

SAMMEN SOM KIRKE

I HELE VERDEN 2026

Her finner du informasjon, bilder, film og bønneemner fra NMS sitt arbeid i Kamerun som dere kan bruke i menigheten deres.



KAMERUN



INNHold

Informasjon om Kamerun

Historier fra arbeidet

Last ned bilder

Tekst til offer (giverappell)

Bønneemner (forbønn)

Tips og aktiviteter

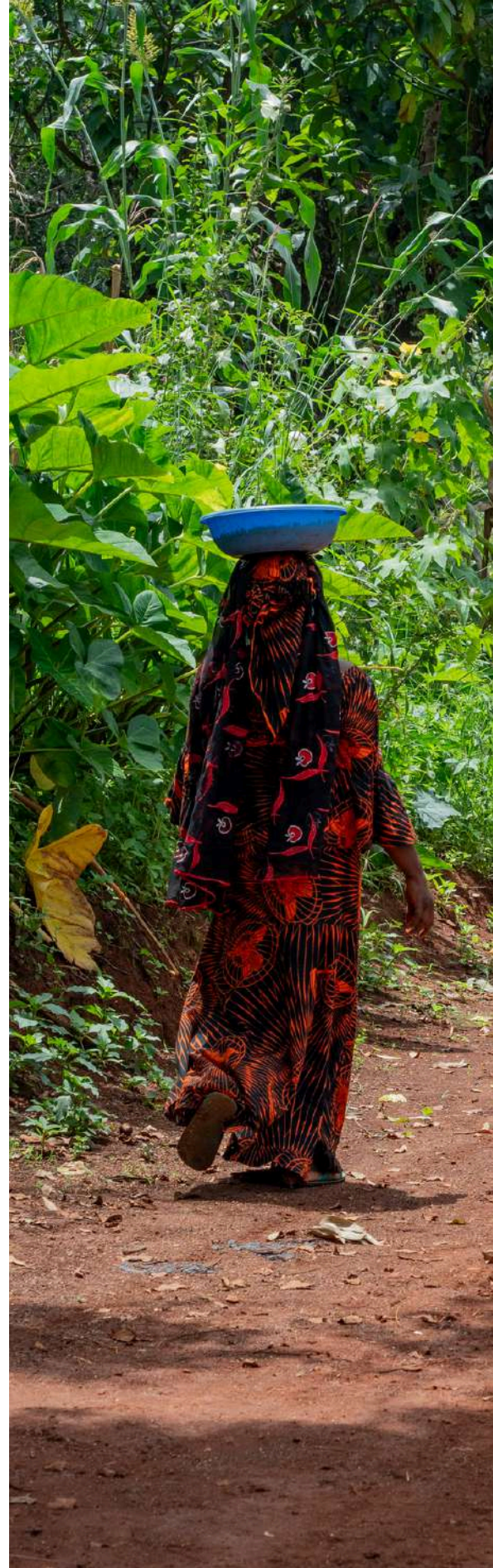
Video og nettside

Ressurser til Spleis

PS: Åpner du denne PDF-filen på PC, vil du kunne åpne lenker og laste ned ressurser bare ved å klikke på dem. Følg instruksjonene underveis i heftet.

Har du problemer? Send en e-post til hanneh@nms.no for hjelp.

www.nms.no/sammen



OM LANDET

De første norske misjonærene kom til Kamerun for litt over 100 år siden. Misjonsarbeidet vi er med på i Kamerun har utviklet seg i takt med landets behov og muligheter. Sammen med Den evangelisk-lutherske kirken i Kamerun (EELC) fokuserer NMS på områder som helse, utdanning, miljø og diakoni.

Den evangelisk-lutherske kirken i Kamerun driver både barneskoler og en ungdomsskole i tillegg til bibelskoler og presteskoler og en skole for døve barn. Den første skolen ble bygget i 1959 av norske misjonærer. Støtten fra Norge til skoleprosjekter var på sitt høyeste på 70-tallet. Etter hvert har kirka overtatt mesteparten av ansvaret selv. Men nye og spennende skoleprosjekter gjør at denne delen av arbeidet i Kamerun har blitt viktigere igjen. Nye prosjekter knyttet til skole og undervisning har startet opp og får støtte fra norske givere.

Menigheter som støtter misjonsarbeidet i Kamerun er med på å støtte skolestipender til elever fra fattige familier, presteskolen og bibelskoler, døveskolen og noen av grunnskolene, blant annet skolen i Mbé som teksten under forteller mer om.



FORFALLEN SKOLE BLOMSTRER IGJEN

Aminatou Suzane er rektor på kirkens skole i den lille byen Mbé nord for Ngaoundéré i Kamerun. Hun har ikke selv valgt å jobbe der, for i Kamerun blir ansatte flyttet rundt etter arbeidsgiverens forgodtbefinnende. Det var skolekontoret i kirka som bestemte at hun skulle flytte til Mbé og bli rektor der.

– Jeg gråt da jeg ble sendt hit, innrømmer Suzane.

Skole uten dører og vinduer

Det som møtte henne i Mbé var ikke med på å gjøre situasjonen lettere.

– Bygningen de kalte skole, var som et tomt skall uten dører eller vinduer. Én lærer var igjen, og han sluttet etter én uke. Foreldrene til de 54 elevene var rasende.

Men Suzane er ikke den som gir opp. Læreryrket er kallet hennes, og motivasjonen som driver henne er at hun virkelig ønsker å endre verden rundt seg til det bedre. Barn trenger skole. Da må de få en skole.

Elevtall til himmels

– Første søndagen i Mbé la jeg meg på kne i kirka og ba om tilgivelse på skolens vegne, forteller Suzane. – Jeg tryglet foreldrene om å sende ungene sine til meg. Gud hørte mine bønner, og i løpet av det første skoleåret økte elevtallet fra 54 til 182.

Suzane gikk fra dør til dør og inviterte elever til skolen. Hun var strategisk og valgte å satse mest på å få med de minste. Den gode utviklingen har fortsatt og i dag har skolen hele 400 elever.



Skaper tillit

Foreldrene betaler skolepenger for elevene og Suzane sørger for at pengene kommer skolen og elevene til gode. Fra hver enkelt elev sine skolepenger legger hun en fast sum til side. Når hun kaller inn til foreldremøte sier hun: «Se her er pengene deres. Hva ønsker dere at vi skal gjøre med dem?»

– Jeg spør også foreldrene om det er snekkere eller murere blant dem. Eller om det er noen som kan sy. Dette skaper tillit, forklarer Suzane.

Med foreldrene på laget er det lettere å lage en god skole for barna, med bygninger og rom som gjør undervisningen lettere.



Går i tog

Den 11. februar er en nasjonal fest i Kamerun som kalles «Ungdommens dag». Da går alle skoleklassene i tog på byens festplass. Skoleledere og rektorer pleier å se på toget fra tribunen, men Suzane gikk selv i toget sammen med elevene sine. En dame som var lærer på den offentlige skolen i Mbé, ble så imponert da hun så Suzane i toget med elevene at hun ba om å få bli ansatt på skolen hennes.

Flere ganger har kirkens grunnskole i Mbé vunnet førsteprisen i paraden, både på nasjonaldagen 20. mai og på Ungdommens dag 11. februar. Grunnskolen i Mbé er blitt lokalsamfunnets skole!

Siden skolearbeidet i Mbé har hatt en så god utvikling ønsker NMS å være med på å støtte skoleutviklingen i Mbé videre. Dette er derfor et helt nytt prosjekt som vil komme et helt lokalsamfunn til gode. Det skal blant annet to nye klasserom som gir enda flere barn mulighet til å gå på skolen.



BILDER

Her kan du laste ned bilder fra NMS sitt arbeid i Etiopia til presentasjoner og sosiale medier. [KLIKK HER](#) for å laste ned bildene fra Fotoweb.



Foto: Gro Smørdal/NMS



Foto: EELC/NMS



Foto: Gro Smørdal/NMS



Foto: Anette Thingbø Sundnes/NMS



Foto: NMS



Foto: EELC/NMS

GIVERAPPELL

Kan for eksempel brukes til offeret under gudstjenesten eller til en Spleis-innsamling.

Barn trenger skole! Dessverre er ikke skolegang for alle. Noen familier i Kamerun har ikke råd til å gå på skole. Noen barn er døve eller har andre funksjonsnedsettelse og blir gjemt bort fordi foreldrene skammer seg. Noen barn må ta til takke med skolebygg uten dører og vinduer og kanskje til og med uten lærer.

Sammen med Den evangelisk lutherske kirken i Kamerun kan vi få være med på å gi flere barn muligheten til god skolegang og en tryggere framtid. Vi er med på å gi stipender til elever fra fattige familier. Vi er med på å gi skolegang til døve barn. Vi er med på å gi kirkas barneskole i byen Mbé støtte til å gi god undervisning til 400 ivrige elever. Tusen takk til deg som vil være med på dette viktige arbeidet!

BØNNEEMNER

- Vi ber for Den evangelisk lutherske kirke i Kamerun og for arbeidet kirka driver. Vi ber spesielt for kirkas skoler og alle barn og ungdommer som får sin utdannelse der. Vi ber om god økonomistyring og om at gavene fra Norge blir til velsignelse i dette arbeidet.
- Vi ber for rektoren Suzane og de andre rektorene og lærerne på kirkas skoler om at de kan få mot og kraft til å drive kirkas skoler på en god måte.
- Vi ber om at alle barn i Kamerun skal få gå på skole. Vi ber spesielt for barn fra fattige familier og barn med funksjonsnedsettelse om at de kan få skolegang og håp for framtida.

AKTIVITETER

Kan for eksempel brukes i søndagsskolen eller som en del av en misjonsdag i kirka.

- Kamerun er «makala» vanlig som nistemat for skolebarna. Det passer minst like godt på kirkekaffe i Norge. Her er oppskriften som gir 30 makala:
 - 6 dl vann
 - 1 pk gjær
 - 6 ss sukker
 - ½ ts salt
 - Ca 600 gram hvetemel
 - Maisolje eller annen smakløs olje, 2 ss til deigen og 1 liter til steking. (Mengden olje kommer an på størrelsen på gryta).
 - Varm vannet til 37 grader, løs gjæren opp i vannet. Tilsett salt, sukker, 2 skjeer med olje og hvetemel til deigen er passe seig. Deigen skal være forholdsvis løs og klissete. La deigen heve. Varm olje i en liten gryte. Oljedybden skal være ca 3 cm.
 - Lag små kuler av deigen og slipp den i gryta. Flere «boller» kan stekes samtidig, antallet kommer an på størrelsen på gryta. Bollene må gjerne snus underveis, de sveller litt opp og blir lysebrune. Pass temperaturen på oljen. Hvis temperaturen er for lav, trekker det for mye olje inn i bollene. Hvis temperaturen er for høy blir de brune på utsiden før de er stekt inni. Steketiden skal være 2-3 minutter. Legg bollene over i et dørslag etter hvert som de er ferdige så overflødig olje renner av. Bollene smaker best nokså nystekte og enda bedre hvis de rulles i litt sukker.
- La søndagsskolebarna tegne tegninger til skolebarna i Mbé. Send tegningene til [Gro Smørdal, NMS, Pb 226 Sentrum, 4001 Stavanger.](#)

- La konfirmantene bli kjent med landet Kamerun. Klarer dere finne svaret på disse spørsmålene ved å google?
 - Hvorfor kalles Kamerun et Afrika i miniatyr?
 - Hvor mange forskjellige språk finnes i Kamerun?
 - Hvorfor er det så mange land i Afrika som har flagg i grønt, rødt og gult?
 - Hva var grunnen til at norske misjonærer ønsket å starte arbeid i Kamerun på 1920-tallet?
 - Hvor mange kristne er det i Kamerun og hvor mange muslimer?
 - Hvorfor er Kamerun på Flyktningshjelpens liste over verdens glemte flyktningskriser?
 - Hvorfor feirer man "Ungdommens dag" - Fête de la Jeunesse - den 11. Februar?
 - Hva er Ngaoundéré?
 - Hva er CIAEI i Ngaoundéré?
- Kanskje dere kan bruke det dere lærer om Kamerun til å lage en quiz for resten av menigheten?



VIDEO

Her kan du se og laste ned videoer fra NMS sitt arbeid i Kamerun.

[KLIKK HER for
å se video](#)

Sammen som kirke verden 2026

Her kan du se og laste ned videoer som forteller mer om landet dere står
Sammen som kirke i hele verden i 2026.

▶ Start watching

Foto: Skjermdump fra Vimeo

NETTSIDE

Her finner du lenke til nettsiden med mer info og ressurser om NMS i Kamerun.

[KLIKK HER for
www.nms.no/
land/kamerun](http://www.nms.no/land/kamerun)



Foto: Skjermdump fra nms.no

SPLEIS

Skap engasjement for misjonsavtalen deres ved å starte en egen innsamling! [KLIKK HER](#) for å starte en Spleis.

Spleis er et utmerket verktøy for å oppmuntre til misjonsengasjement i menigheten. Her kan man gi en gave, dele invitasjonen videre med andre, og følge med på hvor mye man har samlet inn i fellesskap.



DET NORSKE MISJONSSELSKAP

Sammen som kirke i hele verden

Alle menigheter som har misjonsavtale med NMS inviteres til å være med på denne aksjonen. Tekster og bilder som du kan bruke når du oppretter en innsamling til landet dere har avtale om å støtte finner du her: <https://nms.no/sammen>

Start en spleis for aksjonen

LYKKE TIL!

Når vi står sammen som kirke i hele verden tar vi del i Guds gode plan og misjon.

Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre! Som jeg har elsket dere, skal også dere elske hverandre. Av dette skal alle kjenne at dere er mine disipler, om dere har kjærlighet til hverandre.

Johannes 13, 34-35

KONTAKTINFORMASJON

Har dere spørsmål om ressursene eller NMS sitt arbeid? Ta kontakt med May Lisbeth Hovlid Aurdal på mayha@nms.no.



SAMMEN
som kirke i hele verden