

NATIONAL PAIN AWARENESS WEEK 2025: MULTILINGUAL SOCIAL MEDIA POSTS

Chronic pain can severely impact a person's ability to accomplish daily activities, manage basic functioning and maintain relationships. We can reduce these impacts by implementing @GovCanHealth's Action Plan for Pain in Canada. Track its progress here: PainCanada.ca/actionplan #NPAW2025

Arabic

يمكن للألم المزمن أن يؤثر بشدة على قدرة الشخص على أداء أنشطته اليومية، وإدارة وظائفه الأساسية، والحفاظ على علاقاته. يمكننا الحد من هذه الآثار من خلال تطبيق خطة للألم في كندا. بادرت بتتبع التقدم الذي تم إحرازه هنا: @GovCanHealth عمل
#NPAW2025 PainCanada.ca/actionplan /actionplan

Simplified Chinese

慢性疼痛会严重影响一个人处理日常事务、维持基本生活和维系人际交往的能力。通过落实 @GovCanHealth 的《加拿大疼痛问题行动计划》（Action Plan for Pain in Canada），我们可以减轻这些影响。请在这里查看该行动计划的进展：PainCanada.ca/actionplan #NPAW2025

Traditional Chinese

慢性疼痛可能嚴重影響人完成日常活動、管理基本機能同埋維持人際關係嘅能力。我哋可以通過落實 @GovCanHealth 嘅加拿大應對疼痛行動計劃，英文名係 Action Plan for Pain in Canada，嚟減少呢啲影響。請喺呢度追蹤呢個計劃嘅進展情況：PainCanada.ca/actionplan #NPAW2025

Punjabi

ਪੁਰਾਣਾ ਦਰਦ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ, ਬੁਨਿਆਦੀ ਕੰਮ ਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ @GovCanHealth ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਲਈ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਪਲਾਨ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਇੱਥੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ: PainCanada.ca/actionplan #NPAW2025

Spanish

El dolor crónico puede limitar mucho la capacidad de una persona para hacer sus actividades diarias, encargarse de sus necesidades básicas y conservar sus relaciones. Podemos disminuir estos efectos poniendo en práctica el Plan de Acción para el Dolor en Canadá de @GovCanHealth. Siga su progreso aquí: PainCanada.ca/actionplan #NPAW2025