

Hier zijn voorbeelden van hoe je kinderen tussen de 2 en 7 jaar op een liefdevolle en leeftijdsgerichte manier een waardevolle plek in het gezin kunt geven. Deze uitspraken en situaties helpen hen ervaren: **“Ik hoor erbij.** Ik doe ertoe. Ik draag bij.”

- 🍲 Laat je kind helpen op hun niveau (en benoem hun bijdrage)
- ✅ “Wat fijn dat jij de sokjes van de baby hebt gepakt. Jij bent echt een goede helper.”
- ✅ “Wil jij de slab kiezen voor het eten? Jij hebt daar altijd zo’n goed oog voor.”
- ✅ “Dankjewel dat je de deur voor me openhield. Jij maakt het makkelijker voor ons allemaal.”
- ✅ “Zullen we samen de luiers tellen? Jij bent mijn telkampioen!”
- ✅ “Jij mag vandaag kiezen welk liedje we zingen. Jij brengt altijd vrolijkheid in huis.”
- 🎭 Geef ze een rol in het gezin die bij hun leeftijd past
- ✅ “Jij bent onze verhalenverteller. Vertel jij straks een verhaaltje aan de baby?”
- ✅ “Jij bent de plantenwachter. Geef jij de plantjes water als ik de fles geef?”
- ✅ “Jij bent de tijdbewaker. Als de zandloper leeg is, roep jij mij, goed?”
- ✅ “Jij bent de knuffelchef. Jij weet precies welke knuffel de baby nodig heeft.”
- ✅ “Jij bent de geluidenbaas. Jij zegt wanneer het weer zachtjes moet.”