



NMS

Med glede

Samtalehefte

# Innhold

FORORD	s	3
1. Gleda ved å høyra til og høyra saman i Guinea og Mali	s	4
2. Fra gråstein til gull - med glede i gjenbruk	s	7
3. Gleden ved å dele tro, tid, ting og talent i Frankrike	s	10
4. Med misjonsglede for Estland i menigheten	s	13
5. Tonga Soa - med glede på Madagaskar	s	16
6. Med glede i Thailand	s	19



1. SAMTALE

**Frode Brügger Sætre**

MISJONÆR MALI/ GUINEA  
FOR NMS



4. SAMTALE

**Georg Eduard Eichsteller**

SENIORPREST I EIDANGER OG  
INKLUDERINGSPREST I SKIEN



2. SAMTALE

**Jostein Martin Landrø**

FRIVILLIG MEDARBEIDER I  
NMS GJENBRUK



5. SAMTALE

**Audhild Steinnes Heum**

STUDIEKOORDINATOR VED  
LOVASOA, MADAGASKAR



3. SAMTALE

**Silje Løvdal**

UCREW I PARIS OG INNHOLDS-  
PRODUSENT I NMSU



6. SAMTALE

**Knut Hallen**

MISJONÆR I THAILAND FOR  
NMS



**Janne Marie  
Bech-Sørensen**

RÅDGIVER FRIVILLIGHET  
OG SMÅFELLESKAP



**Hildegunn  
Lofthus Berntsen**

REGIONKOORDINATOR  
ØST



**Birgitte  
Bugaard Ørnes**

MISJONSKONSULENT  
SØR

# Kjære leser

For noen år siden vurderte en familie om de skulle reise ut som misjonærer. De var litt usikre, og dermed hadde de ikke fortalt det til noen enda.

En kveld var mor i familien på bedehuset for å delta på et bønnemøte. Etter møtet kom en fremmed eldre dame bort til henne og ville gi henne et bibelvers:

«For med glede skal dere dra ut, og i fred skal dere føres fram. Fjellene og haugene skal bryte ut i fryderop for deres ansikt, og alle markens trær skal klappe i hendene» (Jesaja 55,12).

Det er kanskje unødvendig å si at dette ga dem ro for avgjørelsen og at det ble til stor oppmuntring. Ikke bare kunne de senke skuldrene for om de skulle reise, men de kunne også reise med glede.

Dette er et eksempel på hva det kan bety å tjene Gud «med glede», uansett hvor en er i verden. I dette samtaleheftet kan du lese om hvordan gleden viser seg i misjonsarbeidet og hva det betyr for de det gjelder. Samtidig kan du grunne på samtale spørsmål, bibelord og sanger, enten for deg selv eller i et fellesskap. Vårt håp er at dette samtaleheftet kan skape undring og ettertanke - med glede.

Gode hilsener fra komiteen:



Fra venstre: Sambourou, Adama Ba og Frode Brügger Sætre - gode medarbeidarar i Mali og Guinea. Foto: Frode Brügger Sætre

## Gleda ved å høyra til og høyra saman

Tekst: Frode Brügger Sætre, Misjonær i Mali og Guinea

### FRA BIBELEN

«Om det no er trøyst i Kristus, glød i kjærleiken, fellesskap i Anden, om det finst medkjensle og miskunn, så gjer mi glede fullkomen: Ha same sinnelaget og same kjærleiken, ver eitt i sjel og sinn.» Filiparane 2, 1-2.

**Det blir sagt at delt glede er dobbel glede, og at delt sorg er halv sorg. Dette seier noko om kvifor me treng andre menneske.**

I eit samfunn som vert meir individualistisk når det gjeld familie, relasjonar og fellesskap er me kristne kalla til å leva eit alternativt liv, til å la folk få oppleva gleda ved å høyra til og høyra saman. Gleda som kjem når hjarto møttest, når me er trygge på kvarandre, når me kjenner oss eitt.

Fellesskap og relasjonar er noko Mali og Afrika på mange måtar er rike på, og der me kanskje har noko å læra i Noreg.

Ein fulani-ven fortalde følgjande frå då han var ung mann og hadde fått sitt første barn. «Eg inviterte alle barndomsvenene i mi aldersgruppe i byen. Dei kom, og skalden min kom også. Skalden spela og song, og me dansa og gleda oss gjennom natta. For me hadde fått ein son. Vår aller første son.» Delt glede er dobbel glede.

Eg har vorte kjent med mange i denne venegjengen, og dei held framleis saman sjølv om dei har vorte middelaldrande menn og har fått mange koner og endå fleire born. Ein i venegjengen har vorte kristen og blir av og til utsett for baksnakking. Dei andre venene tar sin kristne ven i forsvar. Når han som har vorte kristen inviterer på namnefest for eit nytt barn eller til julefeiring eller påskefeiring, møter dei andre opp, og dei gler seg framleis over å høyra saman.

Gleda over å høyra til og høyra saman vert endå djupare når me også deler trua på Jesus Kristus og opplever fellesskapet i Den heilage ande. På påskegudstenesta då venen min vart døypt bøygde han seg mot meg og kviskra, medan han slo seg på brystet: «Eg kjenner ei stor glede her inne». No har enkelte av venene til denne kristne fulanien byrja å bli med på kristne samlingar og undervisning. Enkelte yngre menn har oppsøkt han og spurt om dei kan få følgja han på den vegen han går, det vil seia på Jesus sin veg.

Samstundes veit me at fellesskap og tillit er vanskeleg å byggja opp og lett å øydeleggja. Må Gud signa deg med fellesskap i Den heilage ande, der du kjenner at du høyrer saman med andre og høyrer til.

Takk også for at du er med og bed for venene og læresveinane til min kristne fulani-ven. Be om at dei må få oppleva gleda som fellesskapet med andre menneske i Anden gjev, og bed saman med Paulus om at gleda deira må verta fullkomen: «Ha same sinnelaget og same kjærleiken, ver eitt i sjel og sinn.» Dersom det skjer, kjem fellesskapet deira til å trekka til seg mange andre menneske, som ønskjer å få del i det same.

## BØNN

Kjære Gud!

Takk for alle menneska og relasjonane eg har i livet mitt. Takk for alle fellesskap som er opne og inkluderande. Hjelp oss til å inkludera nye i våre fellesskap slik at fleire kan ta del i gleda det er å høyra til ein stad.

Eg ber for misjonsarbeidet i Mali og Guinea og andre misjonsland. Om glede og gode fellesskap som kan leia andre menneske til deg, Gud!

Amen

## SANG

Det er navnet ditt jeg roper (NoS 434)

Jeg vil gi deg, O Herre min lovsang (NoS 383)

## TIL SAMTALE

1. Er det noko du kan gjera for at andre rundt deg skal kjenna at dei høyrer til i eit fellesskap?
2. Veit du om nokon som ikkje er med i eit fellesskap?
3. Kva vil det seia å ha same sinnelaget og same kjærleiken som Jesus har? Ville det ha endra noko i din kvardag?
4. Kva skil kristne fellesskap frå andre fellesskap?
5. Korleis kan du vera med på å skapa gode fellesskap som dreg andre menneske til seg?



En glad gjeng i NMS Gjenbruk Lillesand. Fra venstre: Bjørg Ask, Torunn Karin Sjursø og Kirsti Espegren. Foto: Gunnhild Randi Helle Repstad

## Fra gråstein til gull - med glede

Tekst: Jostein Landrø, Frivillig medarbeider i NMS Gjenbruk

### FRA BIBELEN

«For vi er Hans verk, skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud på forhånd har lagt ferdige for at vi skulle vandre i dem.» Efeserne 2, 10

**Fornøyelige historier skaper glede rundt om i vårt vidstrakte land. Å være med i NMS Gjenbruk gir en flott mulighet til å være med å bringe glede utover hele verden.**

Det fortelles mange fornøyelige historier fra de over 50 gjenbruks-butikkene NMS har over det ganske land. For eksempel dama som ikke

fant igjen sine egne støvletter etter å ha prøvd et par sko. Støvlettene var solgt. Vi erfarer jo ofte at 'ferske' varer går raskt ut igjen.

Eller handy mannen som hjalp til med reparasjoner og montering i butikken og plutselig oppdaga verktøyet sitt liggende i varehyllene - med prislapp!

I vår butikk var det en kunde som ikke fant igjen lua si. Skinnlue, riktig så fin. Etter intens research kom man under vær med at lua var solgt samme dag til en av våre nye landsmenn. Det som reddet den situasjonen, var at en kamerat av den nye eieren oppfatta vårt problem. Handelen ble reversert og den rettmessige eieren fornøyd.

En av våre eldste medarbeidere, Lilly, hadde fått knust en rund lampekuppel i kjellerstua si. Hun trålte hele Oppdal sentrum etter en ny, men nei, en slik var ikke å oppdrive. Så kom hun til å tenke på NMS Gjenbruk. Og ganske riktig, der fant hun kuppelen. Med riktige mål og riktig farge!

NMS Gjenbruk er en fantastisk arena å få være en del av!

Det er så mange som uttrykker glede og takknemlighet over å få bruke litt av dagene som pensjonist nettopp i en sånn sammenheng. Uten lønnsforhandling.

Gjøre hverdager innholdsrike - for oss som jobber der og for de som kommer innom og finner noe de gjør seg nytte av, og aller mest ved at det er med og skaper verdig liv og varig håp for folk som trenger det aller mest rundt om i verden.

Det er så meningsfylt at saker og ting som har gjort nytte hos en eier, selges videre og gir midler som kan brukes i en god sammenheng, i stedet for å gå til søppel. Et bilde fra Dagsrevyen for noen tiår tilbake sitter som spikret: Fra en lastebil full av kneippbrød bakt dagen før, tippes hele lasten på fyllinga. Det går ikke an! Noen mener at overskuddsvarer bør destrueres for å holde lønnsomheten i varehandelen oppe. Økt velstand synes å ha vært avhengig av økt omsetning av nye varer. Hele tida.

Nå butter det imot, og for enkelte er situasjonen alvorlig. Men for Norge som nasjon ligger det kanskje også noe lærdom i denne nye situasjonen.

Vi ønsker oss ikke tilbake til 'fattignorge', men enkelte holdninger kan vi gjerne ta med oss fra den tida. Gjenbrukstanken er veldig relevant her. Kneippbrød er ikke med i sortimentet i NMS Gjenbruk, men jeg gleder meg stort over at også overskuddsmat tas hånd om, av andre frivilligrupper. I stedet for at den ender på fyllinga.

Og jeg gleder meg stort over alle gode medhjelpere i NMS Gjenbruk som gjør gråstein til gull! Jeg tror det ligger mye velsignelse i å ta vare på, reparere og bruke om igjen - og være stolt av det.

## BØNN

Kjære Gud.

Takk for alle oppgaver du legger ferdig foran oss, og hjelp oss å gå inn i dem med glede. Takk for alle medmennesker du omgir oss med. Hjelp oss å bidra til at de får et verdig liv og et varig håp.

Gode Gud, takk for all godhet du omgir oss med. Hjelp oss å gjøre din godhet kjent for alle mennesker og å ta imot med glede. Amen.

## SANG

Eg har ei tenesta stor for Gud (NoS 424)  
Del ditt brød med sulten bror (NoS 711)

## TIL SAMTALE

1. Hvordan finner vi glede i praktisk arbeid for Ham?
2. Restarbeidskraft og frivillighet er et godt ordpar. Samfunnet vårt er avhengig av disse. Hvordan kan vi legge til rette slik at flere blir med i et slikt arbeid?
3. Drøft gjerne utsagnet «Arbeid er en velsignelse».
4. Hva bidrar du med som frivillig i Guds arbeid?
5. Kjenner du noen du kan oppmuntre til å være med som frivillig?



Foto: Silje Løvdal. Bildet er tatt på leiren «Académie De Louange» med ungdomsarbeidet Mission Jeunesse i Paris.

## Gleden ved å dele tro, tid, ting og talent

Tekst: Silje Løvdal, Innholdsprodusent NMSU, Ucrew i Paris



### FRA BIBELEN

*“Et nytt bud gir jeg dere: Dere skal elske hverandre som jeg har elsket dere.” Johannes 13, 34*

**Vi lærer å dele fra vi er små. Å dele på lørdagsgodtet, hvem som får leke med den kuleste bilen, eller å dele matpakken på skolen. Dette er noe vi har blitt oppdratt til, og kanskje kommer det helt naturlig nå. Det er noe vi «bare gjør». Så hvorfor kan det da være så vanskelig å dele det aller viktigste mennesket trenger: Evangeliet?**

### Delespråket

I NMSU snakker vi om misjon gjennom «delespråket». Vi mener nemlig at misjon handler om å dele tro, tid, ting og talent, fordi:

- når vi deler **tro**, blir andre kjent med Jesus
- når vi deler **tid**, bygger vi fellesskap med hverandre
- når vi deler **ting**, skaper vi en mer rettferdig verden
- når vi deler **talent**, utgjør vi en forskjell for andre

Gjennom å snakke om misjon på denne måten føles det mer «hverdagslig» og kanskje mindre overveldende. Det er ikke bare de som reiser til andre siden av jorden som er misjonærer – vi kan alle erfare gleden ved å dele evangeliet med dem rundt oss, om det er på skole, jobb, i foreningen eller med en nabo.

Når du deler fra et perspektiv av kjærlighet, omtanke og respekt, vil menneskene du møter få et innblikk i den kjærligheten Gud har for dem.

### Unge misjonærer

NMS har i mange år sendt ettåringer til ulike misjonsland gjennom programmet Ucrew. Jeg har selv vært så heldig å få være Ucrew i Frankrike i to perioder, i Nîmes fra 2018-2019 og i Paris fra 2022-2023. Jeg har også hatt privilegiet av å være miljøarbeider for to av ettåringskullene og sett dem vokse i tro og misjonærrollen på samme måte som jeg gjorde.

Man tenker gjerne at man reiser ut som misjonær for å gi og tjene, men min erfaring er at man sitter igjen med minst like mye selv. Jeg har fått oppleve at det å dele tro, tid, ting og talent ikke bare er en måte andre kan ta imot Guds kjærlighet på. Jeg oppdager også selv nye sider ved Gud og får ta imot Hans kjærlighet igjen og igjen.

### Mission Jeunesse

NMS startet for flere år siden ungdomsarbeidet «Mission Jeunesse» (MiJi) i Paris. Gjennom hele året samles ungdommer, studenter og unge voksne på tvers av ulike kirker til leir, gudstjenester, konserter og andre arrangement. Hovedleirene kalles «Académie du Louange», og på samme måte som NMSU oppfordrer til å dele tro, tid, ting og talent, ønsker MiJi å oppfordre leirdeltakerne til å dele! Navnet betyr nemlig «lovsangsakademiet», og har som mål å utruste ungdommene slik at de kan ta med seg ny kunnskap, glede og motivasjon tilbake til sine kirker. På leir kan deltakerne lære å spille piano eller gitar, lære sangteknikk, dans, teater eller videoproduksjon. Alt dette med et åndelig perspektiv – vi gjør det som en lovsang til Gud, og deler talenter for å gjøre en forskjell for andre. Jeg føler med heldig og takknemlig som får arbeide som volontør og innholdsprodusent for dette arbeidet og kjenner daglig på gleden ved selv å dele og at andre deler med meg.

## BØNN

Kjære Gud.  
Hjelp meg å møte mennesker med kjærlighet, respekt og omsorg slik at de kan erfare din godhet gjennom meg. Jeg ber om at du skal hjelpe meg å dele tro, tid, ting og talent, slik at jeg kan være en misjonær der jeg er.  
Amen.

## SANG

Hjerteslag (Lovsang)  
Der det nye livet lever (NoS 697)

## TIL SAMTALE

1. Hvordan kan man være en misjonær der man er?
2. Tenker du at alle er misjonærer der de er?
3. Hvordan deler du tro, tid, ting og talent i hverdagen?
4. Har du noe konkret du kunne delt med noen rundt deg?
5. Hva sier Bibelen om glede ved å dele av det vi har? Fins det en god historie i Bibelen om noen som deler med glede?



Tiina Klement som er prest i Mustamäe - en bydel i Tallinn i Estlands hovedstad - var på besøk i Norge 17. november 2022, ved Kilebygda og Solum menighet sin misjonsbasar. Kirkestuen i Solum var full av folk som ønsket å møte Tiina. Hun viste bilder fra menigheten sin og fortalte om situasjonen der og de mange utfordringene. Hun er veldig glad for støtten, felleskapet og vennskapet som hun og menigheten finner i Norge.

## Med misjonsglede for Estland i menigheten

Tekst: Georg Eduard Eichsteller, Seniorprest i Eidanger og inkluderingsprest i Skien prosti

## FRA BIBELEN

«Gled dere i Herren alltid! Igjen vil jeg si: Gled dere! La alle mennesker få merke at dere er vennlige. Herren er nær!» Filipperne 4,4-5

**Hvordan kan et samarbeid rundt en misjonsavtale berike oss?  
Gud møter oss i hverdagen, i våre liv og i vår tjeneste på ulike og spennende måter.**

Alle sammen var vi spente, og vi gledet oss - i alle fall de i menigheten som hadde et hjerte for misjon. For menighetsrådet hadde valgt å støtte et nytt misjonsprosjekt, nemlig en menighet i Estland, nærmere bestemt i Mustamäe, som er en bydel i hovedstaten Tallinn.

Det er ikke så langt dit, og vi håpet at vi kanskje kunne besøke menigheten der og at noen derfra kunne besøke oss. Jeg hørte at Tiina, presten i Mustamäe, skulle komme til Kilebygda, en bygd som ligger idyllisk til mellom Skien og Drangedal. Sammen med noen ungdommer skulle Tiina delta i søndagens gudstjeneste. Som stedets prest ville jeg gjerne avtale et møte, men jeg hadde ikke mer enn fornavnet til en norsk kontaktperson - Solveig. Jeg visste ikke hvem Solveig var. «Du må hjelpe meg, Gud», sa jeg. Jeg måtte jo treffe Tiina og Solveig slik at vi kunne forberede gudstjenesten.

Det var allerede torsdag, og tiden ble litt knapp. Akkurat denne dagen ødela jeg brillene mine, og de måtte fikses med en gang. Det tok sin tid hos optikeren, og jeg begynte å bli litt anspent. På veien tilbake til bilen kjente jeg at jeg burde snu og ikke kjøre bort med en gang. Merkelig, syntes jeg, men kanskje var det noe som Gud ville vise meg.

Da jeg passerte en restaurant, hørte jeg navnet mitt. «Så fint, Georg, at jeg treffer deg», sa en kvinne. «Jeg sitter her sammen med Solveig og noen

andre fra Kilebygda. Kom, så skal du få hilse på dem!» Jeg kunne nesten ikke tro mine egne ører. Skulle jeg virkelig treffe Solveig? Jeg ble så glad!

Takk Gud for at du hørte min bønn. Jeg hadde nok ikke truffet henne på egen hånd. Det ble et fint møte. Vi ble enige om hvordan vi skulle fordele oppgavene i gudstjenesten. Ungdommene ville synge, og Tiina ville få ordet. «Hvem skal tolke?» lurte jeg på. «Hun trenger ingen tolk, hun snakker norsk.», sa Solveig.

Mange interesserte kom denne søndagen. Det ble en salig stund, og alle som var til stede ble grepet av Tiinas ord, var takknemlige for ungdommenes sang og følte seg velsignet av Gud. Vi kjente at dette er misjonsprosjektet vi virkelig ønsker å støtte. De personlige møtene gjorde oss glade. Hjertene og tankene våre var på samme bølgelengde. Vi visste at Jesus Kristus er vår felles venn, og vi merket at også vi ble venner.

I ettertid har det blitt flere besøk. Både Solveig, en delegasjon fra menighetsrådet og andre fra Kilebygda dro til Estland.

Tiina, sammen med andre voksne og ungdommer, har besøkt Norge. Det har resultert i et stort engasjement som sprer seg. Nå støtter også Eidanger menighet dette NMS-prosjektet- og enda flere tanker og bønner «flyr» mellom Estland og Grenland. Enda flere kan dermed glede seg og få nye venner.

## BØNN

Kjære Gud.

Du sender mennesker på vår vei og gir oss nye venner. Hjelp oss til å skape nye vennskapsbånd og sammen finne og vise glede i våre fellesskap.

Takk for at vi kan legge alle våre bekymringer på deg og for at du bevarer våre hjerter og tanker. Det er din nærhet og din kjærlighet vi bekjenner. Gi oss din glede i våre liv.

Amen.

## SANG

Guds menighet (NoS 536)

Gud du er rik (Nos 715)

## TIL SAMTALE

1. Hva kan gjøres i en menighet, slik at gleden som Paulus snakker om blir synlig?
2. Hvordan kan et misjonsprosjekt bli til velsignelse for en menighet?
3. Har du ideer til hvordan et misjonsprosjekt kan gjøres kjent i en menighet?
4. Hvordan kan vi inspirere andre rundt oss til mer misjonsglede?
5. Finner du noen historier i Bibelen som vitner om misjonsglede?



Staben ved operasjonsavdelingen på Andronomadio, det lutherske sykehuset i Antsirabe, er kjent for å ta godt imot norske praksisstudenter. Her: Lena Nyland, Maren Berge, Celine Gramstad. Foto: Audhild Steinnes Heum.

## Tonga Soa - Med glede på Madagaskar

Tekst: Audhild Steinnes Heum, Studiekoordinator ved Lovasoa, Madagaskar



### FRA BIBELEN

«Vi elsker fordi han elsket oss først». 1. Joh 4, 19

**Å være i et fremmed land, der du møter rause mennesker som tar imot deg og vil inkludere deg, kan gi stor glede.**

#### Gleden over å bli tatt imot

- Hva har gjort mest inntrykk så langt? spør jeg.

- At vi har blitt så godt tatt imot.

Svaret kommer fra en

utvekslingsstudent på Madagaskar. Hun kom til øya for noen dager siden. Hun er i begynnelsen av 20-årene og har aldri vært så langt hjemmefra før. Nå skal hun være i Antsirabe i tre måneder i

sykepleiepraksis gjennom Lovasoa Cross Cultural Competence Center og NMS Global Exchange sitt utvekslingsprogram. Hun har gledet seg. Og grudd seg. Hun forteller at dette er langt utenfor komfortsonen hennes; det å skulle være så lenge i en fremmed kultur, langt hjemmefra. Det å ha praksis i en kontekst der normalen på mange måter er annerledes enn den norske. Det å møte fattigdom på nært hold. Dette har allerede gjort inntrykk. Likevel er det den inkluderende holdningen hun har blitt møtt med i løpet av de første dagene som har gjort sterkest inntrykk.

- Hva er det, helt konkret, som gjør at du har følt deg velkommen?

Hun tenker seg om:

- Alle smiler. Alle hilser. De søker øyekontakt. Kroppsspråket er veldig åpent. Alle spør hvordan det er å komme hit.

«Tonga soa!», som betyr velkommen på gassisk, sitter løst. Hun forteller at hun har blitt møtt med en positiv nysgjerrighet. Mennesker er sosiale vesen. Vi er også mer eller mindre trygghetssøkende. Når vi befinner oss i 'fremmed land' vil de fleste av oss kjenne oss igjen i at vi er utenfor komfortsonen. Å bli ønsket velkommen gir glede. Det har en positiv innvirkning på motivasjon og interesse. Det gjør at vi tåler stress og utfordringer bedre. Å bli ønsket velkommen betyr å bli definert

innenfor. Det gir en følelse av verdi og tilhørighet.

Etter pandemien har Lovasoa tatt imot 145 utvekslingsstudenter fra hele sju universiteter og høyskoler i Norge. Det er et uttalt mål at studentene gjennom utenlandspraksisen skal øke sin interkulturelle kompetanse. Dermed kan de som fremtidige profesjonsutøvere få en økt evne til å bygge bro og vise imøtekommenhet overfor mennesker fra andre kontekster. Mange uttrykker ved endt praksis at de har lært mye av gasserne. Gleden over måten de som fremmede har blitt tatt imot og blitt inkludert på, inspirerer til å gjøre det samme i hjemlig kontekst.

Når man har fått noe, kan man også gi det videre. Kanskje har du selv kjent på gleden over raus imøtekommenhet. Da er oppfordringen å gi den videre! Kanskje har du i tillegg en dyp erfaring med å være elsket og tatt imot av Gud. Den som har erfart å være elsket av Gud, vil også lettere kunne elske andre. «Vi elsker fordi han elsket oss først», står det i Bibelen.

Det er lett å elske de som ligner på oss selv, men Gud ønsker også at vi skal elske innflyttere og de som vi tenker på som fremmede. Vi er alle hans barn. Han lengter etter å ta imot oss. Han velsigner raust når vi tar imot hverandre.

## BØNN

Kjære Jesus

Takk for at du har elsket oss først, Gud. Hjelp oss til å ta imot hverandre. Hjelp oss til å ta imot de som er nye i våre sammenhenger. Takk for at vi kan få gjøre en forskjell. Velsign arbeidet på Lovasoa og ellers på Madagaskar.

Amen.

## SANG

Til kjærleik Gud oss skapte (NoS 670)

Da jeg trengte en neste (NoS 671)

## TIL SAMTALE

1. Tenk på en gang du var i en situasjon der du opplevde deg som fremmed. Kanskje har du selv opplevd å være ny på et studiested, på jobb, i en ny by, eller kanskje har du selv flyttet til et nytt land. Hvordan kjennes det å være fremmed?
2. Hva er det som gjør at du føler deg velkommen når du er i en ny setting?
3. Hvilke erfaringer av å bli elsket av Gud og møtt av andre kan vi bruke i møte med noen som er nye i våre sammenhenger?
4. Hva konkret kan du gjøre for at andre kan oppleve gleden ved å bli tatt i mot?
5. Kan du komme på en historie fra Bibelen der noen blir tatt raust imot og kjenner seg inkludert?



Illustrasjonsbilde fra Thailand. Foto: Marit Mjølsneset

## Med glede i Thailand

Tekst: Knut Hallen, Misjonær i Thailand

### FRA BIBELEN

«Vær alltid glade, be uavbrutt, takk Gud under alle forhold!»

1. Tessaloniker 5. 16-18

**Gleden Bibelen vitner om er litt annerledes enn den vi møter ellers i samfunnet. Bibelens glede er nært knyttet opp til mening, og kan gi oss kraft midt i lidelse og utfordringer. Det kan være nyttig å tenke gjennom hvor vi henter gleden vår fra.**

Det er mye glede her i Thailand. Thaiene generelt er gode på å nyte livet. Lange måltider med utallige smaksopplevelser er en viktig del av hverdagen. «Work and pleasure» kan ofte være betegnende for livsstilen her, og de er på verdenstoppen i lav arbeidsløshet med under to prosent registrert ledige blant 70 millioner innbyggere. Effektiviteten kan diskuteres, men er det livets mål? Noe av det spennende med å ha vår identitet og vårt oppdrag knyttet til den globale kirke er at vi stadig utfordres på våre eksisterende forestillinger. «Den norske virkelighetsoppfatningen» er ikke malen vi skal korrigere våre liv, prioriteringer og vårt fokus etter. Verdens to milliarder kristne har en felles kilde til dette formålet: Bibelen - Den hellige og alminnelige Skrift-Bøkenes Bok. Og Bibelen sier mye om glede.

Noen eksempler:

«Be og dere skal få så gleden deres kan være fullkommen» (Joh.16.24). «Vær glade i håpet, tålmodige i motgangen og utholdende i bønner.» (Rom.12.12). «Og derfor er jeg fylt av glede når jeg for Kristi skyld er svak, blir mishandlet, er i nød, i forfølgelser og i angst. For når jeg er svak, da er jeg sterk.» (2.Kor.12.10).

Glede er naturligvis mer enn moro. Gleden Bibelen snakker om er ikke avhengig av ytre omstendigheter, men kan gi kraft til våre daglige kamper. Glede midt i lidelse og utfordringer. En glede tett knyttet til mening. Opplevelsen av å stå i en meningsfull sammenheng kan gi dyp glede på tross av ubehageligheter og utfordringer.

Et sitat fra Arnulf Øverlands hustavle som jeg selv stadig vender tilbake til lyder slik:

«Der er en glede i livet som ikke vendes til lede

Det at du gleder en annen, se det er den eneste glede».

Dette korresponderer godt med Jesu tredobbelte kjærlighetsbud om å elske Gud og vår neste som oss selv jfr. Matt.22.37-39 og ha Jesus som forbilde for et liv i tjeneste for andre.

Thaiene kan lære oss mye om gleden ved å tjene andre. Jeg møter så utrolig mye høflighet, godhet og tjenestevillighet blant mennesker her. Et historisk eksempel er de mange fortellingene under tsunamien 2. juledag 2004 om hvordan hotellpersonalet satte livet til for å redde sine gjester.

## BØNN

Kjære Gud.

Gode Gud, du som er gledens kilde.

Lær oss stadig hva som er sann og ekte glede.

og hjelp oss å være gledesspredere der det trengs mest!

Amen.

## SANG

1. Salige visshet (NoS 490)

2. Du omgir meg på alle sider (NoS 498)

## TIL SAMTALE

1. Hva gir deg glede i hverdagen for tiden?

2. Hva vil du takke for? (Count your blessings / tell velsignelsene dine)

3. Hvem trenger meg/oss mest?

4. Tenk igjennom hvor du egentlig henter gleden din fra.

5. Hvor og overfor hvem er det viktigst at jeg og vi som fellesskap bidrar til at flere mennesker får oppleve ekte glede som dypest sett er fra Gud?

## Bønn og forbønn

Bønn og forbønn er fundamentet for alt NMS er og gjør. Et av våre kjennetegn er: «Vi vil søke Gud i bibel og bønn - alene og sammen med andre».

- > På **nms.no/bonn** legges det ut nye bønneemner hver måned.
- > Send **NMS BE til 2490** for å få bønneemnene tilsendt på mobilen.
- > I hvert **MT (Misjonstidende)** er det bønneemner, andakt og samtaleopplegg.
- > På **Facebook** har vi den private gruppen **NMS bønn og fellesskap**. Alle er velkommen til å være med. Søk opp gruppen og klikk på «Bli medlem».

**Velkommen i bønnefellesskapet!**

## Info for frivillige

På internett sender vi regelmessig «**NMS-informasjon for frivillige**», et program med 'siste nytt' fra NMS, innslag fra misjonærer m.m. Tidspunkt finner du på nettsiden.

Sendingen kan du se direkte eller i ettertid. Slik gjør du:

1. Gå til **nms.no/frivillig**
2. Trykk på «Snurr film» under «NMS-informasjon for frivillige».
3. Se sendingen direkte: Kort tid før sending finner du en link til kommende livesending. Trykk på denne.
4. Bla deg nedover på siden for å se de tidligere sendingene.

**Hjelp oss med å gjøre dette kjent!**

## NMS GJENBRUK

Vi er landets største gjenbrukskjede med over 50 butikker som drives av 2200 frivillige medarbeidere.

I 2022 hadde vi over 1,1 millioner salg og omsatte for rundt 80 millioner kroner. Alt overskudd går til NMS sitt arbeid.

Vi brenner for gjenbruk og er opptatt av å begrense avfallsmengden i miljøet. Knausen, vårt eget lysstøperi, samler inn lysestumper og resirkulerer dem til nye flotte lys og tennbrikker, som igjen selges i våre butikker.

**Du er hjertelig velkommen innom butikkene våre!**

Les mer om NMS Gjenbruk på [nmsgjenbruk.no](http://nmsgjenbruk.no)



## SØK OG FÅ STØTTE FRA K-STUD

**Visste dere at en søknad om studiestøtte hos K-stud utløser penger til NMS? Jo flere søknader, jo større sum overføres til NMS sitt arbeid for å utrydde fattigdom, dele troen på Jesus og bekjempe urettferdighet.**

### Hva er K-stud?

K-stud (Kristelig studieforbund) er en frivillig organisasjon og et offentlig godkjent studieforbund, med en visjon om å skape gode læringsarenaer for troen og livet.

K-stud formidler også statsstøtte til medlemsorganisasjonenes voksenopplæring. Les mer om K-stud her: [www.k-stud.no](http://www.k-stud.no)



### Krav for å få tildelt støtte:

- > Foreningen/gruppen må være medlem i NMS
- > Minst åtte kurstimer (tid en bruker på f. eks. et samtalehefte)
- > Minst en deltaker må fullføre
- > Føre oversikt over fram møte
- > Bruke et godkjent studieopplegg. (Alle NMS sine samtalehefter er godkjente.)
- > Sende inn søknad om støtte (*Innen 3 måneder etter avsluttet kurs/gruppe*)

### Hvorfor søke om støtte gjennom K-stud?

Både NMS og K-stud ønsker at foreninger og grupper søker om tilskudd. K-stud får innvilgninger via statsbudsjettet i forhold til antall søknader. Slik kan foreningen/gruppen øke sin økonomiske støtte til NMS.

### Hvordan søke støtte?

En søker om støtte på nettsiden: **[minekurs.studieplaner.no/k-stud](http://minekurs.studieplaner.no/k-stud)**

Her er det også mulighet for å registrere oppmøte underveis.

**NB! Bruk NMS sitt kontonummer: 8220 02 85057.** Når bekreftelsen om betaling kommer, sendes meldingen videre til NMS på e-post: [info@nms.no](mailto:info@nms.no)  
Søknad kan også sendes på papir. Skjema fås ved henvendelse til K-stud på tlf. 23 08 14 70.  
(Administrasjonsavgift kommer i tillegg ved papirsøknad.)

**Lykke til - og tusen takk!**

### Samtalehefte for foreninger og grupper

Godkjent av K-stud (Kristelig studieforbund)  
Utgitt av NMS (Det Norske Misjonsselskap) 2023  
Salmehenvisningene er hentet fra Norsk Salmebok 2013 (NoS)  
Grafisk oppsett: NMS, Anette Thingbø Sundnes  
Forsidebilde: Fuu J fra Unsplash  
Trykkeri: Ålgård Offset

