

De pannenkoek



UITLEG

Een superleuke activiteit is de pannenkoek.
Deze deed ik vroeger met mijn kinderen en was favoriet!

Nodig:

Een zachte deken om ze in te rollen.

Laat je kind op de rand van de deken liggen en zeg; 'Zo, ik heb zin in een pannenkoek. Ik ga je eens lekker oprollen.'

Als je je kind in de deken hebt opgerold (met hun hoofd boven de deken uit!) ga je de pannenkoek besmeren.

Nu wordt het leuk, laat je kind zelf kiezen wat ze erop willen, alles kan en mag! Als ze smeerkaas of pasta zeggen dan ga je met je handen al smerend over de pannenkoek smeren.

'Wat wil je er nog op?' Hagelslag! 'Oke, hier komt de hagelslag!' en je gaat met je vingers al tikkend over hun lijf. Dus pas je beweging aan, aan het soort smeersel of topping wat ze willen hebben. Het mogen ook glitters zijn.

Dan ging ik de pannenkoek opeten en hapte met mijn handen (zachtjes knijpen) de pannenkoek op.

Als laatste pakte ik de pannenkoek op schoot en wiegde ze nog even na.

Succes verzekerd!

**'Dysregulation
is about feeling disconnected'**