

SAMMEN SOM KIRKE

I HELE VERDEN 2026

Her finner du informasjon, bilder, film og bønneemner fra NMS sitt arbeid i Etiopia som dere kan bruke i menigheten deres.



ETIOPIA

INNHold

Informasjon om Etiopia

Last ned bilder og ressurser

Ressurser til Spleis

Historier fra arbeidet

Tekst til offer (giverappell)

Bønneemner (forbønn)

Tips og aktiviteter

PS: Åpner du denne PDF-filen på PC, vil du kunne åpne lenker og laste ned ressurser bare ved å klikke på dem. Følg instruksjonene underveis i heftet.

Har du problemer? Send en e-post til hanneh@nms.no for hjelp.

www.nms.no/sammen



OM LANDET

Etiopia er et stort og mangfoldig land i Øst-Afrika, kjent for sin lange historie, mange språk og sterke kirkelige tradisjoner. Samtidig er landet preget av fattigdom, konflikt og store forskjeller mellom folkegrupper og regioner.

NMS arbeider sammen med Mekane Yesus-kirken for å støtte mennesker som trenger det mest. Arbeidet gir flere barn og unge mulighet til skolegang, styrker kvinners stilling i både kirke og samfunn og gjør Bibelen tilgjengelig på folks eget morsmål. NMS støtter også språkarbeid, lederopplæring, rettighetsarbeid og tiltak som hjelper lokalsamfunn til å skape tryggere og bedre levekår.



Det er et stort behov for traumebehandling i Etiopia. Mange har levd tett på krig, vold, overgrep og konflikt i lang tid. Om disse opplevelsene ikke blir prosessert, kan mennesker slites ut fra innsiden. Det er fortsatt tabu å prate om urett man har blitt utsatt for, men kirken vil være en motvekt. Når kirker og lokale ledere får opplæring i hvordan de kan møte mennesker med omsorg og støtte, får flere mulighet til å bearbeide det som er vanskelig og finne nytt håp for livet videre.

BILDER

Her kan du laste ned bilder fra NMS sitt arbeid i Etiopia til presentasjoner og sosiale medier. [KLIKK HER](#) for å laste ned bildene fra Fotoweb.



Foto: iStock



Foto: Marit Neset/NMS



Foto: Marit Neset/NMS



Foto: Marit Neset/NMS



Foto: Marit Neset/NMS



Foto: NMS

VIDEO

Her kan du se og laste ned videoer fra NMS sitt arbeid i Etiopia.

[KLIKK HER for
å se video](#)

Sammen som kirke verden 2026

Her kan du se og laste ned videoer som forteller mer om landet dere står
Sammen som kirke i hele verden i 2026.

▶ Start watching

Foto: Skjermdump fra Vimeo

NETTSIDE

Her finner du lenke til nettsiden med mer info og ressurser om NMS i Etiopia.

[KLIKK HER
for
www.nms.no/
land/etiopia](#)



Foto: Skjermdump fra nms.no

SPLEIS

Skap engasjement for misjonsavtalen deres ved å starte en egen innsamling! [KLIKK HER](#) for å starte en Spleis.

Spleis er et utmerket verktøy for å oppmuntre til misjonsengasjement i menigheten. Her kan man gi en gave, dele invitasjonen videre med andre, og følge med på hvor mye man har samlet inn i fellesskap.



DET NORSKE MISJONSSELSKAP

Sammen som kirke i hele verden

Alle menigheter som har misjonsavtale med NMS inviteres til å være med på denne aksjonen. Tekster og bilder som du kan bruke når du oppretter en innsamling til landet dere har avtale om å støtte finner du her: <https://nms.no/sammen>

Start en spleis for aksjonen

HANNAS HISTORIE

Hanna (15) ble gravid etter voldtekt. Hvordan kan livet gå videre?

Da Hanna ble gravid med onkelens barn ble hun del av en grusom statistikk. Hver dag blir mer enn 800 000 kvinner utsatt for kjønnsbasert vold.

Før verden raste sammen, levde Hanna et helt vanlig ungdomsliv. Hun gikk på skole, hadde venner og elsket å gå i kirken. Hun bar på de samme håp og drømmer som andre unge. Så opplevde hun at onkelen forgrep seg på henne, og hun ble gravid.

Etter det grusomme overgrepet ble hun stående alene med skammen. Stillheten fra omgivelsene var kvelende. Da magen begynte å vokse og graviditeten ble synlig ble hun utstøtt. Verken venner, naboer eller menighetsmedlemmer holdt overgriperen ansvarlig. Dette gjenspeiler dypt forankrede sosiale normer som favoriserer menn og legger ansvaret på kvinner. Hanna isolerte seg, og rett før fødselen prøvde hun til og med å ta livet sitt. Hun kjente seg helt fortabt.

Men da alt var som mørkest fikk hun til slutt hjelp.

Takket være støtte fra NMS fikk prester og lokale samfunnsledere opplæring i konsekvensene av kjønnsbasert vold og voldtekt. Det ble etablert samtalegrupper for å utfordre skadelige tradisjonelle praksiser og kjønnsbasert vold. Menighetsmedlemmer ble oppmuntret til å melde fra om saker. Historien til Hanna ble rapportert og hun fikk veiledning og hjelp til å dele sine erfaringer med traumer, smerte og håpløshet.

Gradvis våget Hanna å gjenoppta kontakten med lokalsamfunnet og menigheten. Hun begynte å gå på gudstjenester igjen og døpte datteren sin.

I møte med historier som Hannas har kirken og menighetene erkjent at stillhet ikke beskytter. I dag arbeider Hanna hardt for å forsørge barnet sitt. Den store drømmen er at datteren skal få vokse opp i trygghet med skolegang og framtidshåp.

Hannas historie er dessverre ikke unik. Hver eneste dag blir mer enn 800 000 kvinner utsatt for kjønnsbasert vold.

Vil dere være med på å bryte voldsspiralen? Vi ser at det virker!



HJELP MOT TRAUMENE

Abraham Gahano, en prest fra Ale-samfunnet sør i Etiopia, bar vekten av mange år med tap og traumer. Da han vokste opp midt i de voldelige konfliktene mellom Ale- og Konso-folket, var Abraham vitne til store ødeleggelser og tap av liv, hjem og eiendom. Hans eget hus brant ned til grunnen under et voldelig angrep, og etterlot ham alene og uten mat eller husly.

I årevis ble Abrahams sorg forsterket fordi andre ikke kunne forstå sorgen han bar på. Som prest ble det forventet at han skulle være en styrke og støtte for samfunnet sitt. Selv slet han med en stor sorg som han ikke kunne dele med noen.

Da Abraham deltok i traumebehandlingen, var han usikker på hva han kunne forvente. Likevel viste den ukelange workshopen seg å være en livsendrende opplevelse. Abraham lærte at helbredelse begynner med å anerkjenne og uttrykke sorg. For første gang var han i stand til åpent å dele smerten sin, og gjennom dette fant han en følelse av forløsning.

"Jeg tillot meg aldri å gråte før, men i det rommet følte jeg meg trygg til å gråte. Da jeg delte sorgen min med andre, skjønnte jeg at jeg ikke var alene. Det øyeblikket jeg åpnet meg var begynnelsen på min helbredelse," forteller Abraham.

En av de viktigste leksjonene for Abraham var å kunne lytte og tilby trøst til andre uten å dømme. Han kunne være tilstede for andre og lytte med empati uten å komme med raske løsninger.

"Nå vet jeg hvordan jeg kan trøste andre uten å legge på byrden deres. Jeg lytter, jeg gråter med dem, og jeg hjelper dem å forstå at helbredelse tar tid. Denne workshopen har gjort meg til en bedre prest og et bedre menneske," avslutter han.

Abrahams historie er bare ett eksempel på den livsforvandlernde kraften til traumebehandling. Etter hvert som flere samfunnsledere blir opplært til å lede slike grupper, vil ringvirkningene av fred og forsoning fortsette å spre seg. Hjelpen dere gir gjør dette mulig.



GIVERAPPELL

Kan for eksempel brukes til offeret under gudstjenesten eller til en Spleis-innsamling.

I anledning Sammen som kirke i hele verden vil vi rette blikket mot våre søsken i Etiopia.

Der, i lokalsamfunn preget av konflikt og frykt, lever mennesker med historier som er så tunge at de knapt kan bæres alene. Mange har mistet hjem, familie og trygghet. Mange kvinner og jenter blir undertrykt, mishandlet og tilsidesatt.

Gjennom NMS får lokale kirkeledere opplæring i å lede samtalegrupper der mennesker kan sette ord på det de har opplevd, forstå sine egne reaksjoner og begynne på veien tilbake til livet. Prosjektet utrunder også religiøse ledere og ungdomsledere til fredsarbeid – slik at konflikter kan dempes og forsoning kan bygges i lokalsamfunn som lenge har levd i spenning. I tillegg får kvinner hjelp til å finne sin styrke og sin verdi i Jesus.

Når vi står sammen som kirke i hele verden, er vi med å skape hjelp og håp der håpløshet og traumer har fått slått rot.

Vi kan bidra til at mennesker i Etiopia ikke blir stående i smerten sin alene.

Tusen takk til deg som vil være med å gi i dag!

BØNNEEMNER

- Be for mennesker som har opplevd krig, vold og tap i Etiopia. Om at traumer skal bli behandlet og at Gud skal skape fred.
- Be for jenter og kvinner i Etiopia som blir undertrykt og mishandlet. Be om at de skal lære at de er verdifulle og har en viktig plass i Guds rike og på jorden. Be om helbredelse og myndiggjøring for alle kvinner i Etiopia.
- Be for arbeidet som NMS støtter i Etiopia. Be om velsignelse over Mekane Yesus-kirken, at de skal være gode forbilder og en trygg havn i et land i uro.



AKTIVITETER

Kan for eksempel brukes i søndagsskolen eller som en del av en misjonsdag i kirka.

- Lag en etiopisk vri på kirkekaffen: server etiopisk kaffe (fås kjøpt på større dagligvarebutikker, f.eks MENY), og sukret popkorn – det er vanlig snacks i Etiopia.
- La barna på søndagsskolen eller konfirmantene lage en presentasjon om Etiopia og arbeidet menigheten er med på der. Bruk gjerne bilder og tekster i denne materiellpakka og NMS sine nettsider: [Hva vi gjør - NMS - NMS](#) og [Etiopia](#). La barna/ungdommene vise presentasjonen under gudstjenesten.
- SANT/USANT-QUIZ på gudstjenesten eller kirkekaffen: Alle som er med på quizen står. De som svarer feil må sette seg. De som mener påstanden er sann, rekker opp handa. De som mener den er usann, holder hendene i ro.
 - På verdensbasis utsettes mer enn 800 000 jenter for kjønnsbasert vold hver dag. (**SANT**)
 - En stor del av misjonsarbeidet vi støtter i Etiopia handler om å gi jenter trygghet og rettigheter. (**SANT**)
 - Kjønnslemlestelse/omskjæring av jenter er ikke forbudt i Etiopia. (**USANT** – det er forbudt)
 - Mange jenter utsettes for kjønnslemlestelse selv om det er forbudt. (**SANT**)
 - Mekane Yesus-kirken i Etiopia tillater ikke kvinner å bli prester. (**USANT** – kvinner kan bli prester)
 - Det er i snitt én kvinne i hver klasse på det teologiske seminaret i Addis. (**USANT** – det er nå ca ti kvinner i hver klasse, over 100 kvinnelige studenter til sammen.)
 - Mekane Yesus-kirken i Etiopia har et eget kvinnedepartement (**SANT**)
 - Når vi støtter arbeidet i Etiopia støtter vi et prosjekt som handler om hvordan kvinner kan være de beste til å skape fred i sine lokalsamfunn. (**SANT**)

LYKKE TIL!

Når vi står sammen som kirke i hele verden tar vi del i Guds gode plan og misjon.

Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre! Som jeg har elsket dere, skal også dere elske hverandre. Av dette skal alle kjenne at dere er mine disipler, om dere har kjærlighet til hverandre.

Johannes 13, 34-35

KONTAKTINFORMASJON

Har dere spørsmål om ressursene eller NMS sitt arbeid? Ta kontakt med May Lisbeth Hovlid Aurdal på mayha@nms.no.



SAMMEN
som kirke i hele verden