

High-five duw wedstrijd

HIGH-FIVE

Doe een high-five met twee handen en duw tegen elkaar aan.

Zeg: 'Eens zien of je mijn handen weg kunt duwen met de sterkste high-five ooit!'



WAAROM HET WERKT?

Deze activiteit activeert proprioceptieve input, wat kinderen helpt meer bewust te worden van hun lijf in de ruimte. Het versterkt bewustzijn van het lijf met z'n mogelijkheden en reduceert stress door de fysieke bezigheid in het bijzijn van een kalme en rustige, doch speelse ouder/volwassene.

**You can't teach creativity:
All you can do is let it blossom.
And it blossoms in play...**