

💬 **Versterk hun plek** in het gezin met taal die verbindt.

Bijvoorbeeld:

- ✓ "Wat ben ik blij dat jij in ons gezin bent. Jij maakt het compleet."
- ✓ "Weet je nog hoe jij me hielp toen ik moe was? Dat vergeet ik niet."
- ✓ "Ik zie hoe lief je kijkt naar je broertje. Hij heeft geluk met jou."
- ✓ "Jij hoort bij ons team. Zonder jou is het niet hetzelfde."
- ✓ "Je hoeft niet alles goed te doen. Jij bent al waardevol gewoon omdat je er bent."
- 🧠 Geef ruimte aan hun beleving en emoties
- ✓ "Voel jij je soms een beetje vergeten als ik met de baby bezig ben? Dat mag je zeggen hoor."
- ✓ "Het is niet altijd makkelijk, hè, als alles anders is. Ik ben trots op hoe jij ermee omgaat."
- ✓ "Je hoeft niet altijd lief te zijn. Je mag ook boos zijn. Ik blijf van je houden."

Deze uitspraken zijn afgestemd op de ontwikkeling van jonge kinderen: ze zijn concreet, positief en geven het kind een gevoel van invloed, erkenning en verbondenheid.

Zijn je kinderen wat ouder? Dan werkt hetzelfde principe heel goed, je moet alleen de taal aan hun leeftijd aanpassen. Met deze tools kun je met alle leeftijden de **connectie** versterken.