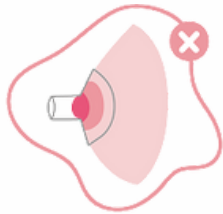


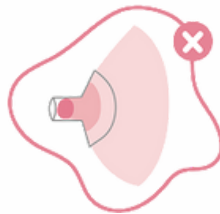
La taille de tétérelle

Les méthodes de mesure



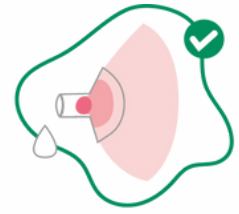
Trop Petite

Elle crée une pression et comprime le mamelon.



Trop Grande

Elle empêche une aspiration efficace.



Taille Correcte !

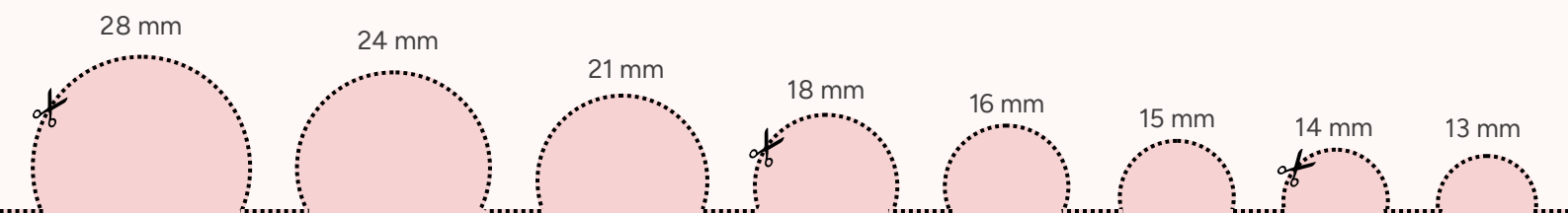
Elle permet une aspiration optimale et confortable.

Pour trouver votre taille de tétérelle adaptée, vous devez mesurer le diamètre de votre mamelon/téton **sans prendre en compte l'aréole**. Voici **trois méthodes** pour vous aider à mesurer votre mamelon, choisissez celle qui vous convient le mieux. Idéalement, effectuez la mesure **avant un tirage ou une tétée**.

1 La règlette



A l'impression, ce carré doit mesurer 2x2 cm



Notre règlette est réalisée en grandeur nature, **imprimez la page en taille réelle** et **découpez soigneusement les contours en pointillés**



Allaitement.fr



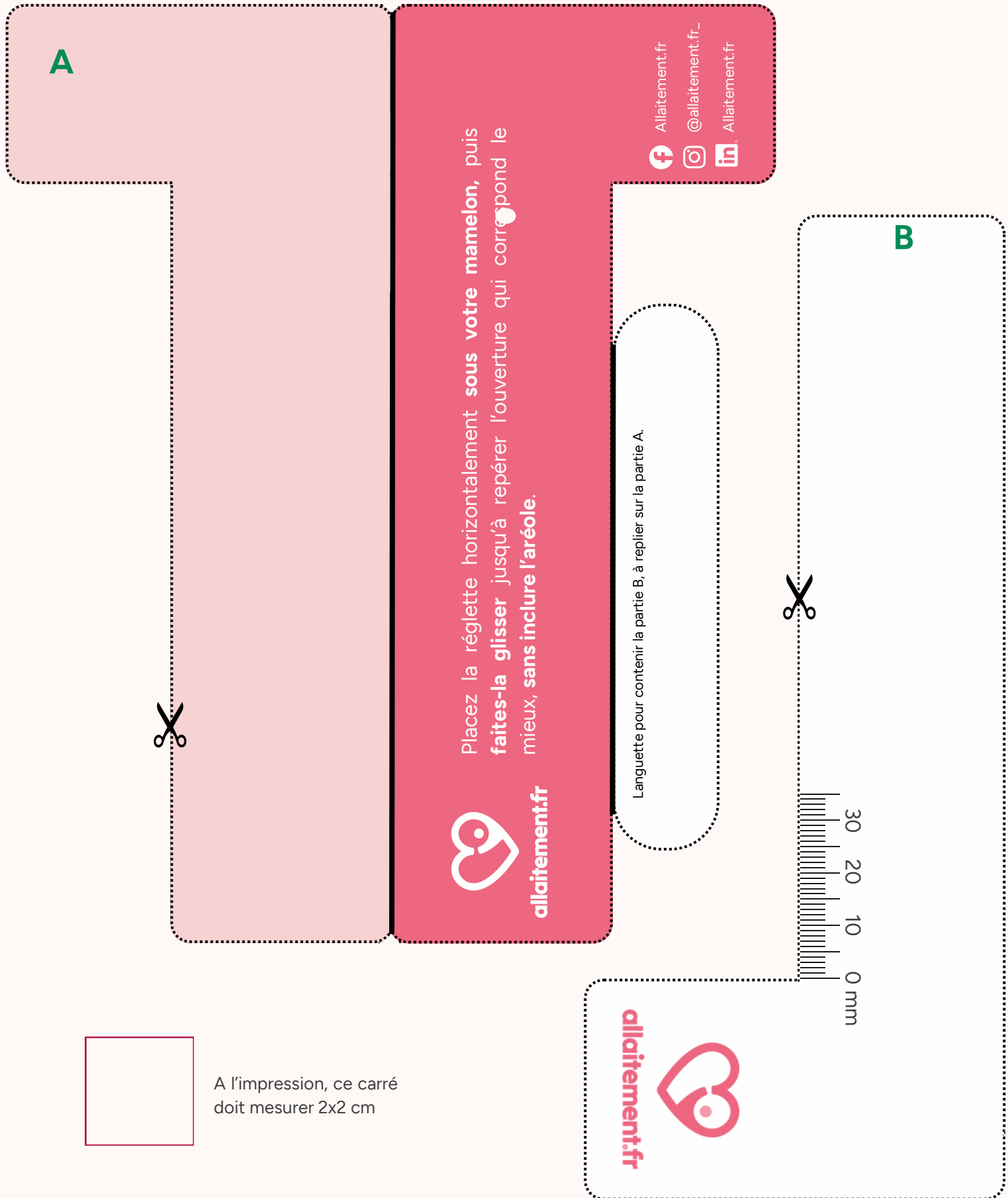
@allaitement.fr_



Allaitement.fr

2 La méthode du pied à coulisse

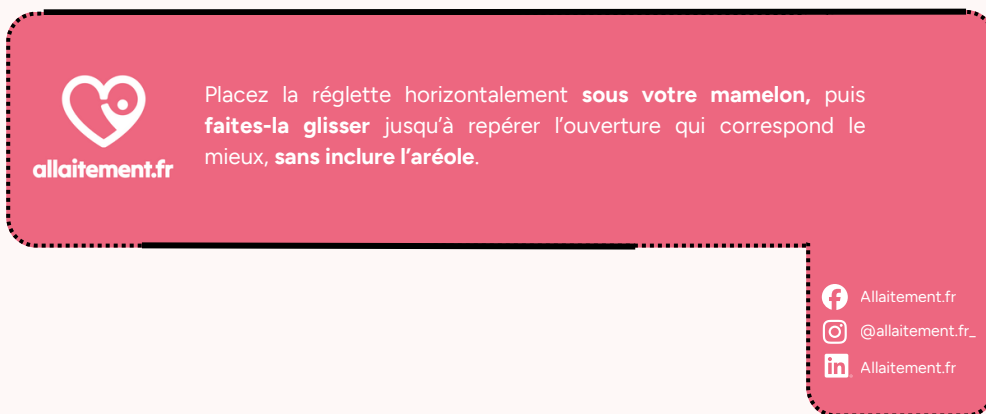
Le gabarit imprimable



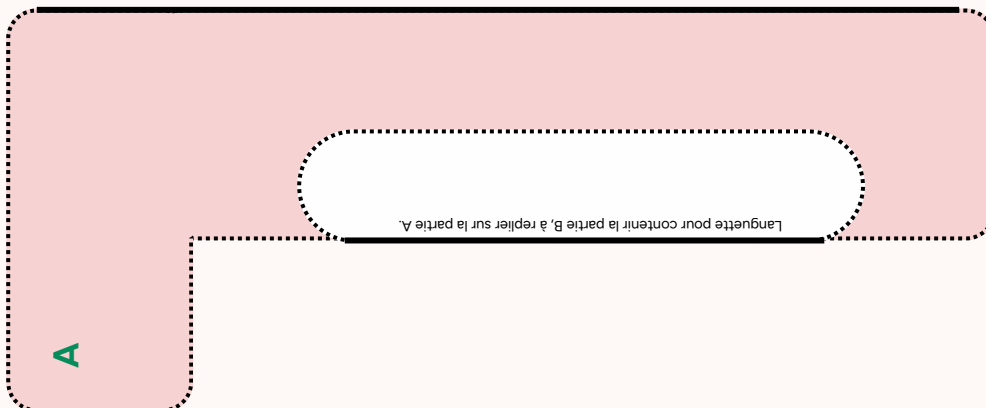
2 La méthode du pied à coulisse

Les instructions d'utilisation

- 1 Imprimez la page en **taille réelle** et découpez soigneusement les **contours en pointillés des parties A et B**
- 2 **Pliez** la languette A en **deux** (sur le grand trait noir) ainsi que le petit côté (sur le trait noir également)



Face
Avant

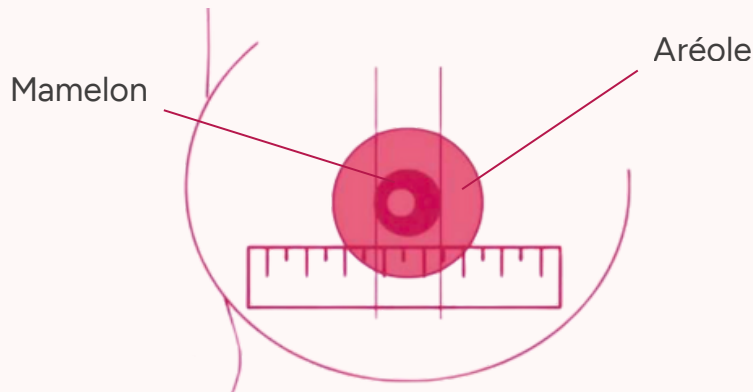


Face
Arrière

- 3 **Insérez** la partie B à l'intérieur de la partie A en laissant dépasser le logo Allaitement.fr puis faites **glisser la partie B** jusqu'à repérer l'ouverture qui correspond le mieux à la taille de votre mamelon



3 La méthode photo



1

Mettez une **règle** sous **votre mamelon** sans trop appuyer.

2

Prenez une **photo** en tenant la règle horizontalement.

3

Mesurez ensuite le **diamètre du mamelon** sur la photo comme sur le schéma ci-dessus.

Voici le guide des tailles de tétérelles adaptées à votre tire-lait

Taille	Lonna (mm)	Spectra (mm)	Symphony (mm)	SmartPump (mm)
Kit tétérelles				
XS	17	16	(18) ²	✗
S	21	20	21	21
M	25 ¹	24	24	25
L	29	28	27	✗
XL	✗	32	(30) ²	✗
XXL	✗	✗	(36) ²	✗
Kit tétérelles mains libres				
S	Bientôt disponible	✗	(21) ³	21
M	Bientôt disponible	✗	24	25
L	Bientôt disponible	✗	(27) ³	30.5

¹Réducteurs disponibles en 15,17,19, 21 avec le kit 25

²Tétérelles disponibles en 18,30,36 avec le kit 21, 24 ou 27

³Tétérelles disponibles en 21 et 27 avec le kit 24