

Wat kun je anders zeggen?

Je hoeft geen "ja" te zeggen op alles. Je mag gerust "nee" zeggen. En wat is dan belangrijk om rekening mee te houden?

Zorg dat je een reden noemt die de connectie bevestigt, die jouw liefde bevestigt voor je oudste kindje.

Dat betekent dat je een reden geeft **zonder** de baby als reden te noemen.

Bijvoorbeeld:

- ☒ "Ik wil heel graag met je spelen. Over zes minuten ben ik klaar, dan kom ik naar je toe."
- ☒ "We kunnen nu niet naar het park, maar na het middagdutje gaan we wél. Goed?"
- ☒ "Ik zie dat je graag met me wilt spelen. Ik maak eerst dit af, dan ben ik helemaal van jou."
- ☒ "We gaan straks naar buiten. Eerst even binnen iets leuks doen, wat kies jij?"
- ☒ "Ik hoor dat je boos bent. Zullen we straks samen even knuffelen op de bank?"
- ☒ "Ik ben nu nog even bezig, maar ik wil straks heel graag jouw tekening zien."
- ☒ "Ik wil je graag helpen. Ik moet nog even iets afmaken, dan ben ik bij je."
- ☒ "Wat fijn dat je iets met me wilt doen. Zullen we straks samen een spelletje kiezen?"