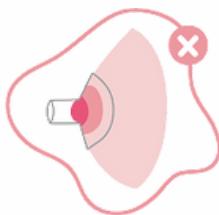


La taille de téterelle

Les méthodes de mesure



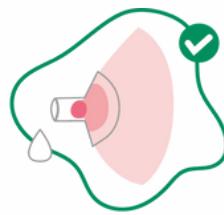
Trop Petite

Elle crée une pression et comprime le mamelon.



Trop Grande

Elle empêche une aspiration efficace.



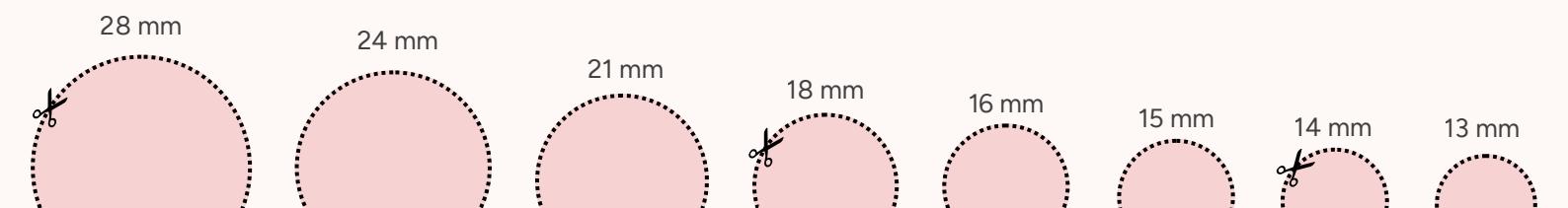
Taille Correcte !

Elle permet une aspiration optimale et confortable.

Pour trouver votre taille de téterelle adaptée, vous devez mesurer le diamètre de votre mamelon/téton **sans prendre en compte l'aréole**. Voici **trois méthodes** pour vous aider à mesurer votre mamelon, choisissez celle qui vous convient le mieux. Idéalement, effectuez la mesure **avant un tirage ou une tétée**.

1 La réglette

A l'impression, ce carré doit mesurer 2x2 cm



Notre réglette est réalisée en grandeur nature, **imprimez la page en taille réelle** et **découpez** soigneusement les **contours en pointillés**



Allaitement.fr



@allaitement.fr_



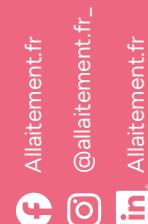
Allaitement.fr

2 La méthode du pied à coulisse

Le gabarit imprimable

A**allaitement.fr**

Placez la réglette horizontalement **sous votre mamelon**, puis **faites-la glisser** jusqu'à repérer l'ouverture qui **correspond le mieux, sans inclure l'aréole**.



Langette pour contenir la partie B, à replier sur la partie A.

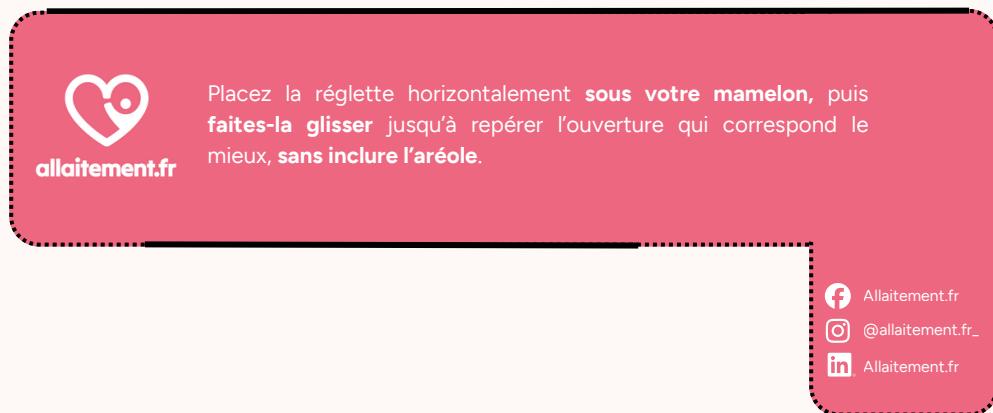
B30
20
10
0 mmA l'impression, ce carré
doit mesurer 2x2 cm

2 La méthode du pied à coulisse

Les instructions d'utilisation

1 Imprimez la page en **taille réelle** et découpez soigneusement les **contours en pointillés** des parties A et B

2 **Pliez** la languette A en **deux** (sur le grand trait noir) ainsi que le petit côté (sur le trait noir également)



Face Avant

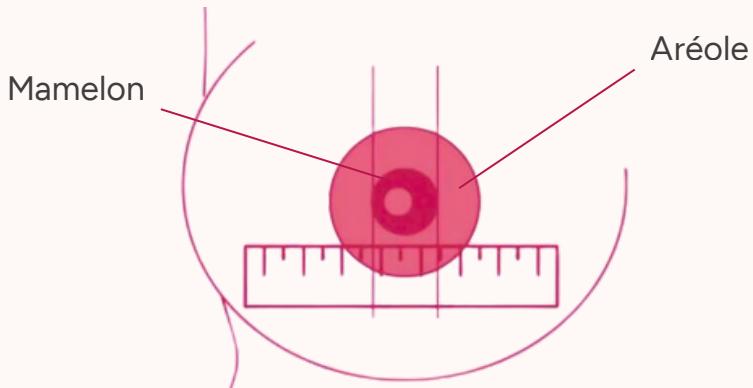


Face Arrière

3 **Insérez** la partie B à l'intérieur de la partie A en laissant dépasser le logo Allaitement.fr puis faites **glisser la partie B** jusqu'à repérer l'ouverture qui correspond le mieux à la taille de votre mamelon



3 La méthode photo



1

Mettez une **règle sous votre mamelon** sans trop appuyer.

2

Prenez une **photo** en tenant la règle horizontalement.

3

Mesurez ensuite le **diamètre du mamelon** sur la photo comme sur le schéma ci-dessus.

Voici le guide des tailles de téterelles adaptées à votre tire-lait

Taille	Lonna (mm)	Spectra (mm)	Symphony (mm)	SmartPump (mm)
Kit téterelles				
XS	17	16	(18) ²	✗
S	21	20	21	21
M	25 ¹	24	24	25
L	29	28	27	✗
XL	✗	32	(30) ²	✗
XXL	✗	✗	(36) ²	✗
Kit téterelles mains libres				
S	Bientôt disponible	✗	(21) ³	21
M	Bientôt disponible	✗	24	25
L	Bientôt disponible	✗	(27) ³	30.5

¹Réducteurs disponibles en 15,17,19, 21 avec le kit 25

²Téterelles disponibles en 18,30,36 avec le kit 21, 24 ou 27

³Téterelles disponibles en 21 et 27 avec le kit 24