

# Kleuren Detective

## OP ZOEK

Je bent op zoek naar een detective....

ZEG: 'Kun jij mijn kleuren detective zijn? Ik ben op zoek naar geel in deze kamer, eens even zoeken.... (kijk bv onder de bank ;)

eventueel: Heb je al wat gevonden?'

'En nu zoek ik paars, kun jij me helpen detective?'

## WAAROM HET WERKT?

Spelen 'ik zoek...' met specifieke kleuren betreft het brein van je kind in een cognitieve taak, wat helpend is in het moment van uitdagende emoties. Daarnaast stimuleert het mindfulness door te focussen op de omgeving.



**'In every child is a rainbow waiting to shine'**