alder, noe som gjør at særlig gutter dropper ut av skolen for å jobbe.

NMS samarbeider med lokale kirker og organisasjoner for å gi barn og unge bedre muligheter. Arbeidet handler om å støtte utdanning, styrke lokalsamfunn og dele troen på Jesus.



I deler av Egypt står mange unge gutter i fare for å miste hele skolegangen fordi familiene er avhengige av inntekten de kan skaffe. Noen jobber lange dager i tungt arbeid, andre lever med uro eller vanskelige hjemmeforhold som gjør det vanskelig å følge undervisningen. Når de først faller ut av skolen, er det svært vanskelig å komme tilbake.

Derfor støtter NMS sommerskolen på Anafora, et trygt og profesjonelt tilbud der guttene får undervisning i fag, praktiske ferdigheter, fellesskap, gode rollemodeller og hjelp til å vende tilbake til skolen. Programmet gir dem en ny sjanse til å ta igjen tapt læring, bygge selvtillit og få støtte fra voksne som ønsker det beste for dem. For mange blir dette et vendepunkt som endrer både deres og familiens framtid.

EN NY SJANSE

I landsbyene rundt Qussia i Egypt lever mange familier med så lav inntekt at barna må jobbe for at familien skal få mat på bordet. For mange gutter betyr det én ting: skolegangen stopper. De blir arbeidskraft i stedet for elever, og fremtiden blir begrenset lenge før den har begynt.

Men på Anafora finnes det et sted som gir guttene en reell mulighet til å starte på nytt.

Hver sommer samles rundt 250 gutter til et program som kombinerer skoleundervisning, trygt fellesskap og varme voksne som tror på dem. Her får de puste ut, ta igjen tapt læring og oppdage at de har verdi og muligheter. Programmet handler ikke bare om å lese og regne – det handler om å bygge opp unge gutter som har blitt fortalt at de ikke kommer til å lykkes.

I tillegg til undervisning og aktiviteter står også det åndelige fellesskapet sentralt. Gjennom bønn, bibellesning, samtaler og fellesskap med prester og ledere får guttene møte en tro som løfter dem og peker på at Gud ser dem, kjenner dem og vil dem vel.

Mange sier at dette er første gang de kjenner ekte håp.

Når guttene reiser hjem, følger lederne dem opp videre gjennom hele skoleåret, slik at de ikke faller ut igjen. For noen familier betyr dette en helt ny retning. For lokalsamfunnene betyr det unge menn som får tro på seg selv og tør å tenke større. De blir viktige forbilder for barna som kommer etter dem.

Sommerprogrammet på Anafora gir gutter tilbake noe de aldri skulle ha mistet: muligheten til å lære, vokse — og tro at livet kan bli annerledes.



DE INGEN HJELPER

I deler av Midtøsten finnes det en kultur der en kvinnes verdi knyttes til ekteskap og det å få barn. Kvinner som forblir ugift og barnløse faller fort utenfor, og mange blir behandlet som om livet deres har mindre betydning. For unge kvinner som ikke engang anses som aktuelle for ekteskap, er livet enda tøffere. De blir sett ned på og møtt med holdninger som sier at de ikke er "gode nok".

Dette kan skyldes alt fra skjønnhetsidealer til sosiale forventninger. Hvis en ung egyptisk kvinne ikke passer inn i samfunnets krav til utseende – om hun for eksempel blir omtalt som for mørk, for kraftig eller rett og slett "ikke pen nok" – blir sjansene for ekteskap svært små. Gjennom mange års arbeid med SAT-7, den kristne TV-kanalen som når ut i hele den arabiske verden, har vi møtt mange slike unge kvinner. De er blant de mest marginaliserte i regionen, fanget i et press der sosial status, utseende, utdanning og kjønn virker mot dem på samme tid.

Mange av kvinnene vi møter blir sett på som gratis arbeidskraft i familien. De tar seg av søsken, eldre foreldre og små barn i storfamilien. De får sjelden si sin mening, har få rettigheter og lite innflytelse over egne liv. I kirker og moskeer blir de ofte bedt om å hjelpe til med praktiske oppgaver – vaske gulv, rydde, passe barn – uten å få noe igjen. Noen forsøker å gjøre alt "riktig" i håp om litt ros fra en religiøs leder, fordi de ikke får anerkjennelse andre steder.

Mange lever svært begrensede liv. Hania er ett eksempel. Hun ble nektet å delta på en workshop vi arrangerte, fordi moren mente hun måtte ha brorens tillatelse – og broren sa nei. En annen modig kvinne, Mariam, ble tatt ut av skolen i niende klasse. Faren så ingen grunn til å betale for utdanning til en jente han mente aldri kom til å bli gift.

For kvinner som Hania og Mariam har SAT-7s arbeid gjort en enorm forskjell. Gjennom programmer om likestilling og trosfrihet har de fått møte en annen virkelighet – en som sier at de er verdifulle, at meningene deres betyr noe. Flere av kvinnene har tatt kurs, fått diplomer og begynt å se for seg et liv med større frihet. Noen tør til og med å drømme om jobb, nye fellesskap og et liv utenfor landsbyen.

Takk for at dere står sammen med kirken i Midtøsten og skaper en forandring for disse kvinnene!



BILDER

Her kan du laste ned bilder fra NMS sitt arbeid i Midtøsten. [KLIKK HER](#) for å laste ned bildene fra Fotoweb.



Foto: privat/Maggie Morgan



Foto: Kristian Mjølshes/NMS



Foto: Kristian Mjølshes/NMS



Foto: Ole Henrik Kalviknes/NMS



Foto: Ole Henrik Kalviknes/NMS



Foto: NMS

GIVERAPPELL

Kan for eksempel brukes til offeret under gudstjenesten eller til en Spleis-innsamling.

I anledning Sammen som kirke i hele verden vil vi i dag løfte blikket mot våre søsken i Egypt.

I lokalsamfunn preget av fattigdom, forventningspress og store sosiale forskjeller, lever både unge kvinner og gutter med historier som sjelden blir hørt. Flere av dem står i skyggen av samfunnets normer – enten fordi de ikke anses som verdifulle, eller fordi de ble tvunget til å forlate skolebenken for å jobbe og forsørge familien.

Midt i alt dette finnes det likevel håp.

Unge kvinner oppdager at de har verdi for første gang fordi de får høre et budskap som sier at de er skapt med verdighet og rettigheter. Gutter som har falt ut av skolen får komme til Anafora på sommerskole, hvor de møter lærere, ledere og fellesskap som gir dem en ny sjanse til å lære, vokse og drømme.

Slikt arbeid viser oss hva som skjer når kirken er nær mennesker som trenger det mest.

Når vi står sammen som kirke i hele verden, kan vi være med å gi gutter og jenter i Egypt livsforvandlerlige muligheter som tidligere har blitt stjålet fra dem.

Tusen takk til deg som vil være med å gi i dag!

BØNNEEMNER

- Be for unge kvinner som lever med begrensninger, forventningspress og manglende frihet, at de får erfare at de er verdifulle.
- Be for guttene som har falt ut av skolen, at de får en ny sjanse til å lære og bygge framtidshåp. Be om at de skal oppleve mestring og at de skal sette seg mål for fremtiden. Be om at de skal bli kjent med Jesus som veien, sannheten og livet.
- Be for arbeidet som NMS støtter i Egypt. Be om at kirken kan være et sted der mennesker blir sett, støttet og løftet. Be om at vi som kirke kan stå sammen i tro og omsorg for hverandre



AKTIVITETER

Kan for eksempel brukes i søndagsskolen eller som en del av en misjonsdag i kirka.

- Kirkekaffe med smak av Egypt: Lag søt te som serveres i glass og server tørkede dadler til.
- Ortodokse kristne i Egypt tatoverer et lite kors på håndleddet. Ønsk de som kommer til gudstjenesten velkommen med å «tatovere» et kors med tusj på håndleddet deres, eller la «tatoivering» av kors på håndleddet være en stasjon i en bønnevandring.
- SANT/USANT-QUIZ på gudstjenesten eller kirkekaffen: Alle som er med på quizen står. De som svarer feil må sette seg. De som mener påstanden er sann, rekker opp handa. De som mener den er usann, holder hendene i ro.
 - På verdensbasis utsettes mer enn 800 000 jenter for kjønnsbasert vold hver dag. (**SANT**)
 - En stor del av misjonsarbeidet vi støtter i Midtøsten handler om å gi jenter trygghet og rettigheter. (**SANT**)
 - Alle pengene vi gir fra menigheten vår går til SAT 7 (**USANT** – vi har samarbeid med mange flere partnere i Midtøsten. Her er noen flere eksempler: PAK 7, som sender TV-programmer i Pakistan, CLAAS og Middle East Concern (menneskerettighetsorganisasjoner), Middle East Media og MADEV (medieorganisasjoner), Bibelselskapet i Egypt, Anafora og Det teologiske fakultetet i Kairo)
 - Anafora er en kjent kirke i Egypt (**USANT** – det er et retreatsenter, som blant annet gir traumebehandling til unge kvinner)
 - Ugifte kvinner i Egypt har høy status i samfunnet (**USANT** – de har veldig lav status)
 - SAT 7 har programmer som retter seg spesielt mot unge kvinner for å gjøre dem oppmerksomme på hvilke rettigheter de har (**SANT**)
 - SAT7 lager flotte TV-programmer, men møter ikke jentene som ser på i virkeligheten (**USANT** – SAT7 arrangerer workshops og samlinger for unge jenter, men det er ikke alle som får lov av familiene sine til å delta.)

VIDEO

Her kan du se og laste ned videoer fra NMS sitt arbeid i Midtøsten.

[**KLIKK HER for
å se video**](#)

Sammen som kirke verden 2026

Her kan du se og laste ned videoer som forteller mer om landet dere ste Sammen som kirke i hele verden i 2026.

▶ Start watching

Foto: Skjermdump fra Vimeo

NETTSIDE

Her finner du lenke til nettsiden med mer info og ressurser om NMS i Midtøsten.

[**KLIKK HER for
www.nms.no/land
/midtosten**](http://www.nms.no/land/midtosten)



Foto: Ole Henrik Kalviknes/NMS

SPLAIS

Skap engasjement for misjonsavtalen deres ved å starte en egen innsamling. [KLIKK HER](#) for å starte en Spleis.

Spleis er et utmerket verktøy for å oppmuntre til misjonsengasjement i menigheten. Her kan man gi en gave, dele invitasjonen videre med andre, og følge med på hvor mye man har samlet inn i fellesskap.



DET NORSKE MISJONSSELSKAP

Sammen som kirke i hele verden

Alle menigheter som har misjonsavtale med NMS inviteres til å være med på denne aksjonen. Tekster og bilder som du kan bruke når du oppretter en innsamling til landet dere har avtale om å støtte finner du her: <https://nms.no/sammen>

Start en spleis for aksjonen

LYKKE TIL!

Når vi står sammen som kirke i hele verden tar vi del i Guds gode plan og misjon.

Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre! Som jeg har elsket dere, skal også dere elske hverandre. Av dette skal alle kjenne at dere er mine disipler, om dere har kjærlighet til hverandre.

Johannes 13, 34-35

KONTAKTINFORMASJON

Har dere spørsmål om ressursene eller NMS sitt arbeid? Ta kontakt med May Lisbeth Hovlid Aurdal på mayha@nms.no.



SAMMEN
som kirke i hele verden