

# De super-sterk Test

## DUW

Duw rustig tegen de schouders van je kind en laat hun naar boven tegendruk geven.

Zeg: 'Laat eens zien hoe sterk je bent en duw mijn handen met je schouders naar boven. Sterk hoor, je bent een superheld!'



## WAAROM HET WERKT?

Door het wegduwen van de tegendruk activeert het het proprioceptieve systeem in het lijf van je kind en tijdens het spel helpt het om hun zenuwstelsel te reduceren en te kalmeren.

**Curiosity has it's own reason for existing**