

# AU FIL DES SAISONS

N°28 HIVER 2024



LA REVUE DU SERVICE RÉSIDENTIEL POUR ADULTES  
«LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS»



Amis des  
Aveugles  
Service Résidentiel  
pour Adultes



## Perspectives 2025

Nous voici au terme d'une année 2024 certes chargée mais surtout remplie majoritairement de satisfactions. Nous vous avons longuement informés des nouveautés et réussites marquantes à travers les éditions précédentes de notre journal interne.

**Je suis un manager heureux, fier de ses équipes. Mais vous nous connaissez, nous ne nous reposerons pas sur nos « lauriers » pour autant.**

Nous maintiendrons un degré d'exigence certain en 2025 et notre « grande maison » continuera son évolution et son développement. Les maîtres-mots qui guideront nos actions seront: désinstitutionnalisation, inclusion, ancrage local, lien avec les familles et partenariats divers...

Pour mener à bien ces objectifs et maintenir le dynamisme pédagogique qui nous caractérise, des dispositions organisationnelles et structurelles s'imposent. Nous pouvons déjà vous en dévoiler quelques-unes:

- **Au niveau du personnel**

- stabilisation contractuelle de l'équipe éducative de jour et de l'équipe soignante
- nomination d'un nouveau chef éducateur
- réorganisation de l'équipe technique

- **Au niveau des résidents**

Nouvelle élection à la présidence du conseil des usagers. Pour rappel, c'est l'organe de concertation dans lequel sont formulées toutes suggestions relatives à la qualité de vie et à l'organisation pratique de l'accueil ou de l'hébergement des bénéficiaires.

Nous trouvons qu'un mandat de deux années constitue une bonne représentativité de la démocratie et donne la possibilité à chaque résident, à tour de rôle, d'être le porte-parole de la collectivité.

- **Au niveau de nos projets inclusifs et activités phares**

- la collaboration avec l'asbl Procession Car d'Or est reconduite. Nos résidents participeront une fois encore aux festivités de la ducasse de Mons en tant qu'acteur à part entière.
- notre sandwicherie « La mie des Aveugles » mettra à sa carte une formule menu (sandwich-dessert-boisson).
- notre « Garage Band » se produira 3x dans d'autres institutions du secteur.
- une représentation pour les familles de notre troupe de théâtre « Les Matuvus » est programmée.

- Nos équipes de boccia participeront à des tournois dans toute la Wallonie.

- ....

- **Au niveau communication**

- exploitation à plus grande fréquence de notre groupe Facebook qui semble très apprécié selon les retours des familles que nous avons reçus jusqu'ici.

- la communication digitale ne sera pas exclusive mais de plus en plus privilégiée.

Vous le constatez, d'énormes challenges nous attendent mais, en équipe, avec les résidents et vous, les familles, nous les releverons.

Je m'associe à mon équipe pour vous souhaiter, ainsi qu'à vos proches, d'excellentes fêtes de fin d'année et j'espère vous retrouver nombreux à notre traditionnel marché de Noël ce mercredi 18 décembre dès 14h.



*Rejoignez notre groupe facebook pour avoir accès à toute l'actualité de notre «grande maison» en scannant le QR Code*

**Hughes Castiaux, Directeur**

## **SAVE THE DATE**

A vos agendas!

Notre prochaine journée des familles se déroulera le **samedi 17 mai 2025**.

Nous vous reviendrons avec plus d'informations lors de notre prochaine édition. Bloquez déjà la date!

# La boccia

La Boccia est un sport mixte, pratiqué en intérieur, qui demande à la fois un grand contrôle et une précision redoutable. Ses similitudes avec le curling ou la pétanque sont frappantes: l'objectif est de lancer ou de faire rouler des boules rouges ou bleues pour les rapprocher le plus près possible du Jack, une petite boule blanche qui fait office de cochonnet. Ce jeu se joue en individuel ou en double, offrant ainsi différentes dynamiques de compétition.

À l'origine, la Boccia a été créée pour les personnes atteintes de paralysie cérébrale, mais aujourd'hui, elle est pratiquée par un large éventail de personnes en situation de handicap. Ce qui rend ce sport si accessible, c'est la diversité des moyens disponibles pour jouer: si un joueur n'est pas en mesure de lancer la balle, il peut la faire rouler, la frapper avec le pied, ou même utiliser une rampe adaptée. La Boccia ne se limite pas à un seul type de handicap et est même pratiquée par des personnes déficientes visuelles. Dans ce cas, des aides spécifiques, comme des guides vocaux ou repères lumineux, sont utilisées pour permettre à ces athlètes de participer pleinement et de rivaliser à leur plus haut niveau.

Mais ne vous y trompez pas, sous ses airs de **jeu accessible**, la Boccia est un sport d'une grande complexité technique. Les joueurs doivent allier une excellente coordination physique à une véritable prévoyance mentale pour anticiper les coups et développer des stratégies gagnantes. Les matchs se déroulent sur un terrain de 12,5 mètres de long et 6 mètres de large, un espace qui exige précision et concentration à chaque instant.

En fin de compte, la Boccia est bien plus qu'un simple jeu. Elle symbolise l'**inclusion** et l'**égalité des chances**, permettant à chacun, quelle que soit sa condition, de s'épanouir dans un cadre compétitif et stimulant.

Depuis quelques mois, 8 bénéficiaires de notre Service Résidentiel pour Adultes se passionnent pour la boccia, activité proposée par Latha, notre éducatrice. Ils s'entraînent 1h par semaine dans la nouvelle salle multisport du Centre Provincial d'Enseignement Spécial de Mons.

Leur motivation est telle qu'ils participent désormais aux compétitions officielles du Championnat Multisport Adapté (CMA), organisé par la Ligue Handisport Francophone.

C'est pour eux une véritable réalisation personnelle et une source de **fierté immense**. Au-delà de la compétition, c'est une opportunité incroyable pour nos résidents qui leur apporte des bienfaits considérables, que ce soit sur le plan physique, mental ou social.



Le nom de notre équipe: « **Les Audac'yeux** » !

Encore merci à toutes les personnes qui nous ont soutenu via le crowdfunding et qui ont contribué à la concrétisation de ce très beau projet 😊

Journée venteuse mais heureuse à Nieuport pour un petit groupe d'entre nous. Au programme: Promenade, oxygénation, plaisir, bien-être et surtout une expérience sensorielle inoubliable avec une excursion en mer du nord sur un voilier. Cette initiation a été rendue possible grâce au concours de l'association « Sail In Solidarity » qui propose un programme de navigations en mer à buts sociaux, caritatifs et philanthropiques.



# Un automne au SRA : florilège de moments de vie normalisée



Participer à la campagne Cap 48 pour Christine



Faire de l'aquagym



Recevoir le diplôme officiel de Venus « chien social » des mains de Nicolas Martin, Bourgmestre de Mons



Contribuer au recyclage des déchets pour Laurent



Prendre part à la journée du patrimoine pour Valery



S'initier à un nouvel instrument de musique pour Vladimir



Promener au parc de Jemappes



Participer à un café-causerie au planning familial de Mons



Jouer au puissance 4 pour Florent



Participer à une après-midi dansante au SparkOH! à Frameries



Développer sa créativité pour Nathalie



Participer à une session de «Chant pour Tous»



Finir 3<sup>ème</sup> à une soirée blind test à Wasmuël



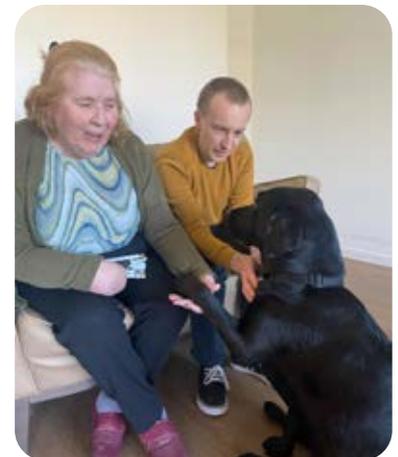
Dessiner pour Marie-Christine



Aider Mehdi, notre coiffeur pour Antoine



Cuisiner pour Mélina



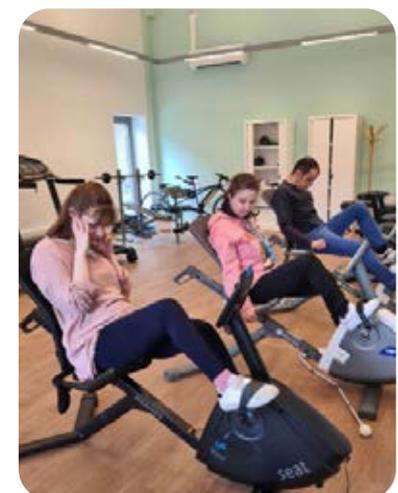
Faire des câlins à Venus pour Martine et Jonathan



Jouer de la musique pour Marco



Travailler le bois pour Frédéric



Faire du sport pour Orlane, Ambre et Calogero

# Séjour à Houffalize

Durant toute une semaine, 5 de nos résidents ont vécu un séjour en immersion nature dans les Ardennes.

Des expériences inédites et innovantes ont guidé le quotidien de Vladimir, Jean-Pierre, Christophe, Alison et Laureline : grandes ballades au grand air, initiations à la survie, découverte du biotope, contact avec des animaux, alimentation saine et équilibrée à base de produits locaux.... Pour exemple : Randonnée de 9 kms - avec le sourire - dans la vallée des fées à Achouffe. Entre rochers et rivières, les participants se sont laissés emporter par le bruit de l'eau tout au long de la promenade.



Le mercredi, l'activité du jour était une initiation au feu de camp et la préparation d'un pain trappeur. Les résidents ont appris à faire du feu en utilisant l'outil « firesteel ». Pour le repas, tous ont participé à la préparation d'une pâte à pizza, agrémentée par les envies de chacun et cuite au feu de camp. Ensuite, tour du terrain environnant et prise de connaissance des différents arbres. Enfin, pour terminer l'après-midi, une dégustation de grillons grillés étaient au menu.



Le lendemain, visite de « La p'tite ferme Balthazard » avec au programme un jeu sensoriel mais également le nourrissage de différents animaux: lapin, cochon d'Inde, canard, oie, poule, vache, âne, cochon, chèvres. Poursuite de cette belle journée avec un petit tour avec les poneys pour aller nourrir les ânes.



Un séjour qui aura ravi et ressourcé tous les participants.



## L'inclusion par la musique. Présentation du Wild Classical Music Ensemble

Vous le savez peut-être déjà, 2 de nos résidents font partie d'un groupe de musique qui, début octobre, a sorti son 5ème album. Ce band c'est le Wild Classical Music Ensemble (WCME), groupe de rock expérimental avec une identité profondément belge car composé de wallons et de flamands.

Leur son unique est un mélange de riffs punk/rock, de rythmes fanatiques et de jams de flûte et de synthé enflammés surmontés de voix polyphoniques et multilingues puissantes : <https://wildclassical.com/about/>

Le groupe a débuté en 2007, résultante de l'organisation d'ateliers pédagogiques autour de la musique expérimentale avec des personnes en situation de déficience intellectuelle.

Sébastien, encore dans son ancienne institution à Renaix à l'époque, rejoint le groupe en 2011 (chant et basse). Dès son arrivée au SRA, nous avons entretenu avec Damien, le fondateur du groupe, une étroite collaboration afin que le projet de Sébastien perdure dans le temps avec essentiellement un soutien logistique. Au fil des années, les échanges se sont intensifiés au fur et à mesure de l'évolution du groupe, de sa notoriété grandissante et de ses nombreuses sollicitations à travers l'Europe.

Courant 2023, deux membres ont quitté le groupe et Damien nous a sollicité pour voir si un casting était envisageable parmi nos autres résidents ...

C'est ainsi, qu'après quelques auditions et essais, **Nathan** (chant et synthé) a rejoint **Sébastien** et ses acolytes.

Après des débuts modestes et quelques représentations gravitant autour du monde du handicap, le groupe, de plus en plus apprécié et reconnu par le milieu de la musique, a commencé à se produire sur scène dans des festivals traditionnels.



découvrez  
le groupe,  
*scannez*  
le QR Code

Au fil des années, ce n'est plus une « troupe » avec des personnes en situation de handicap qui jouent sur scène mais bien un groupe de rock tout simplement. La reconnaissance de leur talent et de leur énergie n'étant plus à démontrer.

Pour exemple, cette année, le groupe s'est lancé dans une série de concerts à Londres, Prague, Maastricht, Gand,... et a même dernièrement participé aux Francofolies à l'île de La Réunion.

Quelle **aventure extraordinaire** pour Sébastien et Nathan. Après avoir sillonné l'Europe, c'est une carrière internationale qui se présente à eux. Et que dire des expériences qu'ils vivent à chaque fois, qu'elles soient multisensorielles, sociales ou culturelles.

Ils sont maintenant également familiers et à l'aise avec les médias, n'hésitant pas à répondre aux diverses demandes d'interviews.

L'encadrement pédagogique de l'équipe SRA et les prises en charge individuelles des éducateurs référents successifs sont à mettre en exergue dans la conquête d'autonomie et d'autodétermination chez Sébastien et Nathan.

Nous sommes très fiers d'eux et les félicitons pour leur résilience et leurs facultés d'adaptations. Une vraie réussite en tant que projet inclusif.

**NB:** le groupe est en recherche de nouveaux sponsors afin de financer leurs futurs déplacements.



# Quoi de neuf ?

- Depuis le 1<sup>er</sup> décembre, **la confection et livraison de l'ensemble des repas est assurée par la société API Restauration** implantée à Cuesmes. Privilégiant les ingrédients locaux issus de l'agriculture raisonnée locale, API Restauration s'engage à servir :
  - des repas de qualité constante selon ses critères stricts de sécurité alimentaire, de respect du cahier des charges, de qualité perçue par les convives
  - des repas variés et adaptés aux préférences alimentaires et recommandations médicales
  - des repas équilibrés qui permettent un apport nutritionnel optimal
  - des repas respectueux de l'environnement.
- Le 25 mai prochain les Amis des Aveugles seront sur la ligne de départ des **20km de Bruxelles** ! En marchant ou en courant, venez nous rejoindre pour vivre une aventure exceptionnelle ! Une édition inédite avec la participation active de nos résidents qui réservent une belle surprise aux participants. *Joignez-vous à nous avec votre famille et amis !*



Toutes les informations et les modalités d'inscription se trouvent ici <https://www.letsgo.amisdesaveugles.org/project/20km2025>

**Si vous souhaitez de plus amples informations, n'hésitez pas à joindre notre service communication à l'adresse [communication@amisdesaveugles.org](mailto:communication@amisdesaveugles.org)**

**25/05/2025**

**Rejoins notre team  
pour les 20 km  
de Bruxelles !**



Amis  
des  
Aveugles  
—  
Vrienden  
der  
Blinden



Scannez  
le QR Code

# Nouvelles des équipes

- Latha (éducatrice de jour) et Colin (éducateur de jour) ont été prolongés CDI temps-plein.
- Cassandra, éducatrice soignante a été confirmée CDI  $\frac{3}{4}$  temps.
- Le service a procédé au recrutement de Cacci Adriano (éducateur de jour).
- De commun accord, le département a mis fin à sa collaboration avec Orian (éducateur de jour).
- Félicitations à Julie (éducatrice de jour) qui a obtenu le Certificat Universitaire en Basse Vision.

## Formation collective subventionnée par l'AVIQ

12 membres de l'équipe SRA ont suivi dernièrement 3 jours de formation sur la surdicécité (combinaison d'une déficience visuelle et d'une déficience auditive). Vous l'ignorez sans doute mais nous hébergeons actuellement 4 personnes atteintes de cette pathologie.

Tous les membres du personnel avaient l'année dernière déjà reçu une courte sensibilisation à la langue des signes (apprentissage de l'alphabet et mise en situation pratique). Il nous est apparu important d'enrichir plus profondément nos connaissances par rapport à cette thématique. En effet, ces pathologies sont souvent dégénératives et il est primordial que nous anticipions les conséquences et de nous familiariser avec les différents formes de communication existantes afin de garder le lien avec nos bénéficiaires concernés.

Tous les profils de professionnels étaient représentés: équipe éducative de jour-nuit et soignante, équipe technique et équipe pluridisciplinaire. Cette formation a été organisée via le pôle 2 de l'AViQ qui finance des cycles de formation sur base d'un appel à candidature.



### DANS LE PROCHAIN NUMERO

- Retour sur le marché de Noël
- Portait de Jordan Guéret
- Sensibilisation école primaire
- Fêtes de fin d'année
- ...et bien d'autres activités



Amis des  
Aveugles  
—  
Service Résidentiel  
pour Adultes



# Le marché de Noël

*du SRA!*



**SAVE THE  
DATE**  
18/12/24  
dès 14h