

¿QUÉ ES LA DGIR?

(DISFORIA DE GÉNERO DE INICIO RÁPIDO)

"¿Qué le puede estar ocurriendo a mi hija/o?"

La **Disforia de Género de Inicio Rápido (DGIR)** es un término que se usa para describir cuando un adolescente, sin haber mostrado antes signos de disforia de género en la infancia, de repente siente un fuerte deseo de cambiar de género.



- **Sexo:** realidad biológica inmutable y binaria (hombre/mujer).
- **Género:** conjunto de roles, comportamientos, actitudes que se esperan de las personas en función de su sexo en cada momento histórico y contexto social.

Muchos padres han notado que esto sucede después de que sus hijos pasan mucho tiempo en redes sociales o en grupos donde se habla sobre identidad de género. En muchos casos, la confusión sobre la identidad puede estar influenciada por el entorno, la presión social o incluso dificultades emocionales.

Se ha detectado una alta prevalencia de **altas capacidades intelectuales, autismo, déficit de atención** (con hiperactividad o no) y otras neurodivergencias; **trastorno de estrés postraumático** (por abuso sexual u otras causas), **ansiedad, depresión** y otros malestares psicológicos que no han sido abordados o lo han sido de manera inadecuada. En muchos casos no encajan en los estereotipos de género y/o tienen una orientación sexual no heterosexual. La hipersexualización de la imagen de la mujer y el acceso temprano a la pornografía también influyen en que las chicas no quieran convertirse en mujeres. Cualquiera de esas circunstancias genera un profundo malestar en los y las adolescentes que encuentran en redes sociales una respuesta a su sufrimiento que les resulta atractiva: ser "trans".

¿Y AHORA, QUÉ?

Cuando un hijo o hija dice que es trans, puede ser un momento de sorpresa, preocupación o confusión para los padres. Es normal sentir muchas emociones y no saber exactamente cómo actuar. Lo más importante es tomarse el tiempo para comprender la situación y no apresurarse a tomar decisiones.



Mantén la calma y la comunicación abierta

Es importante que tu hija/o se sienta escuchado y comprendido. Pregunta con curiosidad y sin juicio (“¿Cómo llegaste a esta conclusión?, ¿Desde cuándo te sientes así?”). Evita rechazar sus sentimientos de inmediato, pero tampoco sientas que debes aceptar todo sin cuestionarlo. Un diálogo abierto y honesto fortalecerá la relación familiar.

Infórmate bien

Busca información basada en la ciencia y con diversas perspectivas sobre la identidad de género. Existen múltiples estudios, testimonios y opiniones sobre este tema. No te quedes solo con lo que dicen las redes sociales o la corriente predominante. Aprender sobre el tema te ayudará a tomar mejores decisiones y a ayudar a tu hija/o de manera más consciente. Puedes empezar por nuestra **Guía para Madres y Padres**.



No tomes decisiones apresuradas

Muchos padres sienten presión para aceptar cambios inmediatos en el nombre, pronombres o incluso considerar bloqueadores hormonales y tratamientos médicos. Sin embargo, es recomendable tomarse el tiempo necesario para evaluar todas las opciones. La adolescencia es una etapa de exploración y los sentimientos pueden cambiar con el tiempo.

Busca asesoramiento profesional con enfoque equilibrado

Si decides buscar apoyo profesional, es importante encontrar terapeutas que promuevan una exploración profunda de la identidad de género, en lugar de simplemente afirmar la nueva identidad sin cuestionarla. El objetivo debe ser entender las razones detrás de estos sentimientos y no apresurar ningún proceso.





Considera el Contexto Social y Emocional

Muchos adolescentes atraviesan momentos de incertidumbre sobre quiénes son, y el entorno juega un papel importante en cómo procesan esos sentimientos. Pregúntate: *¿Ha pasado mucho tiempo en redes sociales o comunidades en línea sobre el tema? ¿Tiene amigos que también se identifican como trans? ¿Ha experimentado cambios emocionales recientes, como ansiedad o depresión?* Entender estos factores puede ayudarte a brindarle un apoyo más completo.

Conexión con Otros Padres y Grupos de Apoyo

No estás solo en esto. Hay muchos padres que han pasado por lo mismo. Unirte a comunidades de padres que están pasando por experiencias similares puede ser de gran ayuda. Compartir historias, desafíos y estrategias puede proporcionarte apoyo emocional y perspectivas valiosas.



Prioriza el amor y el apoyo

Aunque puedan existir desacuerdos o momentos de tensión en la familia respecto a este tema, es fundamental que tu hija/o sienta que su bienestar es una prioridad. No implica aceptar todo sin cuestionarlo, sino mostrarle que, más allá de las diferencias, su familia lo acompaña con amor y comprensión.

¿DÓNDE PUEDO INFORMARME?

Aquí te dejamos algunos recursos que pueden serte de utilidad para aprender más sobre la DGIR y que te pueden ayudar a comprender mejor por lo que está pasando ahora tu hija/o.



Lecturas



"Mamá, soy trans" de José Errasti, Marino Pérez Álvarez y Nagore de Arquer

Este manual está diseñado para ayudar a las familias con hijos que se declaran trans. En el contexto de la aprobación de leyes que permiten la modificación del registro de sexo para menores sin necesidad de autorización paterna ni consejo médico, los autores ofrecen una guía para que los padres comprendan y aborden esta situación. El libro cuenta con el testimonio de Nagore de Arquer, una "desistidora" de un proceso de transición de género, quien aporta su experiencia personal sobre las dificultades de la autodeterminación de género. Escrito desde la empatía y el respeto, busca proporcionar herramientas a las familias para enfrentar este desafío.



"Nadie nace en un cuerpo equivocado" de José Errasti y Marino Pérez Álvarez

En este ensayo, los autores critican la teoría queer y la noción de identidad de género, argumentando que el nuevo transactivismo está destruyendo logros sociales previos y recae en concepciones retrógradas. Sostienen que no existe una base médica, psiquiátrica o psicológica que respalde la idea de que una persona puede nacer en un cuerpo equivocado. El libro ofrece un análisis desde perspectivas psicológicas, filosóficas y sociológicas, abordando fenómenos como las redes sociales y los problemas actuales de la infancia y la adolescencia. Invita a reflexionar y desafiar el lenguaje predominante de la teoría queer.



"Un daño irreversible" de Abigail Shrier

Abigail Shrier explora el aumento significativo de adolescentes, especialmente mujeres jóvenes, que se identifican como transgénero. A través de entrevistas con familias, médicos y las propias jóvenes, analiza las posibles influencias culturales, sociales y psicológicas detrás de este fenómeno. Shrier cuestiona la rapidez con la que se promueven intervenciones médicas y sociales, y aboga por una mayor cautela y reflexión antes de tomar decisiones que pueden tener consecuencias permanentes.



"Sobre la existencia del sexo" de Kajsa Ekis Ekman

Kajsa Ekis Ekman aborda la diferencia entre sexo y género, criticando la idea de que el género es una construcción totalmente independiente del sexo biológico. Argumenta que la noción de que una persona puede nacer en el cuerpo equivocado refuerza estereotipos de género y puede llevar a soluciones médicas innecesarias. Ekman defiende la importancia de reconocer el sexo biológico mientras se lucha contra las desigualdades de género, y advierte sobre los peligros de desvincular completamente el género del cuerpo físico.



"No contaban con las madres" de Nuria Coronado

No contaban con las madres es un ensayo que recoge el testimonio de madres y familias preocupadas por el aumento de casos de disforia de género de inicio rápido en adolescentes, especialmente en chicas jóvenes. El libro aborda el papel de las redes sociales y la presión institucional en la propagación de esta tendencia, y destaca la lucha de estas madres por proteger a sus hijos y por abrir un debate público sobre las implicaciones de las políticas de afirmación de género



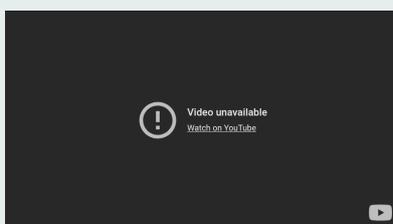
Material audiovisual

"**The Trans Train**" es un documental de la cadena sueca SVT que investiga el aumento de adolescentes, especialmente niñas, que buscan tratamientos de reasignación de género en Suecia. A través de testimonios y análisis médicos, cuestiona la falta de estudios sobre los efectos a largo plazo de estos tratamientos y la rapidez con la que algunos jóvenes acceden a ellos. También aborda el debate sobre si los adolescentes deberían tomar decisiones médicas irreversibles sin el consentimiento de sus padres. El documental ha generado una revisión de las políticas de atención a menores con disforia de género en Suecia.

The Trans Train (Parte 1)



The Trans Train (Parte 2)



The Trans Train (Parte 3)



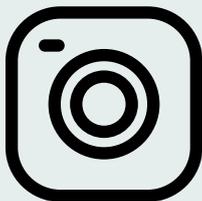
El Blog de AMANDA Familias

En el [Blog de AMANDA Familias](#), damos voz a las familias que han vivido de cerca la experiencia de tener un hijo que expresa dudas sobre su identidad de género. A través de sus testimonios, buscamos crear un espacio donde otras familias puedan verse reflejadas, encontrar apoyo y sentir que no están solas en este camino. Sabemos que cada historia es única, pero también que muchas comparten preocupaciones, preguntas y momentos de incertidumbre. Nuestro objetivo es que quienes nos leen encuentren en estas experiencias un espejo, una guía y un punto de encuentro para afrontar una realidad que puede ser compleja de entender.

Más información en...



🌐 Agrupación AMANDA (@...



🌐 Instagram (@amanda_fa...



🌐 DGIR | AMANDA