

Magische oor massage



OORLELLEN

Masseer zachtjes de oorlellen van je kind.

Zeg: 'Eens kijken of ik je oren magisch kan laten tintelen met mijn speciale truc.'

Gebruik bv lavendel olie als extra ontspanning.
En wat erg goed werkt is een rustgevend frequentie muziekje aanzetten.



WAAROM HET WERKT?

Deze liefdevolle zachte druk activeert een acupunctuur drukpunt die invloed heeft op de vegas zenuw. Activatie van deze vagus zenuw helpt om de hartslag te verlagen en reduceert het stress hormoon cortisol.

Play is the work of a child