

# SAMMEN SOM KIRKE

I HELE VERDEN 2026

Her finner du informasjon, bilder, film og bønneemner fra NMS sitt arbeid i Estland som dere kan bruke i menigheten deres.



# ESTLAND

NMS

# INNHold

Informasjon om Estland

Historier fra arbeidet

Last ned bilder

Tekst til offer (giverappell)

Bønneemner (forbønn)

Tips og aktiviteter

Video og nettside

Ressurser til Spleis

PS: Åpner du denne PDF-filen på PC, vil du kunne åpne lenker og laste ned ressurser bare ved å klikke på dem. Følg instruksjonene underveis i heftet.

Har du problemer? Send en e-post til [hanneh@nms.no](mailto:hanneh@nms.no) for hjelp.



# OM LANDET

Estland er i dag et av Europas mest sekulariserte land. Under sovjetisk styre ble flere hundre år med kristen tradisjon undertrykt, og at troen i dag står svakt er et tydelig ekko av denne fortiden. Derfor er NMS sitt arbeid i Estland både tankevekkende og håpefullt: sammen med Den estiske evangelisk-lutherske kirke (EELK) jobbes det for å plante levedyktige menigheter og skape nye møteplasser der tro kan leves.

I Estland bidrar NMS til å plante menigheter og skape levende kirkelige fellesskap. Barne- og ungdomsarbeid er en viktig del av satsingen, slik at nye generasjoner får oppleve tro og tilhørighet.



# VOKSER OPP I KIRKEN

Maarelee (15) og Carmen (16) er aktive i ungdomsmiljøet i Mustamäe menighet. Misjonær Magne Mølster ble med på en ungdomskveld i kirka og tok en prat med de to jentene.

Det er lørdag ettermiddag, og et dusin ungdommer er samlet i Mustamäe kirke. Ungdomskvelden begynner allerede klokka 15, for ofte går det mange timer før deltakerne er klare for å gå hjem igjen.

– Jeg vil si at ungdommene her og kirkefolket er min andre familie, sier Maarelee, og får støtte fra Carmen. – Jeg har vokst opp her, og føler at dette er familien min.

Maarelee Kuslap og Carmen Alliste er å finne i Maria Magdalena-kirken i bydelen Mustamäe i Tallinn flere ganger i uka. Carmen kom til menigheten sammen med moren og søsknene sine da menigheten var nystiftet og holdt til i kjelleren til bydelshuset. Maarelee ble med i barnearbeidet da hun var seks, og har deretter – i likhet med Carmen – så å si vokst opp i menigheten.

Da Mustamäe menighet skulle flytte inn i den nye kirken var det Maarelee som gikk helt foran i prosesjonen med lys.

*Magne:* En del barn kommer til kirka og søndagsskole, men ofte forsvinner de når de blir ungdommer. Dere – derimot – både deltar aktivt og hjelper til med praktiske ting i menigheten? Hvorfor?

*Maarelee:* Å være i kirka gir for min del en annen slags følelse. Å hjelpe til med praktiske ting, eller å lese fra Bibelen på gudstjenesten, gjør at jeg føler meg bedre. Her treffer jeg nye mennesker. Jeg kan si at dette stedet er det beste i verden for meg.



*Carmen:* Jeg liker det kristne fellesskapet. Det er annerledes enn andre steder. Og så liker jeg å tjene. Det trenger ikke være de store tingene – å vaske gulv for eksempel når jeg har tid. Å tjene i kirka hjelper meg å være fornøyd med meg selv.



*Magne:* Tidligere holdt menigheten til i et kjellerlokale. Det var små lokaler og vanskelig å finne fram. I dag holder dere til i en kirke, som - til tross for at den ligger mellom høye blokker - er godt synlig. Et vakkert bygg, som i løpet av de siste par årene har blitt mye nesten ferdig. Hva tenker dere om denne menighetens framtid her i Mustamäe? Hva drømmer dere om?

*Maarele:* Jeg håper at det i framtiden er mange flere ungdommer i kirka vår enn i dag. At vi er åpne for alle som trenger det, og at vi hjelper de som trenger det. Så drømmer jeg om at ungdom ikke lenger er redde for å gå til kirken, slik noen er i dag: De tenker på hva folk tenker om dem som går til kirka, derfor tør de ikke.

*Carmen:* Jeg liker at menigheten vår leier ut rom til forskjellige konfesjoner og deres arrangementer i tillegg til de lutherske. Det gjør at kirka virker mer åpen, og flere blir kjent med at det er en kirke i Mustamäe. I framtiden tror jeg mange flere vil vite hvilken kirke det er og hvor den er.

*Maarelee:* Og så håper jeg at kirka også i framtiden vil lære både unge og gamle hva tro er, hvem Gud er, og hva han har gjort for oss. Og hva Guds ord betyr for oss kristne.

*Magne:* Det hevdes at veien til kirka er blitt litt „kortere“ for ungdom enn den var for noen år siden, i alle fall i en del andre land. Hva tenker dere om det? Er det noen bevegelse når vi snakker om estiske ungdommer og tro?

*Maarelee:* Estiske ungdommer finner veien tilbake til troen. Men noen som har begynt å tro og tror det finnes en frelser, frykter...for eksempel at andre ungdommer, som ikke tror, kan begynne å spørre dem noe for å plage dem. For eksempel „Hvorfor tror du på noe du ikke kan se?“. Ungdommer vet kanskje ikke hva de skal svare på det, selv om de vet med seg selv at Gud finnes.

*Carmen:* En gang var jeg den eneste i klassen som trodde, nå er det vel en eller to til. Og på treninga er det to eller tre eller kanskje til og med fire som er kristne. Jeg ser rundt meg at det er flere enn før, og undrer meg litt over det!

*Maarelee:* Hvis du inviterer noen du kjenner til en ungdomskveld, så kan det godt være de kommer. Og hvis det er noe som berører dem der, har de selv spurt om når vi har gudstjeneste og om de kan komme dit også. Så egentlig tror jeg ikke det er så vanskelig å få med ungdommer til kirka i dag. Det er heller på at vi er redde for å invitere, for vi lurar på hva folk vil tenke om oss. Men vi burde ikke egentlig tenke på det, men heller på hva vi kan gjøre for andre – å hjelpe dem på veien til Gud, for det vil være bra for livene deres.

*Magne:* Vet klassekameratene deres at dere er kristne?

*Maarelee:* Mine vet det. I starten var det vanskelig. Da gjemte jeg korskjedet mitt under klærne, og sa det ikke til noen. I dag er det annerledes. Hvis noen spør meg nå om jeg har bedt bønnen min i dag, har jeg ikke noe problem med å si at ja, jeg ber og jeg tror på Gud, og at det gjør livet mitt bedre. Og så håper jeg at de også kan kjenne på den freden i sjelen som jeg har fått.

*Carmen:* Jeg er ikke så veldig åpen som person, men det er noen i klassen som vet at jeg er kristen. De andre kan få vite det etter hvert.



# BILDER

Her kan du laste ned bilder fra NMS sitt arbeid i Etiopia til presentasjoner og sosiale medier. [KLIKK HER](#) for å laste ned bildene fra Fotoweb.



Foto: Endel Apsalon/NMS



Foto: Magne Mølster/NMS



Foto: Magne Mølster/NMS



Foto: Magne Mølster/NMS



Foto: NMS

# GIVERAPPELL

Kan for eksempel brukes til offeret under gudstjenesten eller til en Spleis-innsamling.

Ungdommene i Estland føler at kirka er deres familie. Det er fantastisk at Guds familie finnes i alle land, og at vi også er en del av denne familien. Det er derfor vi er SAMMEN SOM KIRKE I HELE VERDEN!

Vår menighet er med på å gjøre det mulig for kirka i Estland å satse på ungdommer og ungdomsarbeid. Vi får være med på å dele troen på Jesus. Vi får være med på å gi ungdommer fellesskap og trygghet og et sted å høre til. Det betyr mye! Tusen takk til deg som vil gi en gave til dette arbeidet i dag!

# BØNNEEMNER

- Takke og be for det kristne ungdomsarbeidet og unge voksne-arbeidet i EELK.
- Be for ungdommene og deres familier.
- Be for menighetene, prester og styre i Mustamäe og Saku menigheter.
- Be for misjonærene Ave og Magne Mølster, for sokneprestene i Mustamäe og Saku, Tiina og Ariel, og for Anneli, NMS sin ettåring i Estland.

# AKTIVITETER

Kan for eksempel brukes i søndagsskolen eller som en del av en misjonsdag i kirka.

- Ungdommene i Estland er flinke til å lage filmer fra gudstjenester og aktiviteter i kirka. La en gjeng med tweens eller ungdommer lage en film fra misjonsgudstjeneste i anledning Sammen som kirke i hele verden fra deres menighet og del den på Facebook eller på menighetens nettside etterpå.
- Send en hilsen med film eller bilder til barna og ungdommene i Mustamaä menighet! Vis fram kirka deres, og fortell ( gjerne på engelsk) hvordan dere har det hos dere. Send film og bilder til [magnemo@nms.no](mailto:magnemo@nms.no)
- Ta en quiz om Estland: <https://www.opinionstage.com/page/a2fbf444-fe31-45b0-8b81-e3ec57d3c350> (Det er ikke lenger mulig å vinne noen premie, men dere kan fortsatt teste kunnskapene deres.)
- Andaktsboka av Magne Mølster som var premie i denne quizen får du kjøpt her: [Ord som metter - Nettbutikk](#)

# VIDEO

Her kan du se og laste ned videoer fra NMS sitt arbeid i Estland.

[KLIKK HER for  
å se video](#)

## Sammen som kirke verden 2026

Her kan du se og laste ned videoer som forteller mer om landet dere står  
Sammen som kirke i hele verden i 2026.

▶ Start watching

Foto: Skjermdump fra Vimeo

# NETTSIDE

Her finner du lenke til nettsiden med mer info og ressurser om NMS i Estland.

[KLIKK HER  
for  
www.nms.no/  
land/estland](http://www.nms.no/land/estland)

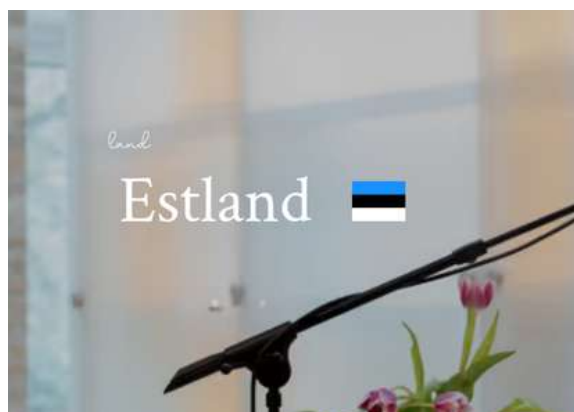


Foto: Skjermdump fra nms.no

# SPLAIS

Skap engasjement for misjonsavtalen deres ved å starte en egen innsamling! [KLIKK HER](#) for å starte en Spleis.

Spleis er et utmerket verktøy for å oppmuntre til misjonsengasjement i menigheten. Her kan man gi en gave, dele invitasjonen videre med andre, og følge med på hvor mye man har samlet inn i fellesskap.



DET NORSKE MISJONSSELSKAP

## Sammen som kirke i hele verden

Alle menigheter som har misjonsavtale med NMS inviteres til å være med på denne aksjonen. Tekster og bilder som du kan bruke når du oppretter en innsamling til landet dere har avtale om å støtte finner du her: <https://nms.no/sammen>

Start en spleis for aksjonen

# LYKKE TIL!

Når vi står sammen som kirke i hele verden tar vi del i Guds gode plan og misjon.

*Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre! Som jeg har elsket dere, skal også dere elske hverandre. Av dette skal alle kjenne at dere er mine disipler, om dere har kjærlighet til hverandre.*

Johannes 13, 34-35

## KONTAKTINFORMASJON

Har dere spørsmål om ressursene eller NMS sitt arbeid? Ta kontakt med May Lisbeth Hovlid Aurdal på [mayha@nms.no](mailto:mayha@nms.no).



**SAMMEN**  
*som kirke i hele verden*