

Symphony

LE SYMPHONY REPRODUIT LE RYTHME NATUREL D'UNE TÉTÉE

Comme votre bébé, il fonctionne en deux temps :

- Une phase de **stimulation** avec des aspirations rapides pour déclencher le réflexe d'éjection.
- Une phase **d'expression** avec aspirations plus lentes et plus profondes pour extraire le lait en douceur.

MISE EN ROUTE

Il existe deux modes de fonctionnement du tire-lait Symphony, selon la carte électronique intégrée. Lorsque vous le branchez, deux situations peuvent se présenter :

1. L'écran affiche « Symphony 2.0 »

Dans ce cas, le tire-lait démarre simplement en appuyant sur la touche **On/Off**. Lorsque le symbole « **3 petites gouttes** – 🐼🐼🐼 » apparaît, vous êtes en mode stimulation. Ce mode reproduit la succion rapide de votre bébé pour déclencher l'écoulement du lait. Vous pouvez ajuster la force d'aspiration avec le bouton central, en veillant à **ne jamais dépasser votre seuil d'inconfort**.

2. L'écran affiche « Démarrez »

Votre Symphony dispose alors de **deux programmes distincts** :

- **INITIATE** : à utiliser **avant la montée de lait**
- **MAINTAIN** : à utiliser **pendant toute la suite de l'allaitement**

Ces deux programmes combinent stimulation et expression, mais dans des proportions différentes :

- **INITIATE** : beaucoup de stimulation, peu d'expression
- **MAINTAIN** : peu de stimulation, beaucoup d'expression



Symphony

Programme INITIATE

A utiliser seulement si votre montée de lait n'est pas arrivée

Branchez votre Symphony : l'écran affiche « Démarrer ».

Allumer le tire-lait en appuyant sur la touche **On/Off** (à gauche)

Le message «INITIATE press goutte» apparaît.

Lancer le programme **INITIATE** en appuyant sur la touche d'écoulement à droite de l'écran  dans les **10 premières secondes**

Le programme INITIATE démarre : un **rond** s'affiche à l'écran.

Ajustez la force d'aspiration avec le bouton central, sans jamais dépasser votre seuil d'inconfort.

Le programme est entièrement automatique : il dure **15 minutes** et s'arrête automatiquement. (Retrouvez le programme en image ci-dessous)

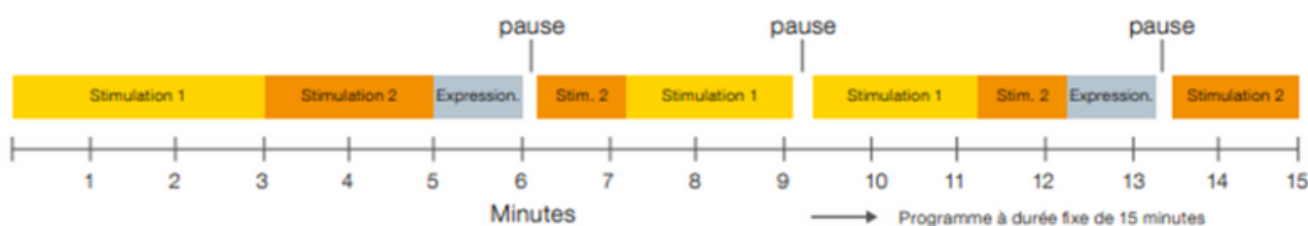


Figure 8 - Le programme INITIATE offre deux phases de stimulation différentes avec des cycles rapides (Stimulation 1 : ~70/~200 mmHg, 120 cycles par minute ; Stimulation 2 : ~70/~200 mmHg, 90 cycles par minute), une phase « d'expression » de cycles plus lents (~100/~250 mmHg, 34-54 cycles par minute) et des pauses.

Programme MAINTAIN

Branchez votre Symphony : l'écran affiche « Démarrer ».

Allumer le tire-lait en appuyant sur la touche **On/Off** (à gauche)

Ne touchez à rien : l'écran va afficher «départ Maintain», puis **3 gouttes** (💧💧💧) apparaîtront. Ces gouttes correspondent à la **phase de stimulation**.

Vous pouvez ajuster la **force d'aspiration** en tournant le bouton central.

Pour passer à la phase d'expression :

- **Attendre environ 2 minutes** : le tire-lait bascule automatiquement en phase d'expression, représentée par de petits carrés.
- **Appuyer sur la touche d'écoulement** (à droite)  dès que vous constatez que le lait commence à couler.



Symphony

Une fois en mode expression, l'écran affiche des **carrés** et vous remarquez une aspiration **plus lente**. Ce rythme plus doux favorise l'écoulement du lait dans le flacon de recueil.

Au cours du tirage, si vous constatez que le lait coule moins bien ou ne coule plus, vous pouvez **repasser quelques minutes en phase de stimulation**. Cela permet de relancer un réflexe d'éjection et de réactiver l'écoulement. Dès que le lait recommence à couler, vous pouvez revenir en **mode expression** pour bien drainer le sein.

Le programme **MAINTAIN** dure **30 minutes** et s'arrête automatiquement. Si nécessaire, vous pouvez interrompre le tirage avant la fin en appuyant sur la touche **On/Off**. En pratique, un tirage dure généralement **20 à 25 minutes**.

PASSER DU INITIATE AU MAINTAIN

Critères de passage du programme Initiate au programme Maintain :

- Apparition de signes cliniques de **montée de lait**
- Obtention d'un total de 20 ml de lait (les deux seins cumulés) sur **trois tirages consécutifs**
- Arrivée au **6^e jour après la naissance**

Dès qu'un seul de ces critères est rempli, il est nécessaire de passer au programme **Maintain**.

Il est possible de commencer directement avec le programme Maintain avant la montée de lait. En revanche, poursuivre le programme Initiate après la montée de lait augmente le risque d'engorgement, ce qui peut compromettre la poursuite de l'allaitement.



Symphony

BIEN CHOISIR SA TÉTERELLE

Une téterelle bien ajustée, c'est **plus de confort, plus de lait et pas de douleurs.**

N'hésitez pas à remesurer régulièrement afin d'ajuster au mieux votre taille de téterelle.

Téléchargez notre réglette sur la page "[Tout savoir sur les téterelles](#)".

A RETENIR

Un tirage ne doit jamais faire mal.

Adaptez les réglages, changez de taille de téterelle si nécessaire et faites confiance à vos sensations. Vous êtes la mieux placée pour déterminer ce qui vous convient le mieux.

CONTACT

Pour toute question, demande d'assistance ou information complémentaire concernant votre tire-lait Symphony, notre équipe est à votre écoute :

✉ contact@allaitement.fr

🌐 [Réservez un rendez-vous](#)

